

Vient de paraître :

MANAGEMENT TECHNIQUE TACTIQUE



Laurent
BUFFARD

*290 Exercices
pour toutes les catégories*

"A travers ce livre, je voudrais vous faire part d'une gamme d'exercices que j'ai expérimenté sur le terrain, à la fois lors d'entraînements individuels pour le perfectionnement du joueur, ou bien alors pendant des séances collectives notamment avec les équipes Valenciennes, Ekaterinbourg, Nantes, et Cholet Basket.

Prix du Livre :
22€ + frais de port

De l'échauffement à partir des fondamentaux, en passant par le jeu de passes, l'agressivité et l'intensité, ou bien encore le perfectionnement du joueur, vous avez la possibilité de varier vos entraînements, de bien préparer vos séances, et bien entendu de les adapter au niveau de votre équipe. "

Pour commander, envoyer le bon accompagné d'un chèque à l'ordre de "Buffard" à :
Buffard Stratégie Management - 9 rue Jean-François Millet - 49300 Cholet

Pour commander plusieurs livres, me contacter à l'adresse suivante : laurent.buffard@dbmail.com

Frais de port : France (5€) / Belgique, Luxembourg, Suisse (9,30€) / Afrique du Nord, Canada, Océanie (11,40€)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____ Code postal : _____

Ville : _____ Pays : _____

Email : _____ @ _____

Club entraîné : _____ Niveau d'entraînement : Départemental Régional

National Professionnel

Facture : Oui Non