

► **Santé. Ça bouge sur la place Travot pour encourager la pratique du sport**



Cholet, place Travot, hier. Une quarantaine de personnes ont participé au flash mob, sous le regard étonné des passants.

Les membres de la Jeune Chambre économique du Choletais ont organisé un flash mob, hier après-midi dans le centre-ville.

Les passants ont été quelque peu surpris, hier après-midi, de découvrir tout un groupe se lancer dans une chorégraphie très rythmée sur la place Travot. La Jeune Chambre économique (JCE) du Choletais avait lancé un flash mob. Derrière ce mot aux consonances fortement anglo-saxonnes se cache une mobilisation éclair. Il s'agit de rassembler des personnes dans un lieu public pour y effectuer des actions convenues d'avance, avant de se disperser rapidement.

Hier, les passants pouvaient bouger en musique et suivre une chorégraphie proposée par les professionnels de Zen'hit, toutes les 10 minutes de 15 à 16 heures. « Nous avons lancé l'événement sur internet et nous avons 50 inscrits, explique Mathias Juré, directeur de la commission « Va au but pour ta forme » à la JCE, à l'initiative du projet. Et pour une première à Cholet, c'est plutôt bien. »

L'objectif était de réunir sportifs et non-sportifs et de les sensibiliser aux bienfaits du sport sur la santé. « Nous voulons montrer que Cholet bouge, qu'on peut créer une dynamique au cœur de la ville la plus sportive de France. Nous sommes également là pour montrer les valeurs positives du sport, l'idée est d'améliorer son hygiène de vie. Et plutôt que d'avoir un discours moralisateur, nous voulions une action, plus sympa, ludique et dynamique », précise Alexandre Beaumier, président de la JCE du Choletais.

Crée puis transmettre

La structure a également édité un livret « Sport et santé », distribué aux passants, qui pouvaient se rafraîchir au point d'eau mis en place à cette occasion, une bonne idée face à la chaleur. La Jeune Chambre économique espère que cette action se poursuivra. « Notre but est d'initier une action et ensuite de passer le relais. L'idée est de créer puis de transmettre », assurent Mathias Juré et Alexandre Beaumier.