

## | Nationaux |

N3 DeRon Hayes (La Séguinière)

## Basketteur à 45 ans



Alors qu'il fêtera ses 45 ans en avril, DeRon Hayes est toujours en activité. Et l'Américain naturalisé français est un élément important de La Séguinière.

**D**écidément, La Séguinière, commune de 4 000 habitants située dans le Maine-et-Loire, à côté de Cholet, va devenir LA référence pour les papys flingueurs. En 2010, Ron Anderson, onze saisons au club, y avait stoppé sa riche carrière. L'ancien joueur NBA et meilleur marqueur de la Pro A avait alors 52 ans. Et depuis plus d'un an, La Séguinière compte sur DeRon Hayes, né le 13 avril 1970 à Lakeland, en Floride. « Ron Anderson, c'est le grand monsieur ici. La Ség', c'est lui. Il y a beaucoup de respect pour lui. On se parle parfois, j'ai beaucoup appris de lui », dit DeRon Hayes. À bientôt 45 ans, pourra-t-il jouer aussi longtemps que son

aîné ? Sa motivation pour aller à l'entraînement est intacte, depuis qu'il est gamin. « Et même quand on n'a pas entraîné, j'essaie de m'entraîner tout seul ou avec quelqu'un. Tous les jours. Et en match, je suis toujours excité, avec cette envie de gagner. La passion est toujours là, je suis un vrai passionné. »

Exceptées des expériences au Portugal, en Suède, en Ukraine et en Russie, DeRon a effectué la majeure partie de sa carrière professionnelle en France, découvrant la LNB en 1993 puis la quittant en 2009, à Evreux à chaque fois, après avoir connu Bourg-en-Bresse, Nancy, Limoges, et surtout Cholet entre 1998 et 2000, de 2002 à 2004 puis en 2008. De ce long voyage, il a ramené une Coupe de France avec Cholet puis une Semaine des As avec Nancy. Aujourd'hui, il vit toujours à Cholet, où il a rencontré sa femme, et foule encore le parquet de la Meilleraie. « Je fais un peu de muscu et de séances de tirs là-bas. Je parle un peu avec les joueurs, les coaches, j'essaie de partager mon expérience avec des jeunes comme Rudy Jomby, Jonathan Rousselet. Et mon fils joue en minimes France à Cholet, c'est un meneur, gaucher, qui aime croquer tout le monde. Donc je suis toujours dans la salle pour ses matches, ses entraînements. »

**« C'est moi qui décide quand j'arrête »**

Entre 2009 et 2011, Hayes évolue en N1, à Angers, puis rejoint Orchies. Mais une rupture

du tendon d'Achille le stoppe brutalement, en 2012. Fin de l'aventure ? « J'avais 42 ans à l'époque, et certains ont dit : c'est normal, c'est l'âge. Mais moi, je me suis dit : non, je ne peux pas finir comme ça. C'est moi qui décide quand j'arrête. Ce n'est pas une petite blessure, ce n'est pas mon âge. J'ai toujours gardé ça en tête, cette idée de revenir plus fort. Et voilà », rit-il. Il l'a fait. Après une année blanche, il a renforcé La Séguinière en novembre 2013. Aujourd'hui, il se sent encore plus en forme que la saison passée. « L'année dernière, j'étais arrivé en milieu de saison, je revenais de blessure. Là, j'ai pu faire la préparation physique. Je me sens bien. Je me sens vraiment bien. »

À tel point qu'il ne se satisfait pas des deux à trois entraînements hebdomadaires, et que l'ancien pro ne s'est pas converti à l'amateurisme. « Ici, ils voient plus le basket comme un plaisir. Pour eux, ce n'est pas comme pour moi. Moi, j'ai envie d'en faire un peu plus, d'avoir cinq entraînements par semaine. Je suis prêt pour ça. » Alors qu'on lui demande s'il pense qu'il pourrait évoluer à l'échelon supérieur, sa réponse fuse :

« oui, je peux ! Je crois que je peux produire des choses en N2, en N1. Même en Pro B. » Samedi dernier, La Séguinière (bilan de 8-10 dans la poule D) a fait un pas de plus vers le maintien en N3 en dominant Cognac 65-53. DeRon Hayes a terminé deuxième marqueur des siens, inscrivant 12 points. ●

## N3 La phrase

## « C'est un gros coup »

↳ Dans la poule G, le Ministère des Finances a connu sa première défaite de la saison, 70-76 à domicile, face à son dauphin, Bruay-la-Bulssière. « Le coup le plus fort est d'avoir démarré le dernier acte à moins huit et de l'avoir remporté », a savouré l'entraîneur **Fabien Ryckeboer** dans La Voix du Nord, après avoir vu son équipe signer un 25-11 dans le quatrième quart. Toutefois le Ministère des Finances, avec quatre victoires d'avance au classement, reste solide leader, et a neuf orteils en Nationale 2. ●