

Rudy GOBERT :



« Je ne suis pas devenu Rudy Gobert parce que j'ai contré Pau Gasol »



Le pivot des Bleus a explosé après le All-Star Break. Ambitieux, Rudy Gobert entend bien poursuivre sur sa lancée avec l'Equipe de France et vivre une belle campagne en France.

5 Majeur | Rudy, dans notre dernier numéro, les confrères de la presse française t'ont élu meilleur français de NBA et révélation de la saison NBA. Que penses-tu de ces distinctions ?

Rudy Gobert | Franchement, ça fait plaisir. Je suis content de voir que les gens me suivent ainsi et voient les progrès que j'ai réalisés cette année.

Tes progrès sont énormes. De l'extérieur, on a l'impression que tu as eu un déclin lors du match l'an dernier contre l'Espagne où tu as dominé les frères Gasol (5pts/13reb/1blk)...

Je pense que c'est là que beaucoup de personnes m'ont découverts. Mais pour moi, tout cela est venu petit à petit. Je ne suis pas devenu Rudy Gobert parce que j'ai contré Pau Gasol. Je ne me suis pas transformé ce jour-là. Mais c'est vraiment ce jour-là que j'ai eu une opportunité et je l'ai saisie. Après, aux yeux du grand public, c'est clair, c'est contre l'Espagne que j'ai explosé.

Pour arriver à ce niveau, tu avais déjà grandement confiance en tes moyens ?

Bien entendu. Si tu ne crois pas en toi, ce n'est pas l'adversaire qui va croire en toi (sourire). Tout part de la confiance que tu as en toi, ensuite, il y a un gros travail. Enfin, c'est important de réaliser sur le terrain le travail que tu fais à l'entraînement.

Est-ce que tu as conscience que ton statut a changé en NBA ainsi qu'en Equipe de France ?

Oui, je le ressens. Je sens que cette année, il y a beaucoup plus d'attentes me concernant. Les coaches et tout l'entourage de la sélection comptent sur moi, mais je prends ça pour du positif.

D'être présent aujourd'hui, à 100 jours de l'EuroBasket, pour la présentation du nouveau maillot, mais aussi du Team des ambassadeurs, est-ce que ça te met dans le bain directement ou y es-tu depuis la fin de la saison régulière NBA ?

Non, je ne dirais pas que ça me met dans le bain, mais ça me donne une bonne petite piqûre de rappel, car, mine de rien, 100 jours, c'est encore loin. Là, je repars un petit peu aux Etats-Unis. Mais je pense bien entendu à l'Euro. Là, je vais m'entraîner, me préparer physiquement, c'est ce qui est important. L'objectif de l'EuroBasket est bien dans ma tête. Quand je vais rentrer en France, ce sera tout proche. Je serai à fond dedans.

N'est-ce pas compliqué de gérer à la fois sa propre préparation personnelle et celle d'une grande compétition internationale ?

Non, je ne trouve pas car les deux sont liées au final. Je me prépare d'abord individuellement. Après, quand on se retrouvera tous en sélection, ce sera une préparation plus collective. Tout a un lien et une bonne alchimie. Le basket, c'est un sport collectif mais aussi individuel.

Sur quoi se base ton travail physique justement ?

Je me base sur ce que me disent mes coaches aux Etats-Unis. Ils savent où je dois aller. Mais là, ce sera un gros travail sur le bas du corps pour gagner en explosivité et en force afin d'être plus fort face aux autres pivots sous le panier. Je dois être plus explosif. Je n'ai pas vraiment de feuille de route fixée par mes dirigeants. Je me donne un programme car je me connais, mais mes dirigeants préfèrent quand même que je sois un peu là-bas pour travailler avec les préparateurs physiques pendant l'été.

Tes dirigeants ne stressent-ils pas que tu fasses l'EuroBasket cette année ?

Je pense qu'ils vont un peu se mordre les doigts quand je serai sur le parquet (sourire) mais dans l'ensemble, ils sont contents. Ils savent qu'au niveau basket, jouer une telle compétition ne peut m'apporter que du positif. Après, la seule chose dont ils ont peur, c'est une blessure. Mais sinon, ils sont contents. ■

LES AMBASSADEURS DE L'EQUIPE DE FRANCE

Tony Parker et ses potes seront soutenus par un Team d'ambassadeur de prestige à l'occasion de l'EuroBasket.

• COACH

François Berléand (acteur)

• TEAM

William Accambray (handballeur)
Emilie Gomis (basketteuse)
Léa François (comédienne)
Jean Imbert (cuisinier)
Baptiste Lecaplain (humoriste / comédien)
Jalil Lespert (acteur)
Orelsan et Gringe (rappeurs)
Sonia Rolland (comédienne)
Medi Sadoun (comédien)
Renaud Lavillenie (athlète)
Thierry Omeyer (handballeur)





EDF : J-100
par Grégory Gabillet



LEUROBASKET 2015 MADE IN NBA

Si la sélection française comptera sur son lot de joueurs labellisés NBA (Parker – Fournier – Batum – Diaw – Lauvergne – Ajinça – Gobert), d'autres nations ont fait appel à leurs NBAers pour tenter d'aller le plus loin possible et d'accrocher un ticket pour les Jeux Olympiques l'an prochain. Voici les joueurs NBA qui devraient être présents en septembre prochain :

PAU GASOL (Espagne/Bulls)

35 ans – Pivot – Stats 2014-15 : 18.5pts/11.8reb/2.7ast/0.3stl/1.9blk

MIRZA TELETOVIC (Bosnie/Suns)

29 ans – Ailier/Ailier Fort – Stats 2014-15 : 8.5pts/4.2reb/1.2ast/0.4stl/0.4blk

DIRK NOWITZKI (Allemagne/Mavs)

37 ans – Ailier fort – Stats 2014-15 : 17.3pts/5.9reb/1.9ast/0.5stl/0.4blk

PERO ANTIC (Macedoine/Hawks)

32 ans – Pivot – Stats 2014-15 : 5.7pts/3.0reb/0.8ast/0.3stl/0.2blk

MARCO BELINELLI (Italie/Kings)

29 ans – Arrière – Stats 2014-15 : 9.2pts/2.5reb/1.5ast/0.5stl/0blk

ERSAN ILYASOVA (Turquie/Pistons)

28 ans – Ailier Fort – Stats 2014-15 : 11.5pts/4.8reb/1.0ast/0.6stl/0.3blk

DANILO GALLINARI (Italie/Nuggets)

26 ans – Ailier – Stats 2014-15 : 12.4pts/3.7reb/1.4ast/0.8stl/0.3blk

OMER ASIK (Turquie/Pelicans)

29 ans – Pivot – Stats 2014-15 : 7.3pts/9.8reb/0.9ast/0.4stl/0.7blk

ANDREA BARGNANI (Italie/Knicks)

29 ans – Ailier fort/Pivot – Stats 2014-15 : 14.8pts/4.4reb/1.6ast/0.1stl/0.9blk

FURKAN ALDEMIR (Turquie/Sixers)

23 ans – Ailier fort – Stats 2014-15 : 2.3pts/4.3reb/0.7ast/0.4stl/0.4blk

LUIGI DATOME (Italie/Celtics)

27 ans – Ailier – Stats 2014-15 : 3.4pts/1.4reb/0.4ast/0.1stl/0.1blk

ZORAN DRAGIC (Slovenie/Heat)

26 ans – Ailier – Stats 2014-15 : 1.8pts/0.5reb/0.3ast/0.1stl/0blk

NIKOLA MIROTIC (Espagne/Bulls)

24 ans – Ailier/Ailier fort – Stats 2014-15 : 10.2pts/4.9reb/1.2ast/0.7stl/0.7blk

MARCIN GORTAT (Pologne/Wizards)

31 ans – Pivot – Stats 2014-15 : 12.2pts/8.7reb/1.2ast/0.6stl/1.3blk

DENNIS SCHRÖDER (Allemagne/Hawks)

21 ans – Meneur de jeu – Stats 2014-15 : 10.0pts/2.1reb/4.1ast/0.6stl/0.1blk

JONAS VALANCIUNAS (Lituanie/Raptors)

23 ans – Pivot – Stats 2014-15 : 12.0pts/8.7reb/0.5ast/0.4stl/1.2blk

JUSUF NURKIC (Bosnie/Nuggets)

20 ans – Pivot – Stats 2014-15 : 6.9pts/6.2reb/0.8ast/0.8stl/1.1blk

DONATAS MOTIEJUNAS (Lituanie/Rockets)

24 ans – Ailier Fort – Stats 2014-15 : 12.0pts/5.9reb/1.8ast/0.8stl/0.5blk

5 Majeur – Hors-Série Août et Septembre 2015