

Basket-ball

L'heure de la reprise a sonné pour CB !

Élite. Cholet Basket a repris le chemin de l'entraînement, hier matin, à la Meilleraie. Et ce n'était pas de tout repos pour Pape Sy and Co.

Jeudi, 9 h 30. La salle de la Meilleraie s'éveille. Les joueurs de Cholet Basket arrivent un à un sur le parquet. Les premiers shoots interviennent. L'espace d'un instant.

À 10 heures, Régis Boissié réunit tout le groupe au centre du terrain. L'entraîneur de CB présente son staff aux nouvelles recrues. Et le programme des jours à venir. « **On va enchaîner trois demi-journées de travail, puis vous serez en repos vendredi après-midi. On reprend samedi matin et ainsi de suite. Ce matin, c'est séance physique avec Romain (Palussière).** »

Troisfontaines montre la voie

Le préparateur physique choletais prend alors la séance à sa main. Après quelques allers-retours en guise d'échauffement (montées de genoux, talons-fesses), les joueurs accélèrent le rythme. Abdoulaye N'Doye et Yannis Thalgott mènent la danse. Warren Woghiren ferme la marche. « **Je suis mort** », souffle-t-il à Melvyn Govindy. Le jeune intérieur (20 ans) esquisse un sourire. « **Personnellement, je suis allé à Dallas, le mois dernier, afin d'être plus performant.** » Pour l'instant, ça semble payer.

À 10 h 25, Romain Palussière entre dans le vif du sujet : six séries de quatre tours et demi (1'30 d'effort à chaque fois) sont à effectuer. « **Il va falloir que ça passe vite car je ne supporte pas la course comme cela** », glisse Govindy. Le duo Pape Sy et Jonathan Augustin-Fairell, lui, fait belle impression. Au terme de l'exercice, une courte pause s'impose.



Mathilde Richard

Melvyn Govindy s'est bien accroché hier matin lors de la séance physique.

Trois minutes plus tard, le préparateur physique en remet une couche : sept séries d'1'30 ! Melvyn Govindy lève les yeux au ciel. Au fil des tours, le jeune homme perd en régime. Il est alors encouragé par Régis Boissié, son entraîneur. Olivier Troisfontaines, lui, rattrape et double Abdoulaye N'Doye. Le Belge semble le plus aérien du groupe. À la fin, les visages sont empruntés, mais l'ailier conclut son effort par des lancers francs. Tous réussis. Le goût de l'effort, l'un des facteurs de réussite. Le ton est donné à Cholet Basket.

M. B.

Le groupe. Kilian Hayes devrait rejoindre ses partenaires samedi après-midi, tandis que Tywain Mckee et Antywane Ronbinson sont atten-

du en début de semaine prochaine.

Calendrier des matches amicaux.

Août : CB - Blois Basket (Pro B), le mardi 28, à Bressuire ; CB - Hermine de Nantes (Pro B), le jeudi 30, à Montaigu. **Septembre :** CB - BCM ou MSB ou Nanterre 92 (Élite), le samedi 1^{er}, à Vannes ; CB - BCM ou MSB ou Nanterre 92 (Élite), le dimanche 2, à Vannes ; CB - Le Mans (Élite), le vendredi 7, à Sablé-sur-Sarthe ; CB - Strasbourg (Élite), le samedi 8, à Sablé-sur-Sarthe ; CB - Strasbourg (Élite), le mercredi 12, à La Baule. Deux autres rencontres sont prévues le jeudi 13 et le samedi 15 septembre, mais les adversaires restent à déterminer.

Transfert. Ludovic Laurent (18 ans, espoir CB), international 3x3, rejoint Caen (Pro B).

CB entame un nouveau cycle



BASKET. Michael Young et les Choletais ont attaqué hier la préparation d'une saison placée sous le signe du changement, avec un nouveau coach et un effectif remanié.

PAGES SPORT

Le Courier de l'Ouest – Vendredi 10 août 2018

Boissié s'est vite fait au costume

L'ancien adjoint de Philippe Hervé vit son premier été comme coach principal. Après les semaines chargées liées aux transferts, il a dirigé hier la première séance d'avant-saison.

Pierre-Yves CROIX
pierre-yves.croix@courrier-ouest.com

Des vacances un peu raccourcies. Et c'est à peu près tout. La vie de Régis Boissié n'a pas été fondamentalement transformée par sa nomination, en mai dernier, au poste d'entraîneur principal de Cholet Basket. « *Le fait d'avoir changé de poste ne m'a pas fait changer ma façon de travailler, ni mon attitude, ni mes relations avec les gens au sein du club. Mais l'attente des autres est devenue différente, puisqu'il faut que je tranche.* » Des décisions, il a fallu en prendre un certain nombre, au cœur de l'été, pour dessiner le nouvel effectif choletais. « *J'avais en tête un profil d'équipe. Il y a beaucoup de choses pensées, rêvées, idéales ; et ensuite, il y a la réalité du marché.* »

« Je suis très satisfait de l'équipe qu'on va présenter »
RÉGIS BOISSIÉ.

Entraîneur de Cholet Basket.

L'ancien assistant ne tombait pas des nues, puisqu'il était déjà largement associé au processus de recrutement les années passées. Boissié savait donc que la qualité première, en début de mercato, serait... la patience. « *On dresse une liste de joueurs, mais fin mai - début juin, il faut dire la vérité, Cholet Basket n'est pas vraiment le choix n°1 des joueurs. Nous n'avons pas de Coupe d'Europe, c'est un gros frein dans le recrutement, autant que les moyens financiers. Et on n'a pas un gros budget pour la division. Donc il faut être patient, et accepter de voir certains des joueurs espérés signer dans d'autres clubs* », raconte l'entraîneur, qui a dû faire, défaire et refaire des listes des joueurs. « *On raye au fur et à mesure... (sourire) Il y a des périodes où tu te dis que l'équipe que tu rêves d'avoir, ça va être compliqué. Et puis il se passe d'autres choses, et finalement l'équipe se constitue.* » La patience a ses vertus, et à Cholet, elle a été récompensée, puisque l'équipe assemblée par Régis Boissié, son adjoint Gaëtan Cherbonnier et le directeur Thierry Chevrier correspond d'assez près à leurs attentes



Cholet, salle de la Meilleraie, hier. Régis Boissié a lancé hier la préparation d'avant-saison.

Photo CO - Josselin CLAIR

et à leurs espoirs. « *Je suis très satisfait du travail qu'on a fait, de l'équipe qu'on va présenter* », insiste le coach. Régis Boissié a quand même dû composer avec le stress né, dans l'entourage du club, du timing assez tardif de l'annonce des recrues. Le 10 juillet au matin, CB n'avait encore annoncé aucune recrue, tandis que les autres formations de Jeep Élite se rempluaient depuis déjà quelques semaines. « *Nos premières recrues sont arrivées tardivement, c'est vrai, et je sais que ça a inquiété beaucoup de monde. Moi je n'avais aucun stress. Ce n'est pas parce que tu ne signes pas les joueurs que tu ne travailles pas.* » Le premier nom à sortir du chapeau choletais a été un signe fort. Presque

une déclaration d'intention. « *On n'a pas choisi quel joueur on allait annoncer en premier, mais je suis très content que ça ait été Pape Sy. Il y a beaucoup de gens qui ne pensaient pas qu'un joueur comme ça puisse être intéressé par le projet choletais. Ça a été une très belle image pour nous* », se souvient Boissié, qui se consacre désormais au terrain. Hier, sur le parquet de la Meilleraie, Boissié a dit ses premiers mots de coach principal. Mais n'a pas fait véritablement de discours. « *Je garde ça pour le jour où tous les joueurs seront arrivés. Ça se prépare un peu.* » En attendant, le travail physique est déjà lancé, et le coach a encouragé de la voix son groupe pendant l'ef-

fort. « *Ma relation avec les joueurs va inévitablement se modifier. Le rôle est différent, moins dans la proximité, puisque désormais, à la fin, c'est moi qui décide s'ils sont sur le terrain ou pas.* » Un changement que le jeune (39 ans) aborde une fois encore avec sérénité. Comme toutes les autres « premières » qui l'attendent. « *Il n'y a pas de trac. Je suis imprégné de ça depuis très longtemps. J'ai l'impression de maîtriser l'environnement. Je sais ce qu'est une première journée de championnat, je sais ce qui attend cette saison. Et j'en ai envie.* » Pour l'instant, le costume lui va comme un gant.

LES INFOS

Trois absents

Killian Hayes, qui a bénéficié d'une courte rallonge de vacances, et l'Américain Antywane Robinson, recruté tardivement, étaient comme prévu absents pour la reprise de l'entraînement hier. Le meneur US Tywain Mckee a dû lui aussi retarder de quelques jours son arrivée dans les Muges, pour des raisons logistiques. Régis Boissié compte disposer de l'intégralité de son effectif à partir de lundi. Le coach choletais avait par ailleurs convié les jeunes Yannis Thalgot, Warren Woghiren et Quentin Ruel à la séance. Karlton Dimanche et Florian Leopold pourraient eux aussi être concernés à leur retour de vacances.

Ouvert au public

La semaine prochaine, trois séances seront ouvertes au public : le lundi 13 août (17h), le mercredi 15 (17h) et le vendredi 17 (17h).

Les matchs amicaux

Mardi 28 août : CB - Blois, à Bressuire.

Jeudi 30 août : CB - Nantes, à Montaigu.

Vendredi 7 septembre : CB - Le Mans, à Sablé-sur-Sarthe.

Samedi 8 septembre : CB - Strasbourg, à Sablé-sur-Sarthe.

Mercredi 12 septembre : CB - Strasbourg, à La Baule.

Jeudi 13 septembre : CB - Zadar, à Cholet.

Samedi : Pro Stars, à Angers.

Pape Sy : « J'avais hâte de redémarrer »

L'ailier venu de Strasbourg a été la première recrue de Cholet cet été. Et il devrait en être l'un des joueurs importants cette saison.

Pape, dans quel état d'esprit êtes-vous à l'heure de démarrer une nouvelle saison ?

Pape Sy : « Quand on est joueur professionnel, le basket rythme véritablement notre vie. Donc, au bout d'un moment on a hâte de redémarrer, de retrouver les parquets, il y a presque un manque. Donc je suis content d'attaquer la préparation, même si c'est surtout la compétition que j'ai envie de réattaquer. »

Vous découvrez un nouveau club, de nouveaux coéquipiers... C'est comme une rentrée des classes ?

« Il y a une certaine excitation à découvrir ses nouveaux coéquipiers. Au fur et à mesure, on va essayer de créer un feeling, une atmosphère. On se découvre, ça se fait naturellement. Le monde du basket est petit, donc on se connaît souvent un peu de vue, ou de réputation. »

Entre vous, est-ce autre chose que de simples relations de travail ?

« On fait tout pour, oui (sourire). On n'a pas envie que ça se passe comme ça. Notre métier fait que nous sommes tous assez jeunes, donc on a souvent les mêmes centres d'intérêt. Ça facilite les rapprochements. On essaiera sans doute aussi, assez



Arrivé de Strasbourg cet été, Pape Sy, 30 ans, sera l'un des cadres de l'effectif choletais cette saison.

Photo CO - Josselin CLAIR

vite, d'organiser quelque chose tous ensemble en dehors des entraînements, histoire de faciliter la prise de contact. »

La préparation physique, c'est une période que vous redoutez ?

« Pas vraiment. On sait qu'il faut en passer par là, que c'est le processus normal d'avant-saison. Bon, je ne vais pas non plus vous dire que c'est la période de la saison que je préfère (rires). »

Qu'est-ce qui vous a convaincu dans le projet choletais ?

« L'idée de construire une équipe autour des jeunes du club était séduisante. Et il y avait une certaine correspondance entre les envies du club et mes attentes personnelles : je viens aussi ici pour me relancer après une saison perturbée par une longue blessure. »

Recueilli par P.-Y. C.