



**Les Camps Été**



# SOMMAIRE

# ÉTÉ CHOLET BASKET

ÉDITO	2
OBJECTIFS	3
CAMPS JOUEURS	4
CAMP ARBITRES	5
CADRE SPORTIF	6
CADRE DE VIE	7
EMPLOI DU TEMPS TYPE	8
DIFFÉRENTS SITES DES CAMPS	9
ACTIVITÉS EXTRA-SPORTIVES	10
CÉRÉMONIE DE CLÔTURE	11
ENCADREMENT DES CAMPS	12
QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES	14
HALL OF FAME	15
REVUE DE PRESSE	16
COORDONNÉES ADMINISTRATIVES	18

# ÉDITO

” Créés en **1987**, les **Camps d'Été** de l'Association de Cholet Basket sont destinés à tous les jeunes désirant découvrir le Basket de haut niveau. Ces camps offrent un enseignement de qualité proposé par le staff du Centre de Formation, de l'association et regroupant exclusivement des entraîneurs diplômés.

Un apprentissage sérieux qui, dans une ambiance de travail conviviale, est assuré par :

- Des **infrastructures de qualité**,
- Une **expérience d'un quart de siècle** irremplaçable
- Des **rencontres avec des joueurs de haut niveau**

N'hésites pas à nous rejoindre cet été afin **de partager notre passion et vivre un moment fort dans ton projet Basket !** ”

**Jean-François MARTIN**  
Directeur des Camps d'Été



**Cohésion  
Sociale**

Les Camps Été de Cholet Basket sont agréés par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports du Maine-et-Loire



Nando De Colo  
a participé aux Camps  
d'Été Cholet Basket

# OBJECTIFS



La **qualité** et la **fréquence** du travail proposé permettent aux stagiaires de rapidement progresser. En effet, en alternant **séquences collectives et individuelles**, joueurs et arbitres travaillent **l'apprentissage et le perfectionnement des gestes fondamentaux**.

En participant aux **Camps d'Été de Cholet Basket** vous pourrez entre autre :

- ★ **Perfectionner votre tir**
- ★ **Progresser dans votre dribble**
- ★ **Parfaire votre vision du jeu**
- ★ **Améliorer votre condition physique**



La formation dispensée durant les camps donne évidemment l'opportunité aux jeunes de **développer leur performance technique et physique** mais insiste également sur les valeurs fondamentales qu'exige la pratique du basket.

Ces valeurs telles que le **respect, la solidarité** mais aussi la **rigueur** et le **travail** sont essentielles pour toutes personnes espérant atteindre son meilleur niveau personnel. Elles feront donc partie intégrante de l'apprentissage offert aux jeunes durant les camps, toujours dans un **esprit d'équipe**.



Ces camps sont également des lieux de **rencontres et d'échanges**, favorisés par **une équipe d'encadrement compétente et disponible**.



Yannick Bokolo  
a participé aux Camps  
d'Été Cholet Basket

# CAMPS JOUEURS

	DEMI-PENSION	PENSION COMPLÈTE
<b>CAMP BLEU</b> Mini-camp 3 jours <b>Mini Poussin(e)s U9, Poussin(e)s U11, (2007 à 2004)</b> <i>Pas d'après-midi au Grand Parc</i>	<b>90 €</b> <b>3 jours</b>	★
<b>CAMP VERT</b> <b>Toutes catégories (2005 à 1996)</b>	<b>255 €</b> <b>5 jours</b>	<b>355 €</b> <b>5 jours</b>
<b>CAMP ORANGE</b> <b>Toutes catégories (2005 à 1996)</b>	<b>255 €</b> <b>5 jours</b>	<b>355 €</b> <b>5 jours</b>
<b>CAMP ELITE</b> <b>Catégories Benjamin(e)s U13, Minimes U15</b> <b>Cadet(te)s U17 et Juniors U20 (2003 à 1996)</b>	★	<b>385 €</b> <b>6 jours</b>



## ★ CAMP BLEU :

Ce mini camp de **3 jours** est destiné aux jeunes joueurs. Il s'agit souvent d'une **première expérience** où les enfants découvrent les plaisirs de la **vie en communauté** tout en pratiquant **le sport qu'ils aiment**.

## ★ CAMPS VERT ET ORANGE :

Ces camps de **5 jours** sont ouverts aux jeunes âgés de 9 à 18 ans. Inscrits dans un **environnement professionnel**, ces camps sont l'occasion pour les stagiaires de **perfectionner leur niveau de basket**.



## ★ LE CAMP ÉLITE :

Ce camp est réservé aux pratiquants de niveau de compétition régionale ou nationale. Les 6 jours composant ce camp seront rythmés par la convivialité, l'esprit d'équipe et le travail ! Le Camp élite a lieu en même temps que le Camp Arbitres, un vrai lien de complémentarité est mis en place entre ces deux camps.

**Tous nos camps sont mixtes !**



Florence Lepron  
a participé aux Camps  
d'Été Cholet Basket

# CAMP ARBITRES

Parallèlement aux camps proposés aux jeunes joueurs, Cholet Basket organise des **camps destinés aux arbitres**.

En effet, les arbitres ont la possibilité, durant une semaine, d'améliorer leurs **compétences théoriques et pratiques** grâce aux conseils d'arbitres de ProA.



Ce camp de perfectionnement, **agrée par la FFBB** validant le niveau National, possède à la fois un **contenu théorique et pratique** :

- ★ Mécanique
- ★ Etude de règlements
- ★ Connaissances techniques
- ★ Arbitrages des matchs du camp (Observation vidéo et radio)
- ★ Contenu pratique :  
4 heures d'entraînement et  
2 heures d'arbitrage par jour.



**Grégory Dubois**  
a participé aux Camps d'Été  
Arbitres Cholet Basket

# CADRE SPORTIF



Les stagiaires des Camps d'Été ont tous l'occasion de s'entraîner dans la salle de la Meilleraie, salle accueillant habituellement l'équipe professionnelle de Cholet Basket.



Trois sites supplémentaires sont mis à la disposition des joueurs :

★ **L'espace jaune de La Meilleraie** : Situé à côté de la salle des professionnels, il regroupe trois terrains couverts.



★ **La salle Ste Marie** : Situé à proximité du lycée Sainte Marie, elle regroupe deux terrains couverts.



★ **La salle du Bordage Luneau** : Située à cinq minutes de la Meilleraie, elle regroupe deux terrains couverts.

Les plus âgés pourront également profiter de la **salle de musculation** habituellement réservée aux joueurs professionnels.



Kevin Seraphin  
 a participé aux Camps  
 d'Été Cholet Basket

# CADRE DE VIE

Les stagiaires des différents camps sont tous logés à l'Internat du Lycée Ste Marie. Cet établissement est situé dans le **centre ville de Cholet**, à **quelques minutes de la salle de la Meilleraie**.



Les jeunes sont répartis dans des **chambres à 1, 2 ou 3 lits** avec lavabo et douche. Cette répartition est réalisée par **sexe et par tranche d'âge**. Les chambres ne sont ni équipées de télévision, ni d'accès internet.



Les joueurs qui le souhaitent ont la possibilité de **partager leur chambre avec un(e) copain(e) ou un(e) membre de leur famille**, il suffit d'en faire la demande lors de l'arrivée au camp.



Les repas s'effectuent dans le **réfectoire du lycée** et une **salle de jeux** (baby foots, billards, etc...) ainsi qu'un salon détente sont également à la disposition des jeunes dans l'enceinte du lycée.



**Nicolas Batum**  
a participé aux Camps  
d'Été Cholet Basket

# EMPLOI DU TEMPS TYPE

## CAMP BLEU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Matin	Accueil + Evaluations	Travail en atelier + Concours	Travail en atelier + Concours
Après-midi	Matches	Matches	Matches

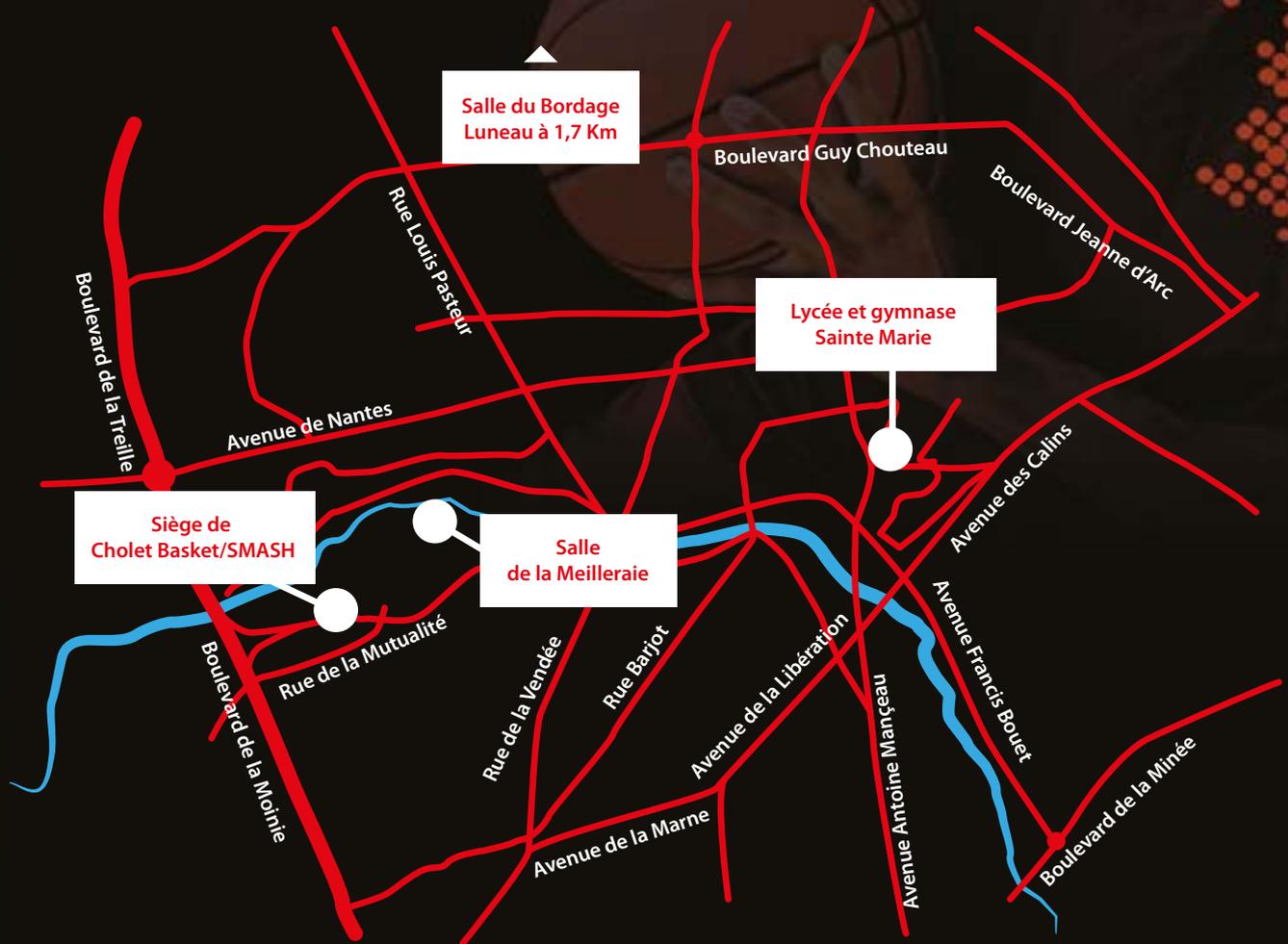


## CAMP VERT / ORANGE / ELITE\*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h00			Réveil Musculaire		
10h00	Accueil + Evaluations	Travail en atelier + Concours	Travail en atelier + Concours	Travail en atelier + Concours	Travail en atelier + Concours
11h00					
12h00					
13h00	★	★	★	★	★
14h00					
15h00					Play Off + Remise des récompenses + Fin du camp
16h00	Photo groupe + Matches	Discussion + Matches	Visite du Grand Parc du Puy du Fou	Discussion + Matches	
17h00					
18h00					
19h00	★	★	★	★	★
20h00					
21h00	Récupération + Travail individuel	Soirée Piscine à Glisseo	Travail individuel	Repas McDonald's	★
21h30					

\*CAMP ELITE : Début du camp par des évaluations le dimanche après-midi.

# DIFFÉRENTS SITES DES CAMPS



**Steeve Essart**  
a participé aux Camps  
d'Été Cholet Basket



Les navettes entre les différents sites du camp sont assurées par Choletbus

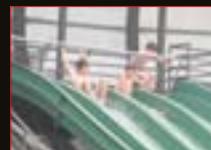
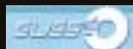
# ACTIVITÉS EXTRA-SPORTIVES\*

Bien que l'activité principale des camps reste évidemment la pratique du Basket, de **nombreuses activités extra-sportives** sont organisées pour permettent aux jeunes de se **reposer** et de se **détendre**.

## Après-midi au Grand Parc du Puy du Fou



## Soirée piscine au complexe sportif Glisséo



## Repas McDonald's



Rudy JOMBY

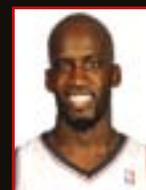


Lamine KANTE

## Rencontres avec les joueurs professionnels



Rudy GOBERT



Johan Petro  
a participé aux Camps  
d'Été Cholet Basket

\*Seuls les stagiaires du camp bleu n'auront pas accès à ces activités.

# CÉRÉMONIE DE CLOTURE



Chaque camp est clôturé par une **cérémonie de remise de récompenses** où tous les **stagiaires** se voient remettre de **nombreux cadeaux** tels que :

- ★ Le ballon officiel de CB
- ★ La photo souvenir de ton camp
- ★ Le diplôme des Camps d'Été



Un **tee-shirt des Camps d'Été** est également remis à chaque jeune en début de stage et différentes **récompenses individuelles** sont décernées aux stagiaires.



David Gautier  
a participé aux Camps  
d'Été Cholet Basket

# ENCADREMENT DES CAMPS

## LE STAFF ADMINISTRATIF



**Jean-François MARTIN**  
Directeur  
des Camps d'Été  
• Titulaire du BE2 complet

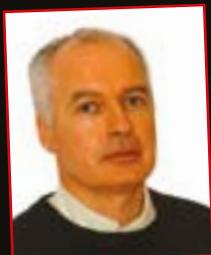


**Lise BOUMARD**  
Intendante Générale  
des Camps d'Été  
• Etudiante à l'UCO



**Elisabeth ORY**  
Responsable  
Administratif

## LE STAFF MEDICAL



**Jean-Jacques GALLOUEDEC**  
Responsable  
du Staff Médical  
• Spécialiste de la Médecine  
du Sport et de la Traumatologie  
Sportive



**Léon-Marc GRIFFON**  
Médecin généraliste  
• Médecin du Centre  
de Formation



**Docteur Guilloteau**  
Médecin généraliste



Deux kinés sont également présents lors des camps

# ENCADREMENT DES CAMPS



**Jean-François MARTIN**

Directeur des Camps d'Été

• Titulaire du BE2 complet

**LE STAFF TECHNIQUE** L'encadrement des Camps d'Été est assuré par le staff technique de Cholet Basket :

- ★ **Sylvain DELORME** : *Entraîneur des Cadets France – BE1*  
*Entraîneur Assistant de l'Equipe Espoirs – BE2*
- ★ **Germain BONDU** : *Entraîneur et préparateur physique – BE1*
- ★ **Nathalie SACQUIN** : *Responsable du secteur féminin – BE1*
- ★ **Jean-Baptiste DIEULANGARD** : *Entraîneur des Seniors filles NF3 – BE1*
- ★ **Gaëtan CHERBONNIER** : *Entraîneur de la Pré-Formation*  
*Responsable du secteur masculin – BE1*

Le staff technique est complété par **d'autres entraîneurs**, tous **diplômés d'Etat** (BE1 ou BE2)  
**1 coach pour 9 joueurs**



**Une équipe d'intendants/animateurs** est également présente sur le camp.



**Christophe Léonard**  
a participé aux Camps  
d'Été Cholet Basket

# QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

★ **Si je viens en train, y aura-t-il un responsable du camp pour venir me chercher à la gare ?**

Oui, un accueil est mis en place le dimanche soir à partir de 17 heures afin de prendre en charge les stagiaires dès leur arrivée. Dans la mesure du possible, il est demandé aux stagiaires d'arriver avant 9h30 le lundi matin. La gare de Cholet est située à quelques minutes des infrastructures du camp été. Merci de nous indiquer au préalable vos heures d'arrivée.

★ **A quelle heure sont libérés les stagiaires le vendredi à la fin du stage ?**

Les enfants sont libérés à la fin de la journée, aux alentours de 18 heures. Les parents peuvent venir à la salle de la Meilleraie dès 14h30 afin d'assister aux derniers entraînements et à la remise des récompenses.

★ **Je reste plusieurs semaines, Est-il possible de laver du linge sur place ?**

Oui, il y a des possibilités de lavage sur place.

★ **Que font les stagiaires pendant le week-end intermédiaire ?**

Des sorties (piscine...) et des jeux peuvent être organisés en fonction de la météo. Cependant, l'équipe encadrante profite du week-end pour mettre l'accent sur la récupération.

★ **En cas de blessures, que se passe-t-il ?**

Les petits « bobos » (ampoule, léger coup) sont traités directement sur place par les deux kinés. Le stagiaire est mis au repos. Toutes les blessures nécessitant un examen clinique sont prises en charge par les médecins des camps. Le staff médical tient informé les familles de ses démarches.

★ **Quel équipement doit-on emmener pour un camp ?**

- Une paire de basket
- Une paire de claquettes pour le midi et le soir
- Des vêtements de sport pour 5 jours
- Un duvet, un drap housse (lit 1 personne), une taie de traversin
- Un blouson imperméable
- Un sac à dos pour transporter les vêtements de sport
- Des serviettes de bains
- Un nécessaire de toilettes
- Des vêtements pour le soir
- Un maillot de bain
- Un nécessaire de douche pour les entraînements

★ **Comment venir à Cholet ?**

- Par le train TGV Paris-Angers et train Angers-Cholet (2h45mn)
- Par l'avion Aéroport International Nantes-Atlantique (65km)  
Aérodrome Cholet-Pontreau (vol d'affaires et loisirs)
- Par la route Autoroute Paris-Angers  
Angers : 64 km (dont 54 km sur A87)  
Nantes : 65 km (voie express)  
Saumur : 69 km  
Poitiers : 126 km

# HALL OF FAME

## JOUEURS AYANT ÉVOLUÉ OU ÉVOLUANT EN NBA :



- ★ BATUM Nicolas
- ★ DIAW Boris
- ★ PETRO Johan
- ★ SERAPHIN Kévin



"J'ai participé aux camps de Cholet Basket et c'est resté une très bonne expérience ainsi que de très bons souvenirs.

Ces camps possèdent un staff qualifié pour l'évènement et c'est vraiment une belle aventure !"

Nando De Colo

## JOUEURS AYANT ÉVOLUÉ OU ÉVOLUANT

### EN PRO A / PRO B :



- ★ BADJI Guibril
- ★ BOISSIE Régis
- ★ BOKOLO Yannick
- ★ CISSE Souarata
- ★ DE COLO Nando
- ★ ESSART Steve
- ★ GAUTIER David
- ★ GILLET Benoît
- ★ JEANNEAU Aymeric
- ★ KACZMAROW Nicolas
- ★ LEONARD Christophe
- ★ MALET Romain
- ★ MOUILLARD Vincent
- ★ PELLIN Marc-Antoine
- ★ TOMAKU Kiaku



Boris Diaw  
a participé aux Camps  
d'Été Cholet Basket



► La rencontre

## Rudy Gobert en visite à Cholet Basket

Photo CO - Etienne LIZAMBARD



**Cholet, hier.** Rudy Gobert - ici, au centre - a suscité la curiosité et l'admiration des enfants venus le voir sur le parquet de La Meilleraie.

Désormais joueur NBA des Utah Jazz, l'ancien Choletais Rudy Gobert est venu rendre visite hier après-midi aux 164 stagiaires du camp d'été de Cholet Basket.

« Est-ce qu'il est fort LeBron James ? » La NBA fait rêver et comme ses devanciers de Cholet Basket draftés en NBA (Kevin Séraphin, Rodrigue Beaubois, Nando De Colo et Mickaël Gelabale), Rudy Gobert a profité de son passage dans les Mauges pour se prêter délectablement au jeu des questions des basketteurs en herbe.

A 21 ans, le désormais ex-pivot de CB - et ses grands pieds (« du 53 ») - a confirmé sa hâte de débiter la saison NBA, fin octobre, sous les couleurs des Utah Jazz. D'ici là, Gobert - c'est prévu depuis

plusieurs semaines - ne portera pas les couleurs de l'équipe de France durant l'Euro, du 4 au 22 septembre en Slovénie. « Je vais prochainement subir une petite opération du pied qui nécessitera deux ou trois semaines d'arrêt », explique l'intéressé, définitivement soumis à un interrogatoire musclé par son jeune auditoire.

« Ils se dopent les joueurs NBA ? », lance un jeune. « Bonne question, rétorque Gobert. Je ne sais pas, même si parfois, certains changements de morphologie sont suspects. »

« Et tu as bu beaucoup de lait pour grandir ? », conclut un petit stagiaire face aux 2,15 m du pivot international. « Ah ça oui », sourit Gobert. Et sans doute aussi avalé quelques bols de soupe.

T. B.



# COORDONNÉES ADMINISTRATIVES



## CAMPS D'ÉTÉ - Cholet Basket

3 Avenue Marcel Prat - BP 10752

49307 Cholet Cedex

Tel : 02 41 71 65 12 - Fax : 02 41 58 13 64

Mail : ete.basket@cholet-basket.com



La boutique de Cholet Basket est également ouverte pendant les Camps d'Été !



RETROUVEZ NOUS SUR LA PAGE FACEBOOK **CAMP BASKET – CHOLET BASKET**

Retrouver toutes les infos concernant nos Camps d'Été sur  
[www.cholet-basket.com](http://www.cholet-basket.com)



Crédits photos : Travot Photo / Stadium / FFBB / Bellenger / F. Graizeau / E.Lizambard  
Conception et réalisation : Mediapilote Cholet