



**SAISON
11/12**



Le Centre de Formation

SOMMAIRE

EDITO	2
OBJECTIFS	3
CADRE SPORTIF	4
CADRE SCOLAIRE	5
CADRE DE VIE	6
EMPLOI DU TEMPS TYPE	7
DIFFÉRENTS SITES DU CENTRE DE FORMATION	8
STAFF ADMINISTRATIF ET TECHNIQUE	9
STAFF MÉDICAL	10
ORGANISATION DU CENTRE DE FORMATION	11
JOUEURS ISSUS DU CENTRE DE FORMATION	12
PALMARÈS	13
REVUE DE PRESSE	14
COORDONNÉES ADMINISTRATIVES	15



ÉDITO

” Le club de **Cholet Basket** a créé dès 1987 son Centre de Formation afin de former lui-même une partie de ses **futurs professionnels**. Cholet Basket et la formation, c'est une **longue histoire**, un « fil rouge » qui lui a permis de durer et d'atteindre aujourd'hui la notoriété qu'on lui reconnaît.

Depuis son accession au plus **haut niveau**, Cholet Basket a toujours été cité en exemple pour **ses efforts et sa politique de formation**. Dans la période actuelle avec ses règlements évolutifs, former ses futurs joueurs reste une **priorité du club** et la mission de son Centre de Formation.

“

Jacques CATEL

Directeur du Centre de Formation

LES ESPOIRS



LES CADETS





OBJECTIFS

Notre philosophie de **FORMATION** véhicule des valeurs de **TRAVAIL**, de **SOLIDARITE**, de **TENACITE**, d'**ESPRIT D'EQUIPE** qui sont partagées par tous les partenaires de **CHOLET BASKET**, qu'ils soient publics comme la Communauté d'Agglomération du Choletais, la Région et le Département, ou privés comme l'ensemble des entreprises partenaires du club.

Notre **Centre de Formation** est donc pensé et organisé pour répondre à **un double objectif** :

**UNE FORMATION
SCOLAIRE**

**ADAPTÉE
AUX BESOINS
DES JEUNES**

**UNE FORMATION
SPORTIVE**

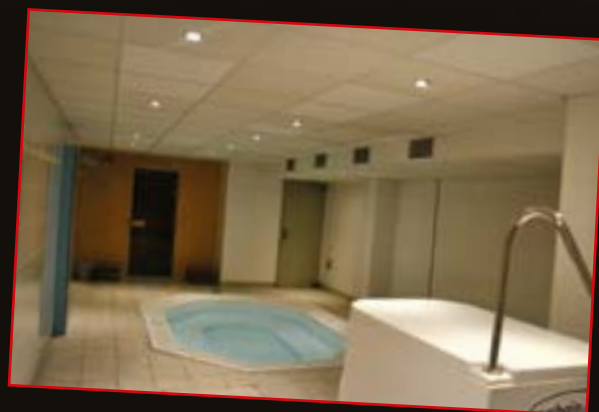
**LA PLUS EFFICACE
POSSIBLE**

TRAVAIL, RIGUEUR, TENACITE, HUMILITE, RESPECT, ESPRIT D'EQUIPE sont les valeurs principales du centre et forgent le mental indispensable à la réussite scolaire et sportive.

CADRE SPORTIF

Rattaché à la SASP Cholet Basket (structure professionnelle), le Centre de Formation dispose des **mêmes installations que l'équipe professionnelle**, toutes **regroupées sur le site de la Meilleraie**.

- ★ Un terrain de BASKET
- ★ Une salle de MUSCULATION
- ★ Une salle de RÉCUPÉRATION
- ★ Une salle de VIDÉO et de RÉUNION



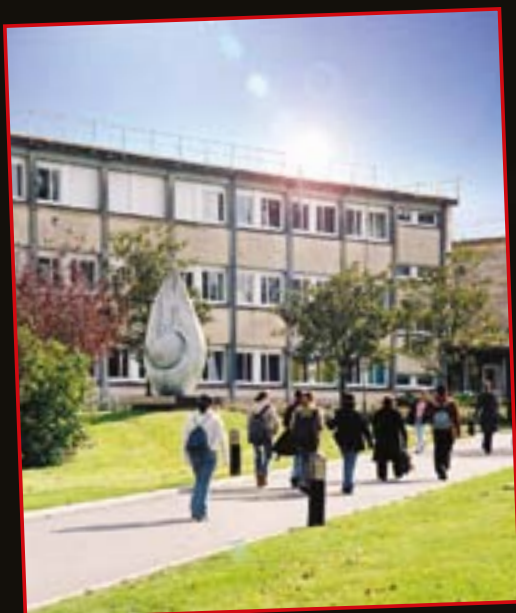
Cette proximité et ce partage permettent **contacts et échanges** avec joueurs et entraîneurs du secteur professionnel.

CADRE SCOLAIRE

Le projet des jeunes pensionnaires du Centre de Formation n'est pas que sportif, il s'accompagne obligatoirement d'un projet scolaire.
La réussite de celui-ci est un **objectif incontournable** :

- ★ Accueil dans un collège ou lycée proche du club et conventionné Cholet Basket.

LYCÉE EUROPE R.SCHUMAN



- ★ Suivi individualisé :
 - **Professeurs conseil** dans chaque établissement.
 - **Aménagement des horaires.**
 - **Participation** du club au **conseil de classe.**
 - Suivi du travail scolaire au centre.

- ★ **Evaluation** par l'établissement du travail et des résultats à chaque **trimestre** mais aussi à **mi-trimestre.**

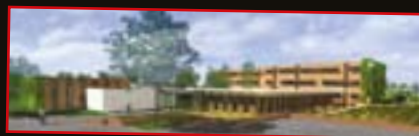
- ★ Accompagnement du club et de l'établissement scolaire dans les **décisions d'orientation.**
Liaison projet scolaire et sportif.

- ★ Organisation des **transports** vers les lieux de scolarité.

LYCÉE RENAUDEAU



LE COLLÈGE TRÉMOLIÈRES



CADRE DE VIE

Nos jeunes résident dans un centre d'hébergement tout neuf spécialement conçu pour eux. Les quelques aînés s'entraînant avec le groupe professionnel disposent d'appartements en ville proche de la salle.



★ HEBERGEMENT

Attribution d'une **chambre individuelle** avec :

- Bureau de travail (accès internet)
- Lavabo, douche et W-C.

Une salle de réunion, une salle de restauration et détente, une laverie et quelques logements pour personnes de passage complètent ce centre d'hébergement.

Un couple de gardiens, résidant sur place, en assure **la surveillance, l'entretien et les principaux services** (restauration du matin, ménage, lessive...).

★ RESTAURATION

- Le matin au **centre d'hébergement**
- Le midi dans les **sites scolaires**
- Le soir et pendant les vacances scolaires au **Smash** (bar-restaurant et siège de Cholet Basket)

★ TRANSPORT

Arrêt de bus situé à 200 mètres pour un accès facile aux **transports urbains choletais**.



EMPLOI DU TEMPS TYPE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h00					
10h00	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
11h00					
12h00	Entrainement individuel	Entrainement individuel		Entrainement individuel	
13h00	★	★	★	★	★
14h00					
15h00	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
16h00					
17h00				Entrainement Pré-collectif ou collectif	
18h00	Musculation	Musculation	Musculation	Musculation	Entrainement Pré-collectif ou collectif
19h00	Entrainement individuel	Entrainement Pré-collectif ou collectif	Entrainement Pré-collectif ou collectif		
20h00				★	
21h00	★	★	★	★	★
21h30	★	★	★	★	★



- ★ Temps libre / Restauration
- ★ Travail scolaire individuel au centre

DIFFÉRENTS SITES DU CENTRE DE FORMATION



Les navettes entre les différents sites du camp sont assurées par Choletbus

STAFF ADMINISTRATIF ET TECHNIQUE



Jacques CATEL

Directeur du Centre de Formation

Né le 17 janvier 1946 à Caen

- Professeur d'EPS retraité
- Directeur du Centre de Formation depuis sa création en 1985



Jean-François MARTIN

Entraîneur des Espoirs

Responsable technique du Centre de Formation

Né le 7 juillet 1966 à Cholet

- Titulaire du BE2 complet



Dimitri GABARD

Entraîneur
des Cadets

Né le 25 avril 1982
à Cholet

- Titulaire du BE1 complet



Sylvain DELORME

Entraîneur
Assistant des Espoirs

Né le 17 mars 1975
à Reims

- Titulaire du BE1 complet



Gaëtan CHERBONNIER

Entraîneur
de la Pré-formation

Né le 13 février 1985
à Angers

- Titulaire du BE1 complet



Germain BONDU

Préparateur
Physique

Né le 25 septembre 1983
à Cholet

- Détenteur du Diplôme
Universitaire de
Préparateur physique
- Titulaire du BE1 complet

STAFF MÉDICAL

Le staff médical travaille en **étroite collaboration** avec le staff technique afin d'assurer un **suivi personnalisé** des joueurs.

- **Bilan médical** en début, milieu et fin de saison
- **Séances d'information régulières** présentant aux jeunes l'**hygiène de vie** à respecter en tant que **sportif de haut niveau**.



Vincent LANYI

Kinésithérapeute

Né le 21 avril 1987 à Carhaix

- Titulaire du diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute



Léon-Marc GRIFFON

Médecin généraliste

- Médecin du Centre de Formation

Et aussi:

• **Jean-Jacques GALLOUEDEC**

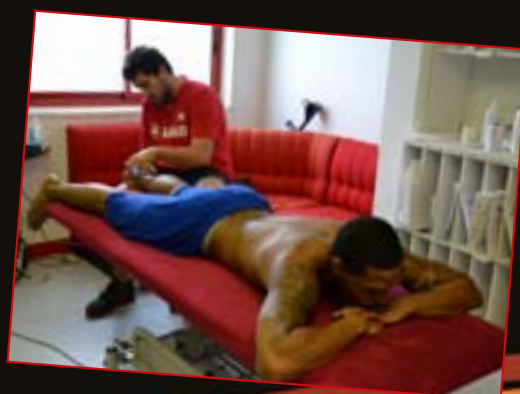
Spécialiste de la médecine du Sport

• **Régis GUILLOTEAU**

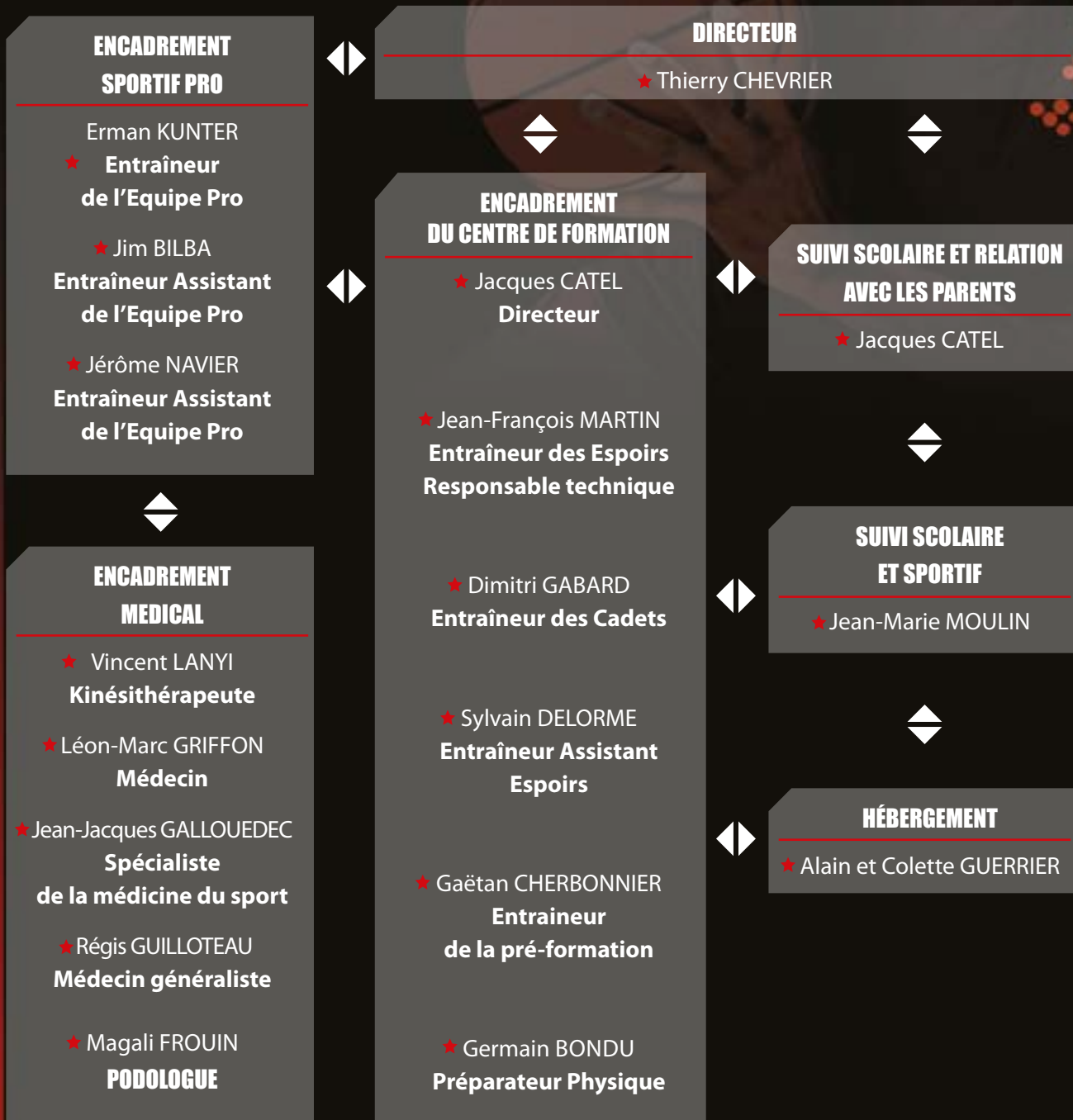
Médecin généraliste

• **Magali FROUIN**

Podologue



ORGANISATION DU CENTRE DE FORMATION



JOUEURS ISSUS DU CENTRE DE FORMATION

JOUEURS AYANT ÉVOLUÉ OU ÉVOLUANT

EN ÉQUIPE DE FRANCE :



- ★ AKPOMEDAH Cyril
- ★ BILBA Jim
- ★ BRUN Stephen
- ★ COQUERAN Bruno
- ★ DE COLO Nando
- ★ FERCHAUD Cédric
- ★ GAUTIER David
- ★ GELABALE Mickaël
- ★ JEANNEAU Aymeric
- ★ LOMBAHE-KAHUDI Charles
- ★ MARQUIS Claude
- ★ RIGAUDEAU Antoine
- ★ SERAPHIN Kevin

JOUEURS AYANT ÉVOLUÉ OU ÉVOLUANT EN NBA :



- ★ BEAUBOIS Rodrigue
- ★ GELABALE Mickaël
- ★ RIGAUDEAU Antoine
- ★ SERAPHIN Kevin

JOUEURS AYANT ÉVOLUÉ OU ÉVOLUANT

EN PRO A / PRO B :



- ★ BARDET Olivier
- ★ BOISSIE Régis
- ★ CHARLES Armand
- ★ CITADELLE Teddy
- ★ COSTENTIN Guillaume
- ★ DELORME Sylvain
- ★ DONDON Stéphane
- ★ FELLAH Ahmed
- ★ GEORGET Benoit
- ★ HO YOU FAT Steeve
- ★ JOHN Eric
- ★ LEONARD Christophe
- ★ LOPEZ Anthony
- ★ MELICIE Cédric
- ★ MIPOKA Jean-Michel
- ★ MOUILLARD Vincent
- ★ ONA EMBO Carl



PALMARÈS

★ **CHAMPION DE FRANCE ESPOIRS**
1987/1988 - 1988/1989 - 1996/1997
2008/2009 - 2009/2010

★ **VAINQUEUR DU TROPHÉE DU FUTUR**
1988/1989 - 1999/2000 - 2000/2001

★ **CHAMPION DE FRANCE CADETS**
1992/1993 - 1993/1994 - 1994/1995
1996/1997 - 1997/1998 - 1999/2000
2000/2001

★ **COUPE DE FRANCE CADETS**
1986/1987 - 1989/1990
1996/1997 - 2000/2001
2011/2012

★ **VAINQUEUR DU TROPHÉE DU PRÉSIDENT**
2007/2008



**ANTOINE RIGAUDEAU
et JIM BILBA,**
Médaillés d'argent aux Jeux
Olympiques de Sydney en 2000



**DAVID FRAPPREAU et
VINCENT MOUILLARD,**
Médaillés d'or aux Championnats
d'Europe Juniors en 2000



KEVIN SERAPHIN
Drafté par Chicago
en 2010 au 1^{er} tour
en 17^{ème} position



RODRIGUE BEAUBOIS
Drafté par Oklahoma City
en 2009 au 1^{er} tour
en 25^{ème} position



MICKAËL GELABALE
Drafté par Seattle
en 2005 au 2^{ème} tour
en 48^{ème} position



NANDO DE COLO
Drafté par San Antonio
en 2008 au 2^{ème} tour
en 53^{ème} position

CHOLET ***** LE MODÈLE



Antoine Pigadeau, Jim Billa, Mickaël Gelabale... Cholet a toujours entretenu cette tradition de formation qui caractérise le club. Le club des Mauges trouve en effet la Pro A depuis belle lurette puisque décroche fait, ils sont plus d'une vingtaine issus du centre de formation choletais à avoir occupé un vrai rôle en Pro A sur ces cinq dernières années. C'est un fait, Cholet "fabrique" des basketballeurs comme personne. « Je n'aime pas cette formule-là », tempère Jean-François Martin, l'entraîneur des Espoirs. « Ça donne l'impression qu'on est une usine alors que non, on est plutôt artisanal. » Le centre de formation du CB n'est en effet pas le plus riche, ni même celui qui compte le plus de jeunes en son sein. Mais il a l'expérience de la chose et surtout, le concept de formation y est imprégné partout. « C'est une philosophie », juge Martin. « Patrick Choron a été président du centre de formation avant d'être président du club. Jacques Cotel est là depuis la création du centre, moi je suis au club depuis 1979 et mes années poussins et je coache les Espoirs depuis 1996, le métier, c'est pareil. On connaît tous l'histoire du club et on est super content de donner cette opportunité tous les ans à des jeunes d'intégrer le groupe pro. »

Un seul entraînement par jour

Les nouveaux arrivants n'ont d'ailleurs pas d'autres choix que de prendre la pose. Ainsi, quand Esmail Kantar débarque pour la première fois à Cholet, en 2003-04, il découvre

une équipe fortement teintée de couleur locale (Mangin, Gelabale, Akperobek, Ferchaud, Billa, Moola et Boudriess). « Ence a démarré avec ça et ensuite, ça a été un autre cheminement à savoir intégrer des jeunes qui sortaient du centre de formation. Nardé, Rodrigue, Ensis... et aujourd'hui c'est au tour de Christophe Léonard », poursuit Jean-François Martin. Le club serait d'ailleurs tort de se priver de cette même eau, à Cholet, tout est mis en œuvre pour faire échouer les talents. Les infrastructures d'abord, avec un centre d'hébergement tout neuf et un restaurant – le Siméon – situé à quelques mètres de la salle. Une unité de lieu qui facilite grandement le travail au quotidien, sans pour autant surcharger les jeunes. « On a renoué le centre de formation du Mans en fait, ils ont pris une formule semblable à la nôtre », détaille Jean-François Martin. « Nous, on fait un entraînement quotidien, nos jeunes sont inscrits dans un lycée classique et s'entraînent après les cours. De plus, on a une disponibilité de salle importante qui nous permet de faire des groupes séparément et de réduire les effectifs en travailler plus qualitativement. » C'est d'ailleurs dans ce but que le club vient d'engager un nouveau BE2 en la personne de Jérôme Navier, ex-assistant d'Éric Girard l'année du titre à Strasbourg et désormais en charge de la performance avec les benjamins. Un club modèle qui fait des émules puisque Quimper, Flaine ou encore les Belges de Liège sont récemment venus rendre visite à Cholet, histoire de s'inspirer de ses méthodes à succès. ●

De l'expertise reconnue de Cholet au niveau mondial, si l'on en juge par l'intérêt de la NBA pour les jeunes pousses maugeoises, aux budgets rikiki de Limoges (dont le centre de formation n'a pas encore l'agrément ministériel) ou de Vichy, la réalité des "espoirs" en Pro A est très disparate. Certains sont gérés par les "amateurs", d'autres par les "professionnels" ; certains sont dotés de structures et d'installations de top niveau, d'autres sont contraints au bricolage éclairé ; certains recrutent essentiellement "en local", d'autres envoient leurs scouts un peu partout. Par petites touches, club par club, nous tentons de dresser le tableau de la vérité des "espoirs".

Par Fabien FRICONNET
et Florent de LAMBERTERIE



FICHE TECHNIQUE

Responsable : Jacques Cotel

Coach : Jean-François Martin

Budget : 450 000 euros

Palmarès : Champion de France espoirs 1988, 1989, 1997, 2009 et 2010, vainqueur du Trophée du Futur en 1988, 2000 et 2005

Formés et toujours là : Claude Mangin et Christophe Léonard

Les principaux "formés" en activité ces cinq dernières années : Stéphane Brun, Ayméric Jeanneau, Nando De Cola, Rodrigue Beaubois, Jim Billa, Kevin Séryon, Mickaël Gelabale, Cyril Akperobek, Charles Lantieri-Karuru...

CHOLET BASKET, PARTENAIRE OFFICIEL DE L'ÉQUIPE DE FRANCE OLYMPIQUE

Depuis 17 ans, le centre de formation de Cholet produit sans relâche des basketteurs de grand talent. Quatre anciens choletais faisaient ainsi partie des Bleus lors de la conquête de l'argent européen l'été dernier.

► Sur le podium de Sydney, en 2000, ils étaient deux bleus à porter le label Made in Cholet. Et non des moindres. Jim Bibba, le capitaine, et Antoine Rigaudeau, le meilleur joueur français de l'époque. Cet été à Londres, ils pourraient bien être plus nombreux, soulignant l'excellence du travail de formation effectué dans le club des Maugeais. A Kaunas, Nando De Colo, Mickaël Gélabale, Kevin Séraphin et Charles Kahudi emmenaient le contingent des Choletais. Rodrigue Beaubois viendra sans doute toquer à la porte très bientôt. "C'est une grande fierté", sourit Thierry Chevrier, le directeur de CB. "Ces éléments sont valorisés et nous donnent une vraie crédibilité vis-à-vis des joueurs potentiels." Depuis 1985, le centre de formation choletais n'a cessé de produire des basketteurs de qualité. Avec une constance que l'on retrouve à sa tête puisque Jacques Catel, son directeur, était en place dès sa création. "L'esprit reste le même", admet Thierry Chevrier qui souligne toutefois que le club a su s'adapter aux réalités d'un basket hier régionalisé et qui ne connaît aujourd'hui plus de frontières. "Auparavant on se rapprochait beaucoup plus des jeunes de la région des Pays de la Loire. Depuis quelques années les recrutements sont plus larges avec des infrastructures qui ont évolué." Guyanais, Nordiste, Guadeloupéen, les origines sont diverses mais Jean-François Martin, à la tête du staff technique, a démontré avec une belle constance sa capacité à retenir des joueurs qui ne figuraient pas, et de loin, parmi les plus cotés de leurs générations et à les emmener au plus haut niveau. Gélabale, par exemple, n'a jamais fréquenté les Équipes de France chez les jeunes tandis que Séraphin et De Colo n'y sont apparus qu'en 20 ans et moins. "Il y a trois catégories de joueurs : ceux qui sont affirmés, ceux en cours d'affirmation et ceux qui, à l'image d'un Rudy Gobert aujourd'hui, sont un peu trop crevette pour assumer les compétitions lors des

deux premières années", explique l'entraîneur des espoirs maugeois. Ce profil, les responsables de Cholet Basket le recherche d'autant plus que ses dirigeants entendent que les rapports avec le Centre Fédéral, qui recrute les meilleurs prospects minimes français, ont grandement changé ces dernières années. "Avec le temps des choses se sont mises en place. Chacun a fait des efforts. Les mentalités ont évolué pour percevoir aujourd'hui le CFBB comme un complément aux centres de formation", estime Thierry Chevrier. "Le CFBB a peut-être été perçu comme un concurrent par le passé", renchérit Jean-François Martin. "Aujourd'hui nous défendons fidèle que les joueurs aient signé une convention avec un club avant leur entrée à l'INSER. Cela permet également d'orienter le recrutement vers des profils moins aboutis en minimes." La connexion avec le Bois de Vincennes est bien réelle puisque parmi les pensionnaires du centre de formation, Lionel Ebreul, Romuald Morency, Raphaël Binvignat et Benjamin John ont fréquenté le CFBB.

Ces jeunes pousses n'ont pas encore percé chez les professionnels contrairement à la dernière pépite choletaise, Rudy Gobert, dont les 213 m et les segments incroyables lui permettent, à 19 ans, de passer plus de dix minutes par match sur les parquets de Pro A. La relève est donc en marche et, à l'heure où la Ligue s'interroge sur la formule du championnat espoirs, CB est plutôt favorable à un statu quo. "Nous avons trouvé un modèle", estime Jean-François Martin qui prêche en revanche pour un plus grand échange entre les entraîneurs, rejoignant sur le sujet le point de vue de Jacky Commères, en charge des contenus à la FFBB. "Le basket français vit trop replié sur lui-même. Nous n'avons pas assez l'opportunité de nous ouvrir les uns aux autres et à l'international", regrette-t-il en se remémorant ses voyages aux États-Unis pour assister à des cliniques organisés par les plus grands entraîneurs universitaires pour y partager leur savoir. ■



Charles Kahudi, Mickaël Gélabale, Nando De Colo, Kevin Séraphin



COORDONNÉES ADMINISTRATIVES



Centre de Formation - Cholet Basket

3 Avenue Marcel Prat - BP 10752

49307 Cholet Cedex

Tel : 02 41 58 50 58 - Fax : 02 41 58 13 64

Mail : centre.formation@cholet-basket.com

Retrouvez toutes les informations concernant
notre Centre de Formation sur www.cholet-basket.com

15/ CONTACTS



Crédits photos : Etienne Lizambard / Frédéric Graizeau / J-F Mollière
Conception et réalisation : Mediapilote cholet