

Claude Marquis : « Ils m'ont fait revenir plus tôt »

Pro A. Son intersaison, son état de forme, les attentes de son club, l'équipe de France...

Le pivot de Cholet-Basket fait le point.

Interview

Claude Marquis, pivot de Cholet-Basket.

Claude, depuis le 13 mai, date du dernier match de la saison passée, quel a été votre emploi du temps ?
J'ai continué à m'entretenir physiquement car j'étais sur la liste de l'équipe de France. Après qu'il (N.D.L.R. : Vincent Collet, le coach des Bleus) ait donné sa liste définitive, j'ai coupé. C'était la première fois dans ma carrière que j'avais l'opportunité de bien me reposer. Jusqu'à mi-juillet, j'ai seulement fait des footings. Je me suis changé les idées, c'était important.

Vous avez repris l'entraînement dès la semaine dernière avec Jim Bilba...

Par rapport aux autres, vu que j'avais pris beaucoup de vacances, il fallait que je reprenne tranquillement avec Jim, Sébastien (Morin, le préparateur physique) et le kiné (Yann Courbon). C'était histoire d'être au mieux à l'arrivée des autres, de remettre la machine en route mais sans trop la brusquer.

Était-ce aussi pour ne pas revivre votre début de saison dernière, où vous étiez revenu hors de forme de l'équipe de France ?

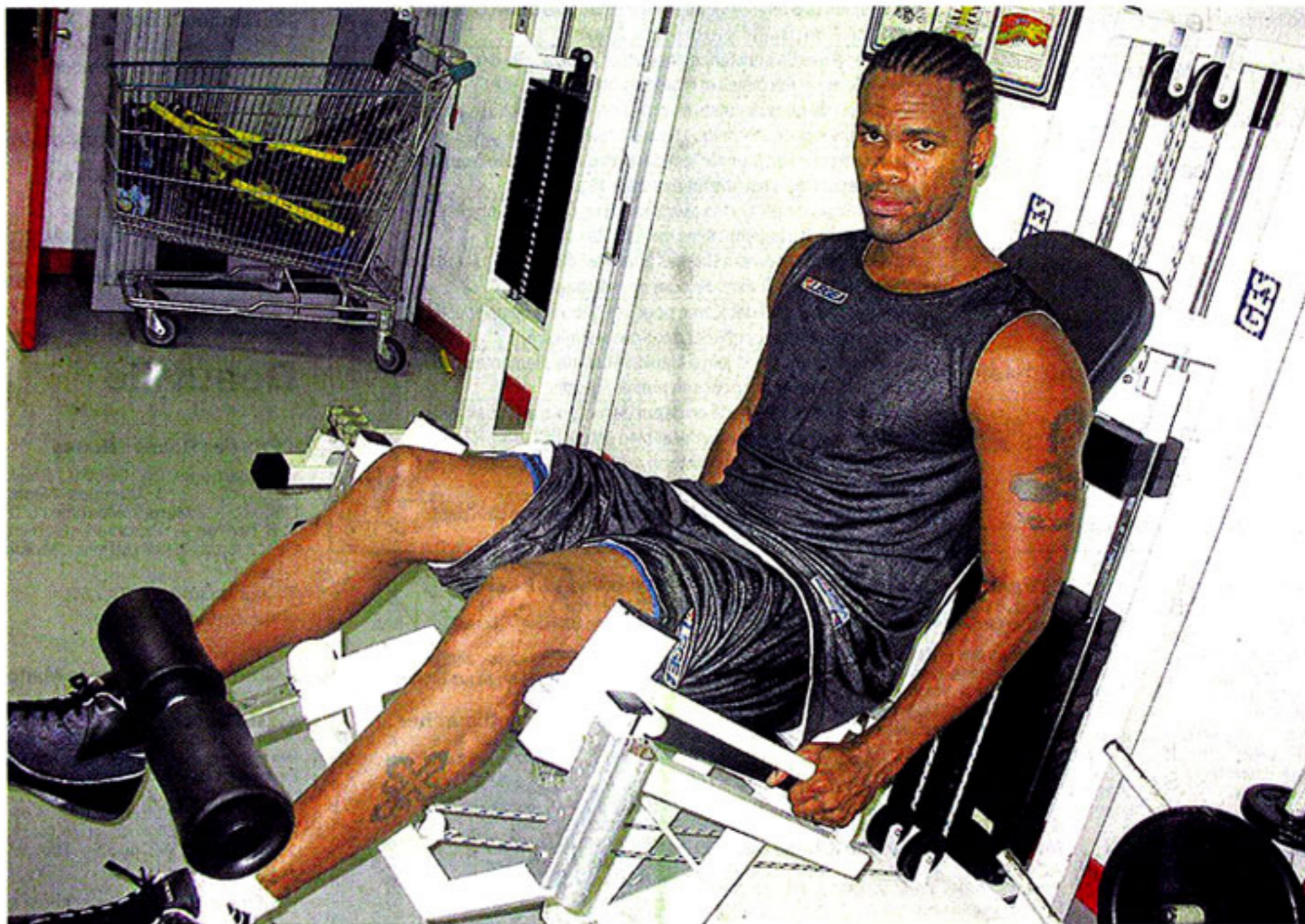
Justement, c'était l'objectif. Je pense que c'est pour ça qu'ils m'ont fait revenir plus tôt. Apparemment, il faut que je fasse un meilleur début de saison par rapport à celle d'avant.

C'est ce que vous a dit Erman Kunter ?

Voilà.

Par rapport à il y a un an, vous sentez-vous en meilleure condition ?

Avec l'équipe de France, j'avais raté la préparation de Vichy. J'étais juste venu pour les matches. Ensuite, je n'avais



Hier matin, Claude Marquis a retrouvé la salle de musculation de La Meilleraie pour la première séance de renforcement musculaire collective.

pas joué. J'avais perdu du rythme. Et j'avais enchaîné avec CB. Je n'avais pas fait une préparation de préparateur physique. Là, on est au début. On ne jugera que vers la mi-septembre. Pour le moment, on ne peut pas encore comparer.

Quel est votre poids actuellement ?

Là, je suis à 115. Ce n'est pas mon poids de forme. Je vais devoir descendre à 113-112. J'étais à 118 l'an dernier en revenant de l'équipe de France. Mais il n'y avait que de la masse, pas de graisse. J'étais lourd.

Comment avez-vous vécu les deux premiers matches de l'équipe de France, qualificatifs à l'Euro ?

J'espère qu'ils vont se qualifier pour le Mondial (2010). C'est l'objectif.

Pensez-vous que vous auriez pu y figurer ?

Je vais toujours me dire que je pourrais y être. Ça, c'est sûr. Mais je suis pour l'équipe de France. Il faut qu'elle se qualifie. Je n'y suis pas, mais peut-être que pour le Mondial j'y serais. Ça dépendra de la saison. Je n'y suis pas, mais je ne vais pas mal le vivre. Avant, quand j'étais plus jeune, c'était le cas.

Maintenant, je le vis sans pression. C'est l'expérience.

Recueilli par J. D.