

envies de Vacances en Pays de la Loire

le magazine qui annonce l'été entre Loire et Océan

LITTORAL

Balades avec
vue sur mer

VAL DE LOIRE

25 sites à ne
pas manquer

30 VISITES

conseillées
aux familles



ouest
france

Le Courrier
de l'ouest

Le Maine
libre

Presse
Ocean

En partenariat avec

Region
PAYS DE LA LOIRE



LE VIGNOBLE DU VAL DE LOIRE

ici, tout est haut
EN COULEURS,
les propriétaires, passionnés.
LES CAVES, PASSIONNANTES.

RENDEZ-VOUS SUR VINSVALDELOIRE.FR ET SUR FACEBOOK



VINS DU
VAL DE LOIRE

TOUS LES VINS SONT DANS SA NATURE

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



Edito

La région des Pays de la Loire se classe au deuxième rang national pour le nombre des sites protégés. Elle rassemble trois parcs naturels régionaux et 18 réserves naturelles. Autant d'éléments tangibles qui plaident en faveur de la biodiversité. Le promeneur n'a d'ailleurs pas besoin de ces données chiffrées pour étalonner cette diversité.

Il lui suffit d'ouvrir les yeux en grand en portant son regard sur l'Océan, la Loire ou ses affluents. Il lui suffit de se balader dans quelques unes des 39 Petites Cités de caractère que compte le territoire ou encore d'emprunter l'un des 2 500 km de sentiers balisés ouverts aux vélos pour s'en faire une petite idée.

Les Pays de la Loire sont un étonnant mélange de paysages, de végétation, d'atmosphères. Et c'est sans doute aussi cela que viennent chercher chaque année les 18 millions de visiteurs qui choisissent les Pays de la Loire comme destination de vacances.

Ce supplément n'a d'autres prétentions que celle de vous faire (re)découvrir la richesse de ce patrimoine naturel en vous donnant « Envies de vacances » en Pays de la Loire...

Claude SAULAIS

Les sites utiles à la préparation de vos séjours :

www.enpaysdelaloire.com

www.loireavelo.fr

www.loire-chateaux.com

www.nautisme.enpaysdelaloire.com

www.balades-nautiques.enpaysdelaloire.com

2/3

LES ÉCHOS

Les Petites Cités de caractère
Les hébergements insolites
Les tables de qualité

4/13

LE LITTORAL

Le Veillon, l'intimité de l'estuaire
La Baule, le chic et l'élégance
Pornic, phare de la côte de Jade
Les Sables-d'Olonne, Saint-Jean-de-Monts
Le kayak de mer
Les balades nautiques

14/25

LOIRE-NATURE

La Loire
L'île Saint-Aubin à Angers, paradis de la nature
Retour aux sources de la Mayenne
Rochemenier, une vie sous terre
Au cœur des grottes de Saulges
La belle histoire d'eau des villes
Et au milieu coule la Sarthe...

26/30

À VÉLO

La carte des Pays de la Loire à vélo
La Loire à vélo
Les villes à vélo
Laval et son halage
De Loir en Loire sur la voie verte

32/37

VISITES EN FAMILLE

Beautour, un zoom sur la biodiversité
Le lactopôle de Laval, un musée unique
Les châteaux habités
Les activités ludiques

38/42

VINS ET VIGNOBLES

La maison Joulin joue la carte nature
Leur muscadet ravit les sénateurs

43

LA CARTE DES PAYS DE LA LOIRE

44/45

LES GRANDS RENDEZ-VOUS 2014

46/48

A DEGUSTER, A RAPPORTER, A TESTER

Les Petites Cités de Caractère : un art de vivre



Quand il faut illustrer l'art de vivre dans les Pays de la Loire, l'image des « Petites Cités de caractère » vient immédiatement à l'esprit

Sur les bords de la Sèvre nantaise, dans le bocage vendéen, en Mayenne, en Sarthe ou en Anjou, elles se nichent par où. La région des Pays de la Loire compte une quarantaine de ces villages labellisés « Petites cités de caractère ». Elles ont toutes en commun une démarche de préservation de leur patrimoine, sur lequel elles veillent jalousement. C'est le cas par exemple de l'ancien village de tisserands de Mallièvre, en Vendée, ou de Vouvant et de ses légendes, d'Aprémont, de Nieul-sur-l'Autize et de son abbaye royale.

En Anjou, il serait inconvenant de passer à côté de Montsoreau et de Montreuil-Bellay. En Loire-Atlantique, c'est Batz-sur-Mer qui impose son caractère de même que Piriac-sur-Mer et le Croisic. Batz-sur-Mer homologué « petite cité de

caractère » depuis le 1^{er} janvier dernier. 2013 a comme ses consœurs multiplié les efforts : enlèvement des panneaux d'affichage sauvage, zone de protection du patrimoine, enfouissement des réseaux électriques, revalorisation du centre bourg, incitation des habitants à fuir les boiseries en PVC, etc. Résultat : alors que le village souffrait d'un déficit d'image par rapport à ses voisins de Guérande, du Pouliguen ou du Croisic, désormais on s'y arrête !

En Mayenne la même démarche a concerné en leur temps Lassay-les-Châteaux (photo ci-contre), Sainte-Suzanne ou encore Saulges qui met la préhistoire sur le chemin du visiteur.

En Sarthe, un détour est impératif par Parc-sur-Sarthe, Fresnay-sur-Sarthe ou encore Vivoin où le visiteur craquera devant un prieuré d'exception. Elles ont du caractère et comme souvent c'est un atout plutôt qu'un défaut...

www.pcc-paysdelaloire.fr

Hébergements insolites pour nuits inoubliables

Safari Lodge, zoo de La Flèche (72)



En plus du parcours de visite dans le plus ancien des parcs privés de France, le zoo de La Flèche propose des hébergements « into the wild », au contact direct de la nature. Le premier, une cabane de trappeur, est installé dans une forêt canadienne reconstituée, et offre un face-à-face avec une meute de loups blancs...

www.safari-lodge.fr

La Cave insolite, St-Georges-sur-Layon (49)
Des bras de Morphée et ceux de Bacchus, il n'y a qu'une civilisation... Au domaine du Pont de Livier, à Saint-Georges-sur-Layon, on produit du vin : jusque-là, rien de bien original en Anjou. Sauf que sous l'exploitation viticole, dans la cave, les propriétaires ont décidé d'installer une chambre d'hôtes ! Face aux lits, des cuves de vin (vides) qui rappellent le lieu, et la possibilité d'organiser des animations autour de ce thème.

www.pontdelivier.com

La cabane de Merlin (49)

La légende raconte que Merlin emmena la fée Viviane dans une cabane nichée au fond du jardin. Dans le cadre sublime et verdoyant du Manoir de Merlin à La Boissière, au centre du triangle Craon, Pouancé, Segré, passez une nuit magique et insolite dans la Cabane de Merlin, une structure bois nichée dans le Jardin Sauvage. La Cabane de Merlin est sans eau et sans électricité, une lampe tempête dynamo et une lanterne avec bougie sont fournies à votre arrivée.



www.manoir-de-merlin.fr

Les cabanes d'Échologia (53)

Alliant une vue panoramique incroyable et une conception écologique tout confort, les 20 hébergements insolites disséminés sur le site Échologia, à deux pas de Laval, promettent des nuits magiques en plein cœur de la nature. Un tipi, une yourte, une tente de trappeur ou encore la cabane-falaise pour des nuits inoubliables. Dans

la cabane forestière, aussi, perchée sur des pilotis (2m50 de haut) ou à même le sol, devenez un véritable Davy Crockett sans oublier la cabanodigue, entre terre, eau et air, pour une expérience unique. Et enfin, la cabane flottante au centre d'un plan d'eau.



www.echologia.fr

Quelques nuits sous un tipi

En couple ou en famille, une semaine ou un week-end : dormir dans un tipi revient à écouter la nature et à flatter nos rêveries nostalgiques... C'est désormais possible en plusieurs endroits. En Loire-Atlantique, les tentes du parc Tépacap, à Savenay, sont très équipées. En Vendée, celles des P'tites maisons dans la prairie, à Sallertaine, ou de l'Orée des chênes, au Girouard, misent plus sur la communion avec la nature. D'autres campings s'équipent aussi en tipis. A chacun sa formule... mais toujours avec une peau de bête

au sol ! Les tarifs s'échelonnent entre 60 et 140 € la nuit. A Saint-Fiacre-sur-Maine, Vignoble Loisirs organisation propose aussi des tipis en location.

Les Bubbles Tree du Domaine Les Vaulx (53)



Comme sorti de vos rêves d'enfant, un véritable refuge en totale transparence avec la nature. On les surnomme les « Bubbles Tree », une bulle transparente, ultra design, pour passer une nuit « à la belle étoile » mais avec tout le confort ! Une expérience à vivre en amoureux ou en famille au Domaine Les Vaulx. A la Baconnière, au nord de Laval, les propriétaires Flavie et François-Nicolas Dubel proposent d'autres hébergements insolites : cabanes sur l'eau...

www.domainedesvaulx.fr

Camping glamour à Sillé-le-Philippe (72)

Le Castel Camping de Chanteloup est le seul en Sarthe à afficher 5 étoiles. Dans le parc de 20 hectares, 7 tentes proposent un confort haut de gamme qui valent à cette prestation le nom de « glamping », contraction de glamour et cam-

ping. Profitez d'un espace de 24 m² pour 4 personnes ou 19 m² pour 2 à 3 personnes, avec une ou deux chambres équipées de lits et de couettes.

www.chateau-de-chanteloup.com

Les cabanes de Do au Mans (72)



En pleine ville, à seulement dix minutes à pied des ruelles de la cité Plantegenêt, dépaysement garanti avec ces trois cabanes d'hôtes. Construite en pin Douglas, chaque cabane de 20 m² dispose d'une petite terrasse donnant sur le jardin pour profiter des beaux jours.

www.lescabanessedo.com

Un week-end dans la Villa Cheminée (44)

Sans doute fallait-il s'appeler Tatzu Nishi pour y penser... L'artiste japonais a construit un pavillon des années 1970, avec son petit jardin, au sommet d'une colonne rouge et blanche de 15 mètres de haut, faisant écho à la centrale EDF qui lui fait face. Vue imprenable sur la Loire,

lumière indescriptible... L'œuvre, réalisée pour la biennale d'art contemporain Estuaire en 2009, est devenue un gîte très prisé. Mieux vaut s'y prendre très longtemps à l'avance pour y passer un week-end. Des visites du seul jardin sont aussi possibles le dimanche après-midi. Réservation au 0 892 464 044.

Dormir dans les arbres !

S'assoupir au milieu de la nature... Lydia Hervouet le propose depuis trois ans au Girouard. Elle ouvre, de mars à décembre, une cabane perchée à trois mètres de haut : « Les clients retrouvent leur âme d'enfant. Il n'y a pas d'électricité : ils déconnectent vraiment du quotidien. » Ne pas passer à côté non plus des Terragora lodges, dans le bocage vendéen. A cinq minutes du Puy du Fou, vous aurez le sentiment d'être transporté en plein cœur de la nature. Au Château de la Forêt, à Saint-Julien des Landes, on s'y fait livrer le petit-déjeuner. La cabane a la cote en Vendée : il existe des dizaines de formules !



Tables de qualité pour repas d'exception

La région des Pays de la Loire regorge de bonnes tables. En donner une liste exhaustive tient de la gageure. En voici toutefois quelques-unes. Elles sont dignes de confiance et pour la plupart regroupées sous le label « tables de qualité ».

Le Monte-Cristo à Vertou (44)



On y va d'abord pour le cadre. L'été, une vaste terrasse offre une vue apaisante sur la Sèvre nantaise, l'écluse et le moulin du Chêne, en plein milieu du vignoble. Mais au Monte-Cristo, à Vertou, on vient aussi pour la cuisine de Jean-Luc Senée, chef depuis six ans. Le service est également à la hauteur du décor raffiné.

La Table du Meunier à Chenillé-Changeé (49)

Située sur les bords de la Mayenne, au nord d'Angers, La Table du Meunier propose une grande série de prestations. Sur le bateau-promenade restaurant L'Hirondelle ou en salle, le chef propose une cuisine traditionnelle, s'appuyant sur les produits de région (poissons, champignons, fromages) et de saison.

Le Moulin des 4 Saisons à la Flèche (72)



Surplombant le cours du Loir, ce moulin du 16^e siècle est un haut lieu de l'excellence culinaire maintes fois primé par les guides gastronomiques. Le chef Camille Constantin se distingue par une cuisine créative et raffinée.

L'Eveil des Sens à Mayenne (53)

Dans une salle contemporaine et épurée d'une capacité de 20-25 convives où le bois, matière

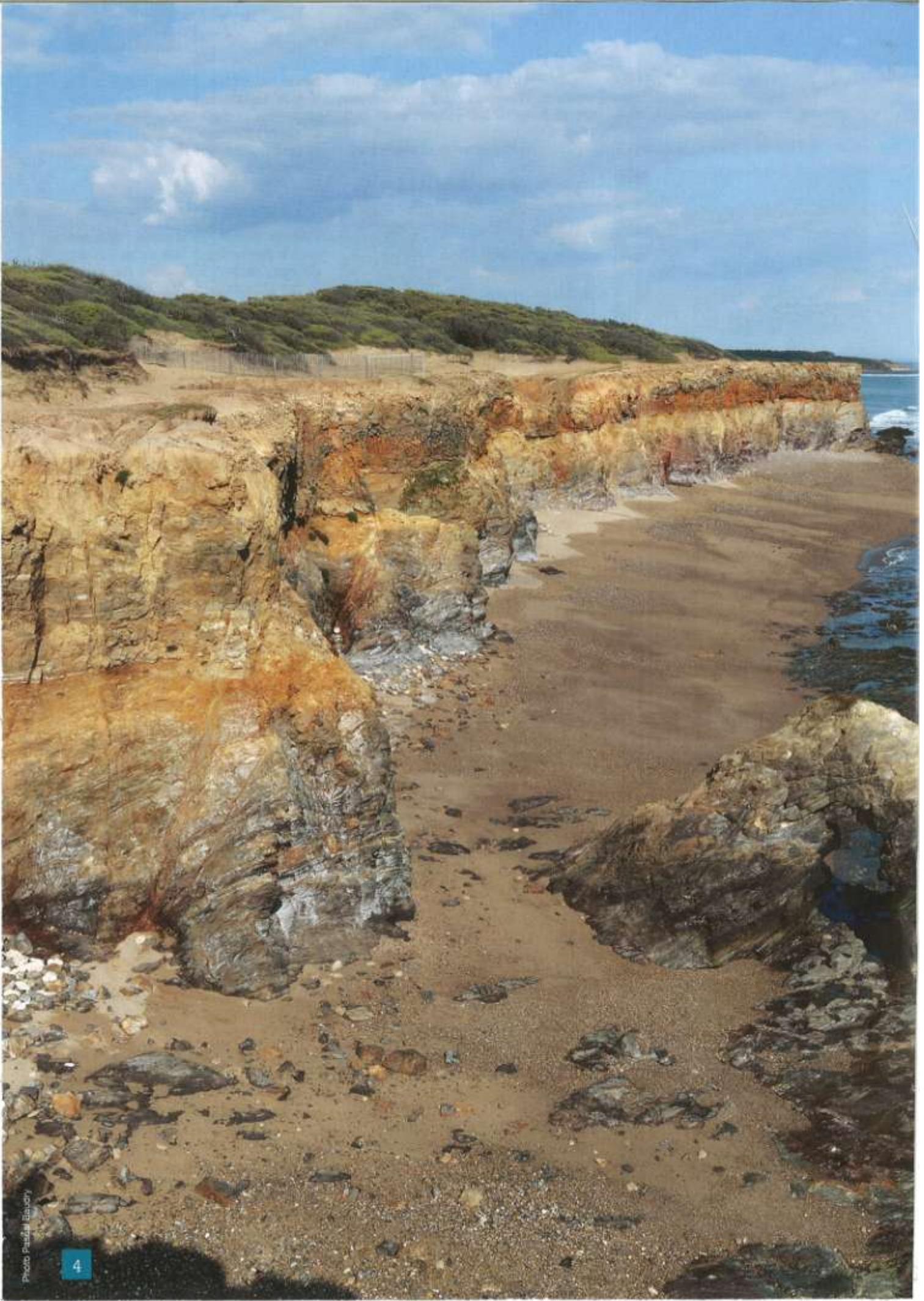
chaleureuse, tient une place importante, Isabelle et Nicolas Nobis accueillent leurs clients du mardi soir au dimanche midi dans leur restaurant qu'ils ont créé à Mayenne en avril 2010. Le chef récompensé d'une étoile au Michelin en 2011, propose une cuisine simple et inventive. Des plats toujours réalisés à partir de produits locaux de saison, producteurs régionaux et bio.

La Chabotterie à St-Sulpice-le-Verdon (85)



En Vendée, on ne présente plus Thierry Drapeau. Dans le cadre exceptionnel du Logis de la Chabotterie, le chef doublement étoilé au Guide Michelin propose une cuisine de terroir, qu'il veut « riche et inventive ». Pour goûter la Vendée, à deux pas du lieu où le général Charette a été arrêté en 1796 !

www.tables-de-qualite.com



Horizons

La nature a la côte !

Au loin, le pont d'Yeu, ce chemin piéton submersible dont la légende raconte qu'il rejoignait jadis l'île d'Yeu, au large. Le pont de Noirmoutier, également, bien réel celui-ci. Derrière, l'immense forêt domaniale des Pays de Monts, des pins à perte de vue... Bienvenue au sommet du belvédère du Pey de la Blet, à La Barre-de-Monts. La plus haute dune de Vendée, qui culmine à 41 m ! Partout autour, la nature est reine. A l'image de l'ensemble des rivages régionaux, protégés, notamment, par plusieurs dispositifs Natura 2000 ou autres plans littoraux.

Sur plus de 300 km, de la côte d'Amour, au nord de la Loire-Atlantique, à la pointe de l'Aiguillon, au sud de la Vendée, les paysages qui se succèdent marquent par leur diversité. En arrière-pays, les marais – de Guérande ou Noirmoutier, breton ou poitevin – le disputent aux immenses forêts domaniales, de pins maritimes souvent, de feuillus à l'occasion. Le littoral surprend aussi. Quand il est sauvage et rocheux, il apparaît granitique au nord, plus calcaire au sud. Quand il devient sableux, les longues plages de sable fin le jalonnent, mais aussi et surtout d'immenses milieux dunaires, où coexistent oyats ou chardon bleu. Même des chênes verts confèrent à la côte un aspect parfois méditerranéen. Surprenant. Sur certaines plages, un nettoyage « raisonné » permet la nidification d'oiseaux rares, comme le gravelot à collier interrompu à La Barre-de-Monts. Il ne reste au touriste qu'à préserver et respecter cet équilibre fragile...

Les falaises de la pointe du Payré à Jard-sur-Mer - Sud Vendée



L'estuaire du Veillon, à Talmont-Saint-Hilaire surprend par ses trésors.

Le Veillon, l'intimité de l'estuaire

À l'ouest de Talmont-Saint-Hilaire, l'estuaire du Veillon n'est pas uniquement une superbe plage de sable fin. Dunaire, boisé, il surprend par ses trésors. Texte Annie Rapin

Avec sa longue lagune turquoise et sa plage orientée plein sud, comment pouvait-il en être autrement ? Classé premier site remarquable de Vendée, l'estuaire du Veillon est un véritable éden pour les surfeurs, nâïades et promeneurs du littoral.

Seulement au-delà de ce havre sableux qui recueille les eaux du fleuve Payré, des rivages plus secrets succèdent aux dunes fleuries : un rideau boisé ouvre ici sur un ancien site monastique. Séculaire, le bois du Veillon conserve l'une des plus belles forêts de chênes verts des rivages de l'Atlantique.

Quelques yeuses, l'autre nom du chêne vert, auraient ainsi plus de 300 ans. Au petit matin ou à la tombée du jour, il est possible d'y apercevoir écureuils et chevreuils vagabondant dans le massif forestier. Peut-être y verrez-vous aussi le veilleur du Veillon : construisant son nid à la cime des arbres, ce héron cendré donne l'alarme au moindre intrus pour faire décamper la héronnière, à grand fracas d'ailes.

Un peu plus loin, d'autres silhouettes s'agitent entre sables et vase. Car l'estuaire est aussi l'un des plus petits bassins ostréicoles de France, ce qui n'empêche pas son dynamisme. Ici, des générations d'ostréiculteurs s'affairent dans les parcs à huîtres, tandis que les amateurs de fruits de mer chaussent leurs bottes et profitent des délices de la pêche à pied.

Sculpté par l'eau et le vent, le paysage du Veillon change au fil des saisons et des années. Il offre ainsi des découvertes tout à fait étonnantes comme ces empreintes de dinosaures creusées dans la roche des grottes – plus en avant dans l'estuaire – datant d'il y a quelque 205 millions d'années ! Ou encore quelques instants magiques lorsqu'à la faveur d'une tempête, des nuages de monarques, féériques papillons irisés, achèvent leur traversée de l'Atlantique en l'espace de deux jours... pour trouver un ultime refuge dans l'estuaire.

*L'estuaire est aussi
l'un des plus petits bassins
ostréicoles de France*

preintes de dinosaures creusées dans la roche des grottes – plus en avant dans l'estuaire – datant d'il y a quelque 205 millions d'années ! Ou encore quelques instants magiques lorsqu'à la faveur d'une tempête, des nuages de monarques, féériques papillons irisés, achèvent leur traversée de l'Atlantique en l'espace de deux jours... pour trouver un ultime refuge dans l'estuaire.

www.ot-talmont-bourgenay.com



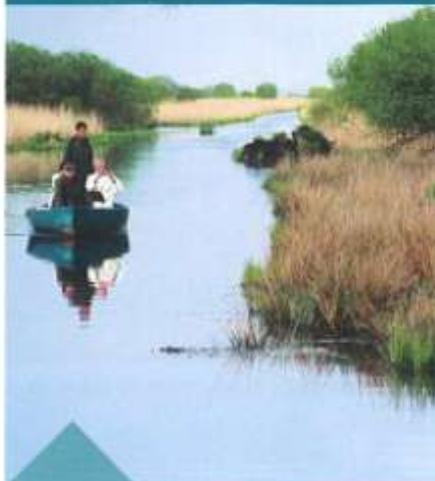
*Idee séjour,
la sélection d'enspaysdelaloire.com*

INITIATION AU STAND UP PADDLE

Alliez sensations et découverte de l'environnement, laissez-vous entraîner par cette balade entre marais salants et Océan. Debout sur une planche de surf et muni d'une pagaie, votre guide vous apprendra comment naviguer... Vous êtes logés en mobil home à 600 m de la plage.

A partir de 53 € / pers
(base mobil home 4 pers.) 2 jours / 1 nuit
Ce prix comprend : 1 nuit avec petit-déjeuner en camping*** à Brem-sur-Mer, Kit drap pour 1 nuit, balade en stand up paddle dans les marais (1h30) encadrée par un moniteur d'état.
Validité : toute l'année 2014 (hors juil et août).
Réservation : 02 51 62 76 82

Sites naturels



Secrète pointe du Payré Un panorama grandiose

À mille lieues des clameurs de la station balnéaire de Jard-sur-Mer, commence l'expédition vers la pointe du Payré. Et grâce au concours d'Estuaire(1), des témoins racontent... Au point même de la rupture entre le massif aquitain et le bassin armoricain, la Pointe du Payré est aussi un site géologique exceptionnel.

(1) Le groupe associatif Estuaire propose des animations de découverte du littoral.

Contact : 02 51 20 74 85.

La Venise verte (85)

Abritant la loutre d'Europe ou l'euphorbe des marais, la réserve de Nalliers Mouzeuil Saint-Martin couvre une superficie de 132 ha de marais mouillé boisé. Faune, flore... La maison de la réserve y raconte aussi l'histoire des hutiers de la Venise verte.

www.parc-marais-poitevin.fr

La Brière (44)

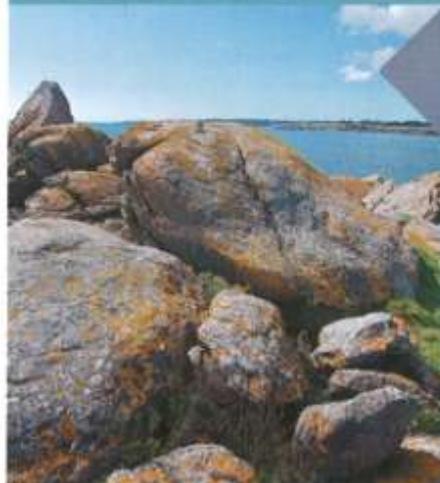
Pays de roselières, de canaux et de chaudières, le marais de Brière est le 2^{ème} marais de France après la Camargue, et, l'un des trois parcs naturels régionaux présents en Pays de la Loire. C'est à bord d'un chaland, barque à fond plat, que cette vaste étendue à la faune et à la flore remarquables révèle ses nombreux visages.

www.parc-naturel-briere.fr

Le Passage du Gois (85)

En passe d'être classée au patrimoine mondial de l'Unesco, cette chaussée submersible unique au monde est aussi l'un des premiers bassins ostréicoles français. Bordé de marais, le site s'arpeute aussi pour ses coquillages, pêchés en abondance.

www.passagedugois.com



Ile d'Yeu (85)

Sur 23 km², l'île d'Yeu concentre à elle seule quelques joyaux de l'Atlantique : falaises altières, criques de sable, chemins creux... Du Port de la Meule jusqu'à la Pointe du But, une escale incontournable pour les amoureux de nature sauvage.

www.ile-yeu.fr

De Mesquer à Merquel (44)

Un itinéraire de 4h15 à travers marais et bocage : longez la mer depuis le village typique de Kercabellec jusqu'à la Pointe de Merquel. De là, profitez du panorama, idéal pour observer les oiseaux migrateurs qui y font étape.

www.mesquer-quimiac.com



La plage de La Baule, 9 km de sable fin.

La Baule, le chic et l'élégance

La Baule, c'est avant tout un standing. Une station chic qu'incarne Stéphane Malhaire, enfant du pays et patron du Nossy Be, restaurant des stars de passage. Texte David Prochasson

Dans son établissement, les photos se succèdent et se chevauchent : Patrick Bruel, Johnny Hallyday, Patrice Leconte. Toutes ces célébrités sont des habitués du Nossy Be.

Comme la plupart des célébrités qui fréquentent La Baule, ils viennent avant tout se ressourcer. Centres de thalasso, golf, casinos, hôtels de prestige comme le fameux Hermitage : La Baule dispose de tous les équipements pour séduire une clientèle aisée. « Ce n'est pas Saint-Tropez, explique Stéphane Malhaire, patron du Nossy Be. On ne vient pas ici pour faire la fête mais pour être tranquille. » En retrait du remblai, les avenues sous les pins, baignées de calme, révelent une multitude de villas, aux architectures hétéroclites.

Joyau de La Baule, ses 9 km de sable fin sont entrés en 2011 dans le club des plus belles baies du monde. Les sportifs y jouent au beach-volley, glissent sur un kite-surf tandis que les familles apprécient la sécurité des eaux.

Côté shopping : l'avenue du général de Gaulle, qui débouche sur la plage, concentre autant les belles boutiques que les spécialités culinaires. Parmi elles, la célèbre niche de la confiserie Manuel mais aussi les gourmandises du chocolatier Christophe Roussel. « C'est un incontournable, explique Stéphane Malhaire. Il a créé pour le Nossy Be un gâteau au chocolat, qu'on a appelé le Roussel. » Depuis l'été dernier et la réouverture des halles, les Baulois ont retrouvé

leurs habitudes dans un quartier du marché modernisé et en plein essor. « Il y a désormais plein de petits bistrots, de bars à tapas, explique le patron

« On ne vient pas ici pour faire la fête mais pour être tranquille »

Stéphane Malhaire, patron du Nossy Be

du Nossy Be. L'ambiance au marché donne la température du week-end : on sait s'il va y avoir du monde ou pas. » Et les bons jours, on se presse Chez Titi, l'écailleur, pour déguster des huîtres avec un verre de vin. Un incontournable du savoir-vivre baulois.

www.labaule.fr

 **enpaysdelaloire.com**
Des idées plein les vacances

Idee séjour,
la sélection d'enpaysdelaloire.com

ESCAPADE MARINE À PORNICHET

Stressés, fatigués... Profitez des bienfaits d'un séjour en thalasso, laissez vous chouchouter !

L'hôtel tout confort, avec accès direct à la thalasso, est à côté de la plage.

A partir de 169,50 € / pers (base 2 pers)
2 jours / 1 nuit

Ce prix comprend : hébergement en hôtel*** (ch double), petit-déjeuner, 1 repas, forfait thalasso 1 jour (1 bain bouillonnant, 1 séance d'aquagym, 1 modelage), accès à l'espace marin.
Validité : toute l'année sauf les 5, 6, 20 et 27/07 et le 24/08

Réservez : 02 40 61 33 33



Photo Michel Plassart

Le port, le plus bel endroit de Pornic.

Pornic, phare de la côte de Jade

Des sentiers qui surplombent des criques isolées, des spécialités culinaires... Georges Parola, patron du célèbre Curé nantais, évoque Pornic, sa ville natale. Texte David Prochasson

L'écrivain Gustave Flaubert, le peintre Pierre-Auguste Renoir et même l'homme politique Lénine y ont séjourné. Lieu de villégiature prisé depuis le début du XIX^e, Pornic est resté cette station charmante, faite de criques encaissées, jalosée pour sa côte sauvage et préservée des grands ensembles immobiliers. Il suffit de se promener dans le dédale de la vieille ville, sur la corniche de Goumelon et ses belles villas, pour s'en convaincre. « Pornic a évolué dans le bon sens. La ville n'a pas été bétonnée et elle a su rester simple et familiale tout en se dynamisant avec une thalasso, un golf, de grandes enseignes en périphérie », note Georges Parola, patron de la fromagerie du Curé nantais, véritable fierté locale. Pornicais depuis trois générations, cet amoureux de la ville aime la simplicité des lieux. « Il n'y a pas de haut de gamme ici, pas de resto étoilé, mais ça ne manque pas. »

Son plaisir ? S'offrir une glace à La Fraiseriaie, le long du vieux port, assis en rang sur le mur, ou installé au jardin sous les arbres. « C'est le plus

bel endroit de Pornic », dit-il. Georges Parola est un ambassadeur de sa ville et de ses spécialités culinaires, de la bière la Brigantine aux galettes Saint-Michel fabriquées à quelques kilomètres de là. Et les restaurateurs le lui rendent bien : de nombreuses tables, comme le Bistronomique qui agrmente son poisson d'une sauce au Curé nantais, cuisinent son fromage.

Ses balades préférées ? Suivre le chemin des douaniers depuis la Fontaine aux Bretons :

quelques kilomètres face à la mer qu'ornent les traditionnelles pêcheries, emblèmes de la côte de Jade.

Depuis le centre-

ville, Georges Parola emprunte un autre sentier, qui mène celui-là, à la plage de la Noëveillard, son club nautique, ses cabines de bain rétro et son nouveau port de plaisance. « J'aime cet endroit, voir les bateaux, boire un verre, le soir, dans une ambiance plus feutrée. » Pour plus de calme, notre guide file vers Sainte-Marie, trouver refuge dans ses criques. Calmes, même en pleine agitation estivale.

« Pornic a évolué dans le bon sens. Elle n'a pas été bétonnée »

Georges Parola, patron du Curé nantais



Balade végétale sur la ria

Autrefois en friche, la ria de Pornic est, depuis l'été dernier, agrémentée d'un parc botanique de 13 hectares. Sur près de deux kilomètres, du port au fond de la ria, sont représentées les différentes facettes paysagères de la ville, des essences exotiques arrivées par la mer à celles plus sauvages du marais.

www.ot-pornic.fr



Photo: Michel Plassant

La plage des Sables-d'Olonne, un haut-lieu du tourisme en Pays de la Loire.

Les Sables, sa plage, son remblai...

Les Sables-d'Olonne, la station la plus prestigieuse de Vendée, ne vole pas sa réputation. Une promenade le long de la grande plage suffit à lui donner corps. Texte Antoine Gazeau

Et le remblai redevint un lieu de promenade. Les aménagements que le plus long trottoir des Sables-d'Olonne vient de subir lui rendent, à défaut de son visage d'antan, son usage de la Belle Époque. Celui d'une jetée où il faut se montrer, d'une balade dominicale agréable, d'un bain de soleil indispensable avant le bain de mer en contre-bas.

Un symbole que ce remblai. Un symbole de l'évolution de la cité balnéaire. Né d'un mur construit au XVI^e siècle pour protéger la ville des tempêtes, remblayé au milieu du XVIII^e siècle, il n'avait alors qu'une fonction d'usage : les ramendeuses y étendaient leurs filets et les cordiers leurs cordes. L'arrivée des premiers baigneurs en 1816 et l'avènement du tourisme balnéaire allaient tout changer. Et, l'architecte Maurice Durand embellirait la promenade dans l'après-guerre.

Le lieu incarne toujours les Sables. D'un côté, une vaste plage orientée plein sud, protégée des vents dominants et réputée comme étant l'une des plus belles de la côte Atlantique. De l'autre,

la ville. Une enfilade d'immeubles plus ou moins harmonieux. A l'inverse de La Baule, par exemple, nombre de villas des Sables-d'Olonne ne se dissimulent pas. « On en trouve par îlots complets », observe Priscilla Giboteau, guide conférencière qui consacre, entre autres visites, une balade à ces demeures d'un autre temps. « Beaucoup ont été réaménagées en copropriétés, certaines appartiennent encore à de vieilles familles sablaises. » La plupart datent du XIX^e

siècle. Art nouveau, art déco ou style néo-régionaliste, comme dans ce quartier des présidents, au sud du remblai, où de

grandes maisons basques ont peu à peu fleuri, les villas des Sables ont marqué l'histoire de la ville. A l'instar des plus emblématiques d'entre elles : la bien nommée villa Mirasol, à l'angle de la rue Travot et de la promenade Lafargue, ou le Palazzo Clementina de Charles Charlier, près de la place Navarin, reconnaissable à la tour qui la surplombe et à son allure de palais italien. Aux Sables, il n'y a pas que la plage...

www.lessablesdolonne-tourisme.com

« On trouve des villas par îlots complets »

Priscilla Giboteau, conférencière



Saint-Jean-de-Monts, au-delà des clichés

Deuxième station balnéaire régionale en termes de fréquentation, Saint-Jean-de-Monts n'est pas réductible à sa vaste plage des Demoiselles. C'est aussi un centre-ville bucolique, des dunes protégées, des bourrines maraîchines et une forêt domaniale. A redécouvrir, à pied, à vélo ou dans les arbres...

www.saint-jean-de-monts.com



Des découvertes permanentes sur le GR8.

« Je vous écris du GR8, en Vendée... »

Une petite carte postale envoyée depuis le GR8 qui longe le littoral vendéen sur près de 250 km. Ce qui vaut bien une petite carte postale... Texte Antoine Gazeau

Mon cher Ami, Je vous écris depuis la côte vendéenne. J'ai choisi cette année de la longer à pied. Sac à dos, bonnes chaussures et bonne humeur. Un sentier bien balisé nous le permet : le GR8. On l'emprunte dès le petit port du collet, tout au nord du département. Il prolonge le fameux sentier des douaniers, en Loire-Atlantique. Suivez les bandes rouge et blanche parallèles ! Voilà trois jours que j'use mes semelles, donc. Dans le marais, j'ai aperçu des aigrettes, des hérons, des avocettes. J'ai surtout croisé des petits ports. On y traquait la civelle au siècle dernier. Seuls les ostréiculteurs du coin – on en compte 180 sur toute la baie de Bourgneuf – semblent être désormais maîtres des lieux. On s'en rend bien compte au Port-du-Bec, par exemple, entre Bouin et Beauvoir-sur-Mer. Le « port chinois », qu'on l'appelle. Rapport à l'allure des ses pontons en bois. C'est difficile à décrire. Comme un tableau du XIX^e... A ce détail près : il s'anime dès que la marée monte. « Les casiers à huîtres sont chargés sur des remorques, décrit Maurice Barreau, natif du coin et cofondateur des Randonneurs du marais de Challans. Ici, tous les vieux tracteurs sont récupérés : le sel les abîme très vite ! »

La première nuit, j'ai dormi à Fromentine. Vous savez, c'est de là qu'on peut embarquer pour l'île d'Yeu. La petite station elle-même ne manque pas de charme. A marée basse émergent aussi les Quatre As, des dragueurs de mines allemands attaqués par les alliés en 1944... Image insolite. Jour 2. « Quand on voit l'île d'Yeu, c'est qu'il va pleuvoir, sourit Thérèse Bonal, accoudée à une table d'orientation, face à l'Océan. Quand on ne la voit plus, c'est qu'il pleut déjà... » Le sentier nous a ensuite emmenés à Sion-sur-l'Océan. Le long de la corniche, les éléments se déchainent par gros temps, paraît-il. Aujourd'hui, il faisait beau. Entre quelques immeubles Merlin à l'intérêt architectural nul ont aussi survécu des villas inversement captivantes. Des hôtels, même. Comme cet immense Hôtel Frédéric, un établissement bientôt centenaire semblant sorti tout droit d'un roman d'Agatha Christie. Hasard ou non ? Un certain Eugène Poirier a vécu dans le coin. Julien Gracq, pour les non initiés... Direction ensuite Saint-Gilles-Croix-de-Vie. Le quartier du Petit-Maroc, la maison du pêcheur, la grande plage : il y en aurait des merveilles à décrire là encore. Mais cette carte postale manque de place...

<http://vendee.ffrandonnee.fr>



*Idée séjour,
la sélection d'enpaysdelaloire.com*

CAP SUR L'ÎLE D'YEU

Yeu, au charme incomparable, comblera les amateurs de nature sauvage. Elle dresse face à l'Océan ses falaises déchiquetées, son « château sentinelle » et ses plages de sable fin.

A partir de 139 € / pers (base 2 pers)
2 jours / 1 nuit.

Ce prix comprend : aller / retour bateau au départ de Fromentine ou St-Gilles-Croix-de-Vie, hébergement en hôtel ou chambre d'hôtes, petit-déjeuner, dîner (hors boisson), location vélo (2 jours), brochure «Itinéraires», frais de dossier.

Validité : toute l'année 2014

Réservation : 02 51 54 09 88



« Le kayak est un sport qui permet de naviguer à fleur d'eau tout en découvrant la côte »

En kayak, une autre vision de la côte

Balades et randos nautiques sont un autre moyen de découvrir la côte. Exemple avec Kayak Nomade qui offre la possibilité de visiter la côte de Jade et Noirmoutier. Texte David Prochasson

Lorsqu'il n'est pas dans les eaux chaudes d'un lagon de Nouvelle-Calédonie, Florent Fournier-Mottet navigue sur l'océan Atlantique. D'avril à septembre, avec sa structure Kayak Nomade, il accompagne près de 400 personnes et parcourt jusqu'à 1 000 km. En toute sérénité. « L'apprentissage de la discipline est immédiat, apprécie-t-il. Le kayak est un sport qui permet de naviguer à fleur d'eau, tout en découvrant la côte. » Diplômé en environnement, ce moniteur aime transmettre son art autant que le patrimoine du littoral. « Avec le kayak, l'encadrant est au même niveau que le pratiquant. »

« Le kayak permet de naviguer à fleur d'eau »

Florent Fournier-Mottet, moniteur

Entre Pornic et Noirmoutier, il propose cinq sorties aux tonalités variées. Ses expéditions commencent à l'intérieur des terres de Pornic. Avec ses arbres, ses rapaces et ses libellules, le canal de Haute Perche sied aux familles qui recherchent la quiétude des eaux douces. Et veulent découvrir un pan méconnu du patrimoine pornicais.

« Ce canal a commencé à être aménagé pour connecter Nantes et Pornic tout en contournant la Loire et ses bacs de sable. », précise Florent Fournier-Mottet. Le soir, le moniteur propose de gagner la mer à la lumière rasante du coucher de soleil et au rythme des pêcheurs qui quittent le port. La journée, il attaque la côte de Jade, pour découvrir le château de Pornic, les pêcheries le long des criques et les cormorans. Plus sportive, la randonnée à la journée invite à la découverte

des sites majeurs du littoral, depuis les falaises majestueuses de la pointe Saint-Gildas à Préfailles jusqu'à la ria

de Pornic. Enfin, dernière option : la côte de Noirmoutier. Elle se visite depuis l'Anse Rouge jusqu'au site du Bois de la Chaize et les longues plages de sable. Et parce que les efforts méritent récompenses, chaque fin de balade se termine autour d'un verre de jus de raisin.

www.balades-nautiques.enpaysdelaloire.com

 **enpaysdelaloire.com**
Des idées plein les vacances

Idée séjour,
la sélection d'enpaysdelaloire.com

BALADE AU COUCHER DU SOLEIL À PORNIC !

Naviguer au large de Pornic puis déguster un panier repas romantique en tête à tête... Fin de la soirée au Best Western, alliant confort et modernité. Le lendemain, profitez du spa, du hammam ou de l'espace fitness.

A partir de 113,50 € / pers (base 2 pers) 2 jours / 1 nuit

Ce prix comprend : 1 nuitée en hôtel***, petit-déjeuner (buffet), accès à l'espace Bien-Etre, sortie d'1h30 en kayak de mer, 1 panier repas.

Validité : de mai à octobre 2014

* + 17 € de juillet à septembre

Réservation : 02 40 82 04 40

Sur et sous l'eau



Sur les polders de Noirmoutier

La réserve de Sébastopol (réserve régionale) accueille l'une des plus grandes colonies de France d'oiseaux d'eau : de mai à juillet 3 000 à 4 000 couples, dont des sternes pierregarin et caugek, nichent dans ces polders situés au nord du passage du Gois. Des sentiers balisés garantissent l'accès au site protégé.

www.cdc-iledenoirmoutier.com

www.paysdelaloire.fr/les-pays-de-la-loire/reserves-regionales/

Observer les oiseaux à l'île d'Olonne

Courlis corlieu, avocette élégante, spatule blanche... Chaque année, près de 180 espèces transitent par le marais d'Olonne. Pour faciliter leur observation, l'Association de défense de l'environnement en Vendée (Adev) a créé un observatoire en libre accès. L'été, des animateurs accueillent le public.

www.adev-asso.fr



L'île d'Yeu, les pieds palmés

Les Anglais appellent cette pratique, le « snorkeling ». A l'île d'Yeu, Sub'Evasion préfère parler de « rand'eau palmée ». Une promenade familiale au départ du port de la Meule ou de l'anse du Pissotte, pour observer bars, sars et tacauds mais aussi l'extraordinaire diversité d'algues qui peuplent ces récifs granitiques.

www.balades-nautiques.enpaysdelaloire.com

A Saint-Michel, le longe-côte à la cote

Marcher, de manière active, avec de l'eau de mer jusqu'à la poitrine : voilà pour le concept, des plus simples. En plein essor, le longe-côte, discipline pratiquée à l'origine dans le nord de la France, a débarqué l'an dernier à Saint-Michel-Chef-Chef. Remise en forme assurée.

www.ouestcoaching.fr



Les pirogues des Sables d'Olonne

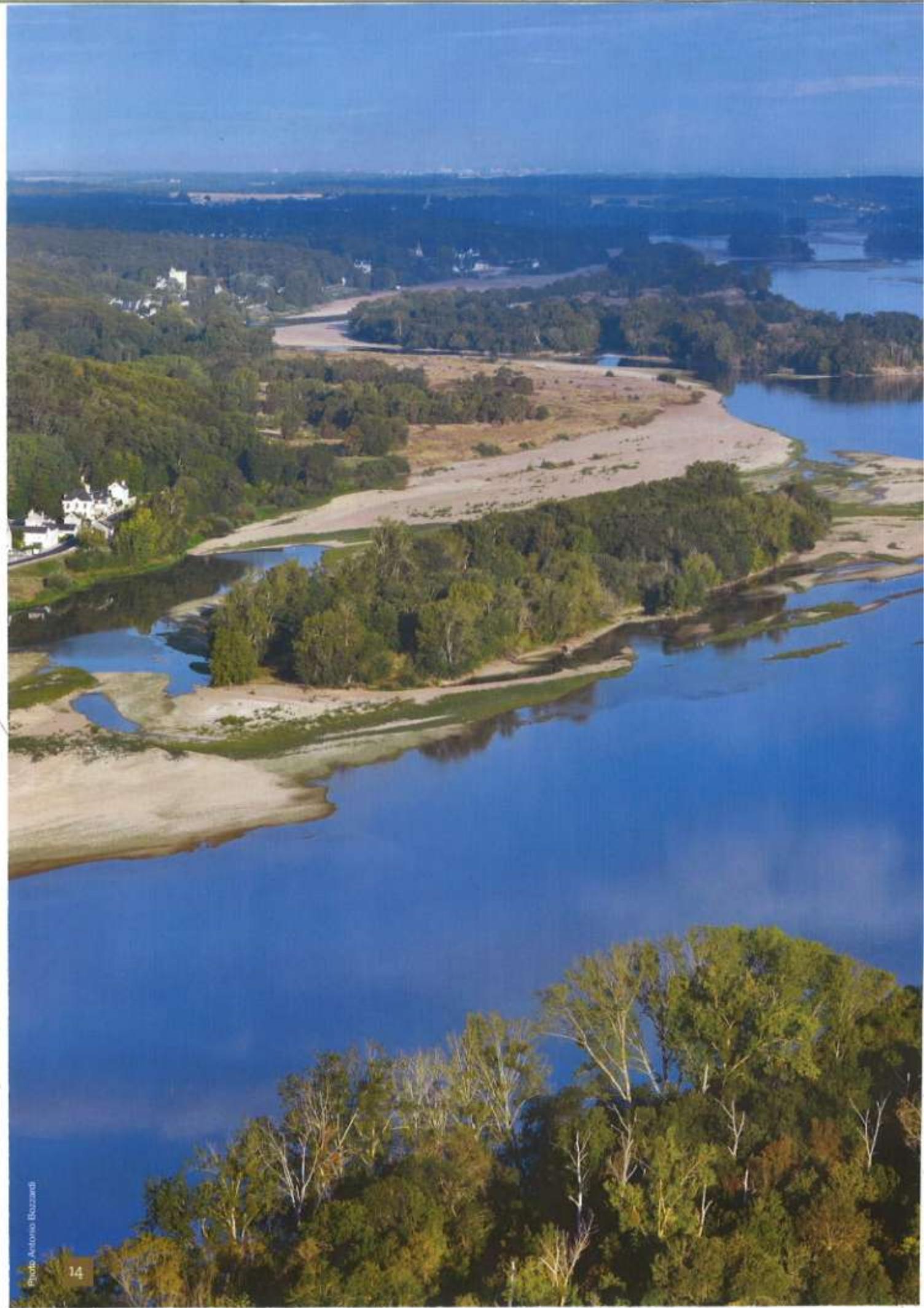
Cinquième édition du Vendée Va'a du 28 au 31 mai. Au départ des Sables d'Olonne, cette course de pirogue polynésienne est l'une des plus difficiles d'Europe : c'est la seule à se dérouler en haute mer. A terre, chaque année, des animations hissent haut les couleurs de la Polynésie.

www.vendeevaa.com

Air et mer réunis avec le kite-surf

Nouvelle tendance des sports de glisse, cette discipline a trouvé une terre d'accueil privilégiée en Pays de la Loire. Les larges plages offrent des conditions de sécurité optimales. A la Baulie, Pornichet, Noirmoutier, Fromentine, Saint-Jean-de-Monts, Brétignolles-sur-Mer, La Tranche-sur-Mer... une dizaine d'écoles promettent de vous initier rapidement aux fondamentaux... avant de bientôt décoller. www.paysdelaloire.fr/les-pays-de-la-loire/reserves-regionales/







Horizons

La Loire trait d'union des hommes et de la nature

C'est le plus grand fleuve de France. La Loire a façonné, au fil des siècles, l'histoire des hommes qui ont tous, chacun à leur manière, tenté de l'appivoiser.

Peine perdue ! Fleuve royal au bord duquel se sont développés, au gré des époques, la royauté, le commerce ou le tourisme, La Loire ne s'est que rarement pliée aux contingences humaines. Plus que tout autre cours d'eau, elle a su conserver un certain côté sauvage.

Le fleuve n'a certes pas échappé aux artifices de la civilisation, depuis l'Antiquité, mais il reste aujourd'hui encore un paradis de la biodiversité. Faune, flore, paysage... La richesse de l'écosystème ligérien est telle que l'intégralité du fleuve a été inscrite site d'intérêt communautaire Natura 2000, en même temps que la partie Sully-sur-Loire – Chalonnes-sur-Loire était classée au Patrimoine mondial de l'humanité.

Témoin de l'histoire des hommes, garant de la biodiversité, le fleuve ne livre ses secrets qu'aux voyageurs humbles qui veulent bien aller à sa rencontre...

La Loire a su conserver un certain côté sauvage. Elle ne livre ses secrets qu'aux voyageurs qui prennent le temps de la connaître.

Au fil de la Loire



Montsoreau

A portée de gabare de la Touraine, le village de Montsoreau, classé parmi les plus beaux villages de France, tient sa célébrité autant du tuffeau de son château, magnifié par Balzac, que de son marché aux puces. Incontournable.

www.ville-montsoreau.fr

Gennes

À la jonction de plusieurs voies romaines – la ville était un lieu incontournable de franchissement de la Loire – Gennes porte les vestiges de ces temps reculés, à travers notamment son amphithéâtre gallo-romain. C'est aussi là que les 18, 19 et 20 juin 1940, une poignée de Cadets de Saumur résistât héroïquement à l'envahisseur allemand.

www.gennes.fr



Fontevraud

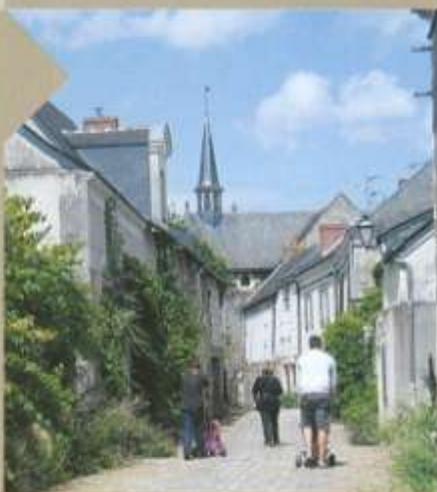
Tout à tour monastère, prison puis lieu de culture, l'abbaye de Fontevraud pourrait être le trait d'union entre Français et Anglais : les plus glorieux des Plantagenêt y sont enterrés. Un site de visite unique dans l'ancienne plus grande cité monastique d'Europe.

www.abbayedefontevraud.com

Béhuard

La commune toute entière est située sur la seule île alluviale de la Loire, entre les coteaux de Savennières et de Rochefort-sur-Loire. Lieu de pèlerinage à la vierge, Béhuard propose aussi parmi les plus beaux paysages de Loire de la région.

www.behuard.mairie49.fr



Saint-Florent-le-Vieil

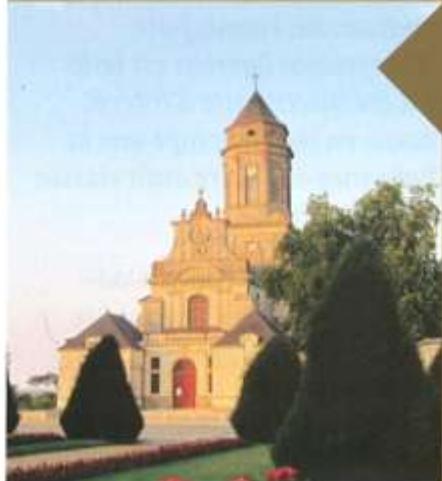
Le refuge de l'écrivain français Julien Gracq offre, lorsque l'on se hisse jusqu'au sommet du Mont-Glonne, l'un des plus beaux paysages de Loire du secteur. Saint-Florent-le-Vieil peut aussi s'enorgueillir de bénéficier du label « Petites Cités de Caractère ».

www.ville-saintflorentlevieil.fr

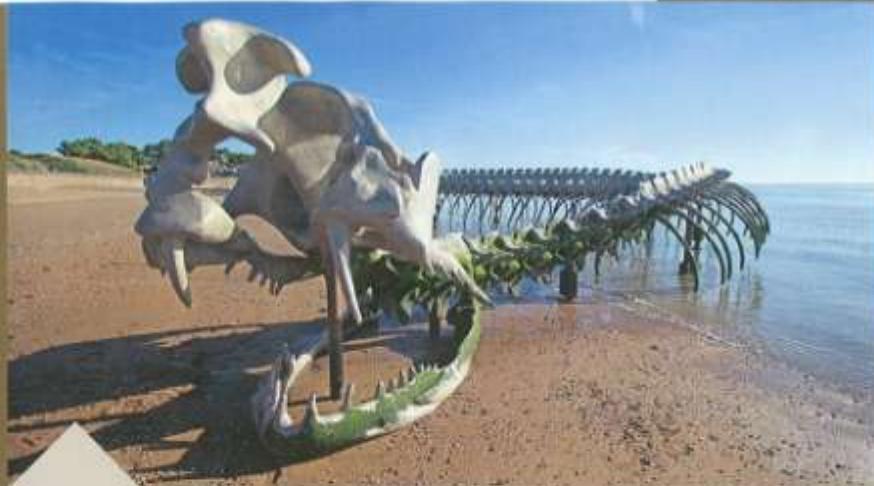
Par le rail

Un billet de train suffit parfois pour découvrir une région. Le Train express régional (TER) offre cette possibilité entre Nantes et Saumur, une autre manière de voyager et de se laisser aller à ses envies au gré des gares qui jalonnent les rives de la Loire.

www.ter-sncf.com



Au fil de la Loire



Le musée à ciel ouvert d'Estuaire

De 2007 à 2012, la biennale d'art contemporain Estuaire a semé le long du fleuve 24 œuvres comme la Maison dans la Loire, signée Jean-Luc Courcoult. Une balade artistique, de Nantes à Saint-Nazaire, censée révéler un paysage à la fois sauvage et industrialisé, comme en témoigne ce magnifique serpent.

www.estuaire.info

L'âme pittoresque de Trentemoult

Avec ses ruelles étroites et ses maisons colorées, Trentemoult à Rezé a tout d'une carte postale. Cet ancien village de pêcheurs et de marins au long-cours a conservé une âme pittoresque. Y boire un verre en terrasse, la Loire en ligne de mire, est un régal.

www.nantes-tourisme.com



Les mises en scène du donjon d'Oudon

Tour de contrôle sur la Loire autant que résidence seigneuriale, le donjon d'Oudon et ses fortifications médiévales renferment aujourd'hui un parcours spectacle familial. Décors, films et jeux de lumière racontent les événements qui ont marqué l'histoire du fleuve.

www.loire-en-scene.fr

La sérénité du canal de la Martinière

Familles et pêcheurs aiment s'y installer pour un pique-nique à l'ombre des saules et des peupliers. Construit fin 19^e pour parer à l'ensablement de la Loire et ainsi sauver le port de Nantes, le canal de la Martinière est un havre au patrimoine naturel et technique reconnu.

www.nantes-tourisme.com



Les excentricités des Folies Siffait

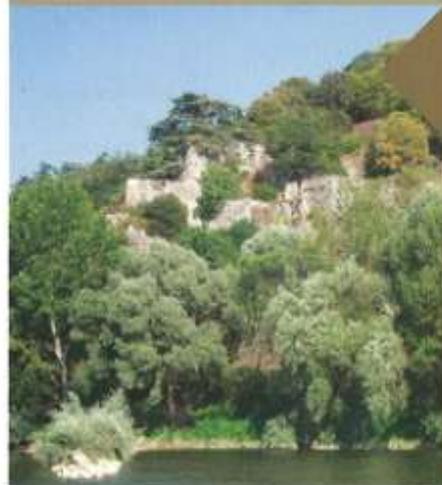
Un parc aussi énigmatique que déroutant. Aménagé au Cellier, en bord de Loire, au début du 19^e, les Folies de Maximilien Siffait sont un véritable labyrinthe d'escaliers et de terrasses en pierre qui ne mènent... nulle part. Le site offre de beaux panoramas sur le fleuve.

www.pays-ancenis-tourisme.fr

La faune et la flore du marais Audubon

Terre d'accueil des cigognes, peuplée de la faune et de la flore de l'estuaire, le marais de Couëron tire son nom du célèbre naturaliste Jean-Jacques Audubon, originaire de la commune. Deux circuits pédestre (4,7 km) et cyclable (10,5 km) permettent de découvrir cet espace de 2 000 hectares.

www.nantes-tourisme.com





Classée zone Natura 2000, l'île Saint-Aubin est remarquable en terme de biodiversité.

L'île Saint-Aubin, paradis de la Nature

A 3 km du centre-ville d'Angers, l'île, façonnée par les hommes et son implantation, est un des hauts lieux de la biodiversité. Découverte. Texte Sébastien Rochard

Voilà un lieu qui se mérite. Un site hors du temps où les arbres centenaires et les oiseaux de passage élisent domicile en toute sérénité.

Nous sommes sur l'île Saint-Aubin, un petit bout de terre (600 hectares tout de même) formé par la confluence de la Sarthe, de la Mayenne et de la Vieille Maine. L'autoroute qui mène vers Nantes est toute proche... mais si loin. Le centre d'Angers n'est qu'à quelques minutes, en empruntant à vélo le chemin de halage qui arrive au pied de l'hôpital.

Ici, c'est la nature qui décide si vous pouvez poser le pied sur l'île : pendant 6 à 9 mois selon les années, Saint-Aubin est inaccessible, car inondée à 97%. Premier éloge de la patience. Lorsque les eaux se retirent, pas question de s'y presser en voiture, vous ne traverserez pas. L'Association syndicale qui gère le site et réunit les quelque 93 propriétaires des lieux, veille au grain : il n'y a qu'un point d'entrée sur l'île, un bac actionné à l'huile de coude, pour franchir le petit bras de rivière. C'est une condition sine qua non pour préserver le site des outrages du

temps et de la civilisation. Car ce qui se passe ici en terme de biodiversité est remarquable, à tel point que le site est classé zone Natura 2000.

Dès l'entrée sur l'île, juste derrière l'unique guinguette, un vénérable platane de 35 mètres et 170 ans se pose là, comme pour rappeler la rareté des lieux.

Symbole des basses vallées angevines, l'île Saint-Aubin est composée de prés communs, pour le pacage des animaux, d'une ferme aussi, réhabilitée par le ville d'Angers, sur le point le plus haut de l'île, en souvenir des moines qui l'ont habité des siècles durant.

Partout ailleurs, la nature est reine et échappe au regard des hommes. Les saules, peupliers ou chênes grandissent à l'abri du monde, les frênes têtards favorisent le développement de la biodiversité. Et l'hiver, lorsque l'île est sous l'eau, les oiseaux migrateurs viennent s'y reproduire, rassurés par la riche alimentation des prairies hautes, à l'abri des prédateurs. Loin du monde...

www.angersloiretourisme.com

Un bout de terre formé par la confluence de la Sarthe, de la Mayenne et de la Vieille Maine

 **enpaysdelaloire.com**
Des idées plein les vacances

Idée séjour,
la sélection d'enpaysdelaloire.com

**AU CŒUR DU PARC
NATUREL LOIRE-ANJOU
TOURAIN**

Au cours de ce week-end découverte, faites-vous plaisir : visite de la Maison du Parc à Montsoreau, du Bioparc de Doué, de l'Abbaye de Fontevraud, balade en bateau et repas de fouées.

A partir de 125 € / pers.
2 jours / 1 nuit

Ce prix comprend : hébergement, petit déjeuner, les visites, la balade en bateau, le repas de fouées et un carnet de séjour.

Validité : tous les week-ends d'avril à octobre 2014

Réservation : 02 41 40 20 67



Dans la vallée de Saint-Calais-du-Désert, Michel Ameline et Karine Ravaux veillent à la préservation de ce milieu sensible.

Retour aux sources de la Mayenne

Au nord du département, au cœur d'un espace naturel préservé, la rivière fait le bonheur des randonneurs et des pêcheurs. Texte Anne-Marie d'Argentré

C'est un coin de nature où coule une rivière. Nous sommes dans la vallée de Saint-Calais-du-Désert au nord de la Mayenne. Ne vous fiez pas au nom de cette charmante commune de 400 âmes. Ici point de zone désertique, mais un paysage verdoyant de bocages et de prairies que traverse la Mayenne. Depuis Saint-Calais-du-Désert, empruntons le chemin qui mène au Moulin de Cordouen. Avec sa roue à augets et son bief alimenté par la rivière, cet ancien moulin à farine a sans doute été construit dès le 16^e siècle avant d'être remanié au 19^e siècle. De nos jours, le moulin n'est plus en activité, mais il offre un point de départ apprécié pour les randonneurs et les pêcheurs. De nombreux circuits démarrent à proximité, comme la boucle des Moulins ou le circuit des Vallées. Nous sommes en contrebas de la corniche de Pail, sur le territoire du parc Normandie-Maine. « En période de crue, les prairies humides jouent une fonction écologique importante, car elles retiennent l'eau et permettent une auto-épuration des éléments nutritifs comme l'azote et le

phosphore. Tout cela participe à l'équilibre de la rivière » souligne Michel Ameline, responsable du pôle environnement au sein du parc.

Seul le ruissellement du cours d'eau et le chant des oiseaux viennent troubler la quiétude du lieu. À côté du moulin, une passerelle en bois enjambe avec grâce la Mayenne. Entre les pierres qui tapissent le fond de la rivière, il n'est pas rare de voir se faufiler une truite Fario. « C'est une espèce de la famille des salmonidés, typique

de ces petits cours d'eaux de tête de bassin versant », précise Karine Ravaux, chargée de mission milieux naturels au sein

du conseil général de la Mayenne. En partenariat avec la Fédération de la pêche, le département œuvre pour que cet espace soit ouvert aux pêcheurs. Un parcours labellisé pêche passion est proposé sur le Teilleul, dans une version « no kill » qui implique une remise à l'eau de la truite. Une façon d'amener les pêcheurs à préserver ce coin de nature plein de poésie.

www.parc-naturel-normandie-maine.fr

« Les prairies humides jouent une fonction écologique »

Michel Ameline, pôle environnement

 **enpaysdelaloire.com**
Des idées plein les vacances

Idée séjour,
la sélection d'enpaysdelaloire.com

RANDO KAYAK SUR LA MAYENNE

Randonnée pour débutant sur la rivière la Mayenne entre Laval et Château-Gontier. Kayak de fabrication française : « Nautiraid ». Arrêt dans des chambres d'hôtes au bord de l'eau.

A partir de 180 € / pers (base 2 pers)
3 jours / 2 nuits

Ce prix comprend : 2 nuits en B & B, 2 diners, mise à disposition d'un kayak avec son équipement, feuille de route, prise en charge technique et rapatriement.

Validité : d'avril à septembre 2014

Réservation : 02 43 53 52 43



Les habitations troglodytiques sont protégées de l'humidité, des fortes chaleurs et du grand froid.

Rochemenier, une vie sous terre

A mi-chemin entre Angers et Saumur, Rochemenier a cultivé sept siècles durant sa différence : là-bas, on a vécu en troglo jusqu'en 1963. Découverte. Texte Sébastien Rochard

Ça se travaille facilement, ne prend pas feu, ne coûte pas cher et peut même rapporter assez pour nourrir une famille.

Il y a 700 ans, à la fin du Moyen-Age, la population de Rochemenier et des alentours ne s'est guère posée de questions, à l'heure de creuser le falun pour s'offrir des habitations.

Mieux encore, c'est l'ensemble du village, posé dans la plaine entre Angers et Saumur, qui a été creusé sous le niveau de la terre. Ils ne le savent pas encore, mais les habitants d'alors fondent ainsi ce qui est devenu l'un des attraits touristiques majeurs de la région saumuroise.

A l'est de Saumur, en remontant le fleuve, les troglos de coteau, creusés dans le tuffeau, ont depuis abrité les caves à champignons, puis les grandes maisons de bulles locales. Plus à l'intérieur des terres, le falun règne en maître dans les troglos de plaine, curiosités architecturales assez uniques à l'échelon européen.

C'est là que Frédéric Marteau a posé ses valises

il y a un peu plus d'un an. Il est le co-gérant du village troglodytique de Rochemenier, site le plus complet du Val de Loire, propriété de la municipalité. « Nous nous attachons à donner du sens à la visite, à ce que chaque instrument exposé trouve sa place. »

Hier encore – à l'échelle de la Planète – les deux fermes du village troglo étaient habitées. « Léon et Marie Choiseau, cultivateurs et éleveurs de lapins angora, vivaient ici il y a tout juste 50 ans »,

rappelle Frédéric Marteau. Dans des conditions spartiates, certes, mais « protégés de l'humidité, des fortes chaleurs et

des très basses températures », explique-t-il aux collégiens d'un établissement de la région parisienne venus là en visite.

Une vie à l'abri de la roche, un peu en dehors du temps, qui séduit aujourd'hui encore de nombreux « troglonautes », et éveille la curiosité de milliers de touristes.

« Nous nous attachons à donner du sens à la visite »

F. Marteau, gérant du village troglodytique

www.troglodyte.info

 **enpaysdelaloire.com**
Des idées plein les vacances

Idée séjour,
la sélection d'enpaysdelaloire.com

ESCAPADE ROMANTIQUE SUR LES BORDS DE LA LOIRE

Balades le long du fleuve, dîner en tête-à-tête... écrivez votre épisode d'« Amour, Loire et beauté » ! Près du château d'Ancein, dans un hôtel particulier du XIX^e, la maîtresse des lieux vous accueille pour un week-end romantique avec dîner aux bougies...

A partir de 61 € / pers (base 2 pers)
2 jours / 1 nuit

Ce prix comprend : hébergement en chambre double, petit déjeuner et dîner gastronomique avec cocktail apéritif.

Validité : toute l'année 2014

Réservation : 0 810 044 001

Au cœur des grottes de Saulges

Un site naturel exceptionnel et unique, le canyon et les grottes de Saulges en Mayenne, propose un voyage hors du temps. Entre Préhistoire et loisirs. Texte Cédric Soulier



La grotte de Rochefort est célèbre pour son gouffre que le visiteur peut arpenter.

A une quarantaine de 40 km de Laval, à la frontière de la Sarthe et la Mayenne, la petite cité de caractère de Saulges offre au visiteur un patrimoine naturel surprenant. Depuis des millénaires, l'Erve, cette petite rivière cachée, a creusé un canyon sur près de 2 km, créant des paysages naturels dignes des causses du Massif central.

Dans cet havre de paix, entre silence et plénitude, une végétation inhabituelle s'est installée : des landes aux pelouses sèches en passant par des buis et des genévriers. De part et d'autre du canyon, nichées dans les parois calcaires, une vingtaine de grottes sont encore aujourd'hui le théâtre d'expéditions géologiques et de recherches archéologiques. Seules deux d'entre elles sont ouvertes au public. La grotte à Margot, célèbre pour être un repaire de chauves-souris pendant l'hiver, plonge le visiteur dans un univers mystérieux porté par des légendes ancestrales.

« Cette cave comme on la surnomme encore dans la région est avant tout connue pour son histoire liée à une jeune bohémienne, au doux prénom de Margot, accusée de sorcellerie qui aurait vécu et disparu à l'intérieur de la grotte », raconte Florian Bouillé, l'un des deux guides du site. Par son cheminement horizontal, sur environ 320 m, la grotte à Margot détient aussi de nombreux graffiti datant de l'époque moderne

et contemporaine. En traversant le canyon par sa prairie, on accède à la deuxième grotte ouverte à la visite. Plus vaste, nourrie de plusieurs galeries, celle de Rochefort présente surtout un gouffre d'une quinzaine de mètres que le visiteur peut arpenter grâce à deux échelles accrochées à la roche. Frissons garantis !

« C'est dans cette grotte de Rochefort qu'ont eu lieu les dernières découvertes archéologiques les plus intéressantes. De nombreux éléments attestent la présence humaine depuis le paléolithique moyen et supérieur (de -300 000 à -10 000 avant notre ère), annonce le guide. Et les archéologues ont mis au jour de nombreux vestiges préhistoriques. Notamment une plaque de grès schisteux gravée, sur laquelle est

peinte un bouquetin, un ossement humain de l'époque du Solutréen, des restes d'animaux : daim, cheval, tigre à dents de sabre. »

« Des vestiges préhistoriques ont été mis au jour »

Florian Bouillé, guide

Sur le site des grottes de Saulges, de nombreuses animations sur le thème de la préhistoire sont programmées. Et pour les sportifs, des voies d'escalade ont été aménagées sur les falaises. Enfin, histoire de s'aérer un peu plus, un sentier pédestre permet de joindre le charmant petit village de Saulges...

www.grottes-de-saulges.com



Champignonnière du Saut aux Loups

Situé sur la commune de Montsoreau, le coteau du Saut aux Loups abrite une activité intense depuis le XV^e siècle. A l'époque, un ensemble d'habitations troglodytiques constitue la porte d'entrée d'immenses galeries creusées pour extraire le tuffeau. Depuis le début du siècle dernier, elles sont utilisées pour la culture du champignon de Paris. La Champignonnière du Saut aux Loups est désormais un lieu de visite doublé d'un restaurant.

www.troglo-sautauxloups.com



Dans les caves de la Gaudletterie

A Ruillé-sur-Loir, sur la route des vignobles de la vallée du Loir, Francine et Raynald Lelais proposent une visite-découverte des crus cultivés au Domaine de la Gaudletterie. Dans les caves majestueuses creusées dans le tuffeau, la dégustation des Jasnières et Coteaux du Loir révèle des vins charpentés d'une grande finesse.

www.domainelelais.com

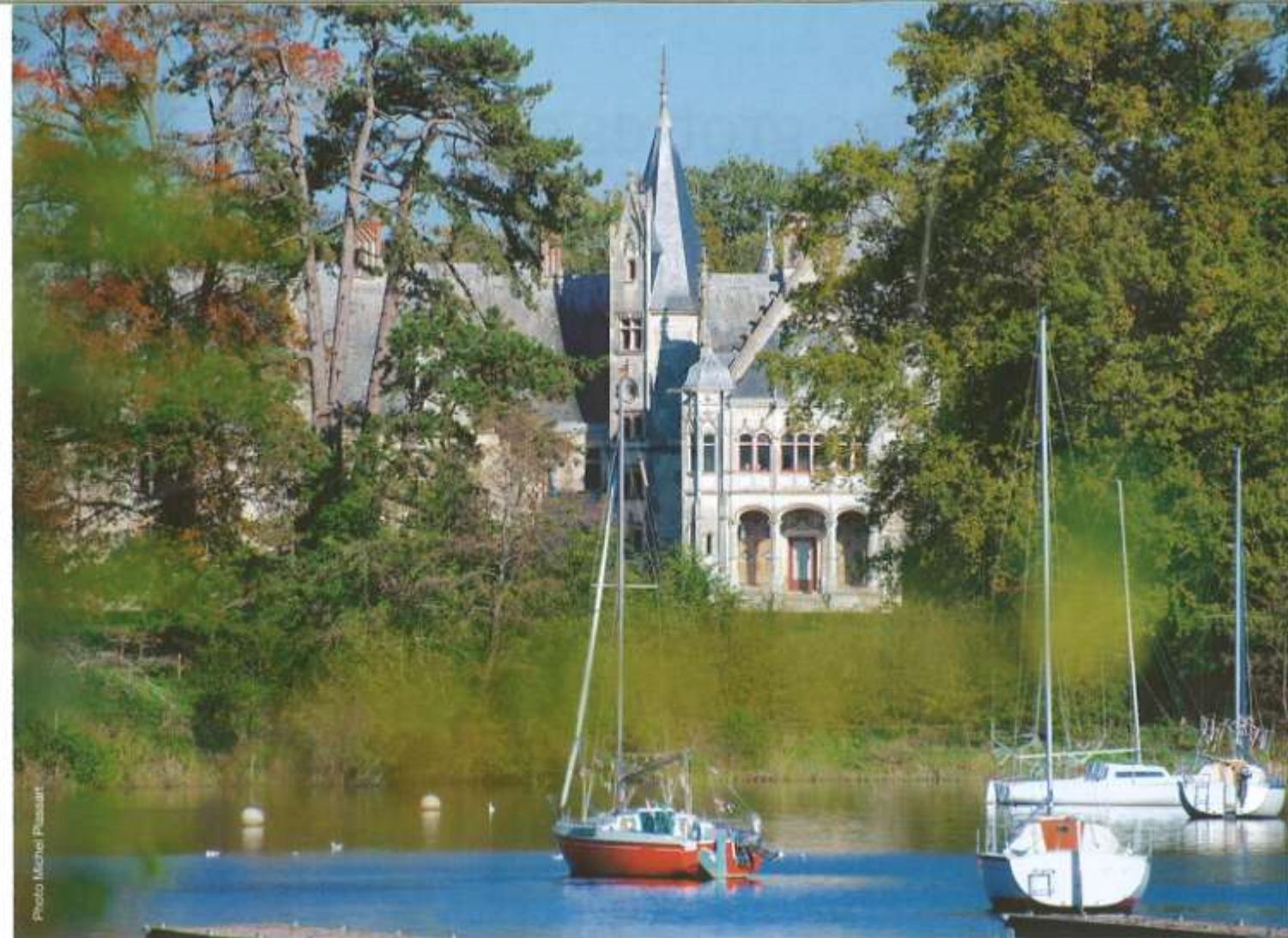


Photo Michel Plassard

Le château de la Gascherie, situé à La Chapelle-sur-Erdre, dans la métropole nantaise offre un point de vue exceptionnel.

La belle histoire d'eau des villes

Qu'elles soient côtières ou de l'intérieur, la plupart des villes des Pays de la Loire ont un rapport à l'eau très particulier. L'Océan, la Loire, mais aussi la Sarthe, la Mayenne, le Loir, la Sèvre nantaise ou encore l'Erdre participent à l'écriture de cette histoire d'eau...

L'île au cœur de Nantes

Elle symbolise à elle seule la reconquête du fleuve. Ensermée autour des bras de la Loire, l'île de Nantes constitue autant un espace de balades au cœur du patrimoine portuaire de la ville, qu'un lieu d'effervescence culturelle et d'innovation en tous genres.



La Venise de l'Ouest



Dans le Perche sarthois, la Ferté-Bernard est parcourue par de multiples canaux. Surnommée la « Venise de l'Ouest », elle se visite au fil de l'eau en louant un bateau électrique depuis l'embarcadère situé au centre-ville.

Fontenay-le-Comte

Découvrir la rivière Vendée à bord d'un canoë ou d'un kayak, c'est possible à Fontenay-le-Comte. On peut facilement louer ce genre d'embarcations en amont de la Base de Pilorge ou en aval de la ville pour un projet de sortie en totale autonomie ou bien encadrée.

La Flèche



A la Flèche, au pied d'un moulin, un fûteau ancien à voile et fond plat évoque le passé maritime de la cité sarthoise.

Le Mans

Doté d'un nouveau ponton, le port du Mans est le point de départ pour une promenade en bateau sur la Sarthe. On prend le large en quelques minutes à peine.

Croisières sur la Mayenne



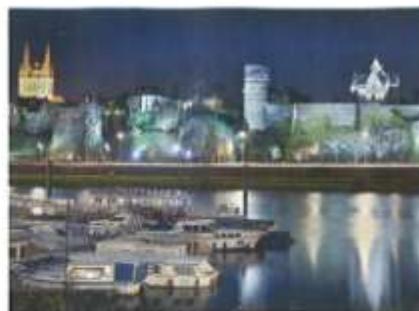
La Mayenne est réputée pour être calme et fréquentée exclusivement par des bateaux de plaisance. Durant l'été, trois bateaux promenade se croisent régulièrement sur la Mayenne. Le « Vallis Guidonis » au départ de Laval, le « Duc des Chauvières » à Château-Gontier et le « Pays de Mayenne » à Mayenne proposent des croisières commentées. Une belle façon de découvrir et de percer tous les secrets de la rivière.

Saint-Nazaire, la ville en bord de mer



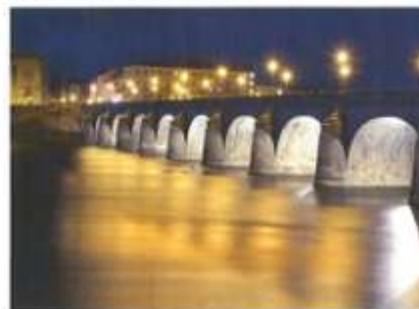
Dernier point d'ancre avant que l'estuaire ne se jette dans l'Océan, Saint-Nazaire oscille entre les embruns de l'Atlantique et la fougue de la Loire. Derrière la rudesse de son port industriel se cache, au pied de la ville, une vingtaine de plages propices au farniente.

La Maine dynamise Angers

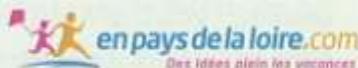


D'un côté le château, de l'autre Le Quai : deux monuments, l'un ancien, le second moderne se font face, sur les rives de la Maine, cours d'eau qui structure Angers depuis des siècles. C'est au bord de l'eau que le feu d'artifice du 14 juillet est tiré, chaque année, ou que des milliers de personnes se rejoignent pour le festival de musique gratuit, Tempo Rives.

Saumur, histoire de Loire



Le fleuve royal scinde la ville en deux, il divise pour mieux régner et imposer sa présence à Saumur, qui ne s'en plaint pas : c'est, avec le vin, le principal atout touristique de la région. Sans Loire, pas de plan d'eau naturelle sur l'île de Millocheau, ni d'itinérance sur le fleuve jusqu'à Montsoreau, à bord du « Saumur Loire ». Un nom comme un symbole...



Idées séjours, la sélection d'enspaysdelaloire.com

LA LOIRE À VÉLO – BOUCLE ANGEVINE

Venez découvrir la douceur angevine au fil de La Loire et à vélo ! Le meilleur moyen de profiter de la beauté des paysages et de flâner tranquillement dans la cité.

Bienvenue à Angers ! Vous serez charmé par les paysages de la Loire et de la Maine, la visite de ses sites historiques et touristiques (château, musées) et l'itinéraire de la Loire à Vélo.

A partir de 64 € / pers. 2 jours / 1 nuit

Ce prix comprend : hébergement en chambre double, petit déjeuner, 2 city pass 24h donnant accès aux sites touristiques, location de vélos, guides touristiques et carnet de voyages.

Validité : du 1^{er} mai au 30 octobre 2014

Réservation : 02 41 23 50 00

ECHAPPÉE EN VENISE VERTE

Pays vert et chemins d'eau, histoire et architecture prestigieuses, le Marais poitevin vous offre, le temps d'un week-end, ses richesses « Nature & Patrimoine »

A partir de 117 € / pers (base 2 pers)

2 jours / 1 nuit

Ce prix comprend : hébergement en chambre d'hôtes, petit déjeuner, dîner, 1 journée de location de vélo, entrée à l'Abbaye de votre choix, promenade commentée en barque (1h), fiche randonnée.

Validité : toute l'année 2014

Réservation : 02 51 54 09 88



Photo Anne-Marie d'Argentré

A Solesmes, l'abbaye bénédictine Saint-Pierre se découvre en majesté depuis la rivière. L'embarcadère est situé au pied de l'édifice.

Et au milieu coule la Sarthe...

Larguer les amarres et décélérer. A 10 km à l'heure, naviguer sur la Sarthe ou la Mayenne permet de profiter pleinement du spectacle de la nature. Texte Anne-Marie d'Argentré

« Attention... réduisez votre vitesse, rapprochez vous du ponton. La barre à gauche, stoppez le moteur. Vous pouvez vous amarrer. » Très concentré, Patrick écoute religieusement les instructions. Avec trois couples d'amis, il embarque en cette fin d'après-midi ensoleillé à bord d'un habitable de 10 places pour un week-end complet de navigation. Passage d'écluses oblige, pas question de prendre le large sans maîtriser les manœuvres élémentaires. « Tous nos bateaux sont sans permis, mais

une initiation est nécessaire avant le départ » explique Emmanuelle, de la société Anjou Navigation, l'une des principales entreprises de

location de bateaux, avec Maine Anjou Rivière. Avec 133 km de voies fluviales, la Sarthe offre un territoire d'exploration remarquable, au même titre que le bassin de la Maine, en Maine-et-Loire, ou encore de la Mayenne. Au fil de l'eau, les plaisanciers passent dans une autre dimension. La clameur des villes s'estompe, la nature se dévoile, les sens s'aiguisent. Sur le pont, le visage caressé par la brise, il suffit de

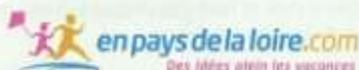
tendre l'oreille et d'ouvrir les yeux. Un brochet au ventre gris moucheté glisse dans l'eau claire. Sur le chemin de halage, un jeune héron rejoint la berge d'un pas gracile. « Ce que j'aime, c'est le calme, la détente. Ainsi que le plaisir de croiser d'autres bateaux et de discuter avec les éclusiers », raconte Jacques. « Sans oublier le pique-nique du midi et le dîner au restaurant le soir ! » ajoute malicieusement son épouse Lilliane.

Naviguer sur l'eau, c'est aussi profiter des ressources touristiques, à pied ou à vélo. Les pontons disséminés le long de la Sarthe sont autant de lieux de débarquement pour visiter les églises, châteaux et musées qui jalonnent le parcours.

A Solesmes, on peut s'amarrer à l'embarcadère au pied de l'abbaye bénédictine. Nul besoin de se presser pour visiter la cité resserrée autour de son église abbatiale. Depuis 1 000 ans, les moines habitent les lieux. Aujourd'hui comme demain, alors que les plaisanciers auront repris leur périple, leurs chants grégoriens continueront à s'élever au dessus de la rivière.

« Le plaisir de discuter avec les éclusiers »

Jacques, plaisancier



Idée séjour,
la sélection d'enpaysdelaloire.com

SÉJOUR VÉLO EN MAYENNE

Partez pour une randonnée à vélo le long du chemin de halage en site sécurisé. Belle promenade découverte d'un véritable parc naturel, le parcours suit les méandres de la rivière avec ça et là, des villages, des châteaux, des écluses... idéal également avec les enfants.

A partir de 440 € par pers (base 2 pers)
4 jours / 3 nuits

Ce prix comprend : 3 nuits en hôtels***, 1/2-pension, transfert des bagages, road-book, rapatriement en fin de séjour, assistance technique.

Validité : d'avril à septembre 2014

Réservation : 04 75 25 78 78

Balades à vélo en Pays de la Loire



**2 500
KM**

DEUX EUROVÉLOROUTES D'EXCEPTION :

► **La Loire à Vélo** 800 km
Elle s'intègre dans l'EuroVélo 6 (« Eurovéloroute des fleuves ») qui relie l'Atlantique à la mer Noire en traversant 10 pays sur 3 650 km.

► **La Vélodyssée** 1 400 km
Plus de 1 400 km du sud-ouest de l'Angleterre à la Côte basque, le long de l'Atlantique. Près de 400 km sont à parcourir du Canal de Nantes à Brest au Sud Vendée.



► **La Velocean** 137 km
De Piriac-sur-Mer à Bourgneuf-en-Retz, c'est le circuit vélo littoral de la Loire-Atlantique.

► **Canal de Nantes à Brest** 75 km
De Nort-sur-Erdre à St-Nicolas-de-Redon un parcours en douceur, d'écluses en écluses, le long du chemin de halage.

► **Voie verte Carquefou St-Mars-le-Jaille** 36 km
D'accès facile et de relief faible, cet itinéraire permet de s'avérer en toute sécurité.

► **L'Anjou à Vélo** près de 400 km
Des itinéraires aux paysages variés, le long de la Loire, à travers le vignoble, des sites troglodytiques ou des ardoisières de Trélazé... Ce sont aussi des voies vertes le long du chemin de halage de la Mayenne ou des rivières comme Le Thouet, Le Layon, l'Aubance, L'Authion ou le Loir.

► **Vendée Vélo** près de 1 000 km
Le long du littoral ou sur les îles, au cœur du Marais poitevin ou du Bocage vendéen... Une multitude de parcours aménagés pour pratiquer le vélo en toute liberté.

► **Chemin de halage de la Mayenne** 105 km
De Mayenne au Lion-d'Angers; l'itinéraire sécurisé, ponctué d'anciens moulins, d'écluses et de villages, suit le cours de la Mayenne. Il rejoindra à terme, la Loire à Vélo.

► **Anciennes voies ferrées de la Mayenne** 128 km
Très accessibles, sur des espaces naturels sauvegardés, les voies vertes de la Mayenne offrent des parcours paisibles pour les randonneurs cyclos, pédestres et équestres.

► **La Sarthe à Vélo** près de 450 km
Un réseau cyclable départemental relié aux axes Paris-Le Mont-St-Michel et la Loire à Vélo, avec de nombreuses boucles cyclotouristiques à pratiquer le long du Loir, dans les Alpes Mancelles, en forêt de Perseigne.

Un réseau national de véloroutes et voies vertes maille le territoire français. En Pays de la Loire, 4 itinéraires nationaux traversent la région. Ils correspondent à la fois à des itinéraires cyclables de qualité et des parcours thématiques d'intérêt touristique.

DE GRANDS ITINÉRAIRES NATIONAUX :

► **V43** 607 km ► **V44** 189 km ► **V45** 738 km ► **V47** 87 km
Quistrehem - La Rochelle Alençon - Le Mans - Saumur Saint-Nazaire - Roscoff La Flèche - Montoire-sur-Loire



Sylvie Denis, journaliste à France 3, a longé la Loire – ici dans le Saumurois – à vélo et a fait d'étonnantes découvertes...

La Loire à Vélo... caméra dans le dos

Deux mois durant, la journaliste de France 3 Sylvie Denis a emprunté l'itinéraire de la Loire à Vélo pour créer une web série de 60 épisodes. Récit. Texte Sébastien Rochard

C'est une communauté des plus hétéroclites qui cohabite, chaque été, sur le parcours de la Loire à vélo : on y croise des couples, des familles, des sportifs, des amoureux de la nature, des anciens, des jeunes en goguette aux guinguettes... et parfois même des journalistes.

Sylvie Denis, présentatrice de l'émission de France 3 Vues sur Loire, est ainsi montée en selle durant toute la période estivale, pour aller, en vélo, à la rencontre des paysages du fleuve, mais surtout de ceux qui le peuplent. Le résultat, c'est une web série de plus de 60 épisodes diffusés de juin à septembre 2013 sur le site de l'émission... et

une expérience humaine unique pour elle. « Le rythme de tournage était très important, et il était matériellement impossible de tout faire en vélo, mais ça reste un souvenir humain fort », raconte Sylvie Denis. « Il y a un côté fédérateur dans cette idée incroyable d'aménager des pistes cyclables le long de la Loire. Et puis on découvre, du Bec d'Allier à l'estuaire, un fleuve protéiforme, des lumières changeantes selon les jours,

des paysages différents d'une rive à l'autre. Surtout, le vélo permet de prendre son temps pour saisir, au contact des Ligériens, l'identité culturelle qui se dégage du territoire. »

« Totalement séduite » par cette expérience cycliste de la Loire, Sylvie Denis garde en mémoire quelques moments de grâce, des temps d'échange aussi émouvants que passionnants. « Ça fait un peu carte postale, mais la découverte du Thourel par une superbe journée

d'été, le tuffeau étincelant, les pieds dans l'eau et un sandre au beurre blanc, reste une émotion très forte. »

Comme celle vécue un peu plus en aval, à La Possonnière, où le pêcheur Alex Fagat « raconte son fleuve avec passion. Chaque rencontre avec lui est un nouvel apprentissage ». Pour Sylvie Denis, l'aventure de La Loire à vélo est avant tout une histoire d'échanges et d'intimité avec les Ligériens. Et puis de contemplation : « avec la Loire, il faut prendre le temps de le perdre », conclut la journaliste charmée.

« Un fleuve protéiforme, des lumières changeantes... »

Sylvie Denis, journaliste



« Vues sur Loire à vélo » est une web série documentaire coproduite par France Télévisions et TGA Production. www.pays-de-la-loire.france3.fr

Coup d'accélérateur à Angers



Angers vient de donner un coup d'accélérateur à sa politique en faveur du vélo. La ville veut étendre et améliorer son réseau cyclable et diversifier l'offre de service en la matière, dont la location. La proximité de la Loire à Vélo est un encouragement naturel dans cette direction, faisant d'Angers une étape idéale sur le long chemin cyclable menant vers la mer.

Laval en dix stations



La Mayenne et le vélo, c'est une affaire qui marche. Le chemin de halage qui traverse le département du nord au sud est la colonne vertébrale de l'ensemble. Et Laval s'est mise au diapason. La ville propose une centaine de vélos en libre-service dans les dix stations réparties sur son territoire. Un peu plus loin, le cycliste peut musarder sur les « Chemins du Pays de Laval ».

Au Mans, loué soit le vélo



Au dernier comptage, il existe 183 km de voies aménagées pour les cyclistes sur le territoire du Mans Métropole. La société de transport locale propose la location de vélos longue durée, au mois, au trimestre et même à l'année. Le touriste n'est pas oublié dans l'affaire puisqu'il lui est également possible de louer une bicyclette à la journée.

Nantes en roue libre



Sites propres, abris sécurisés, vélos en libre-service ou en location... La petite reine gagne chaque année du terrain à Nantes. En 2014, l'ex-capitale verte de l'Europe, qui possède l'un des meilleurs réseaux cyclables de France, se dote de deux nouveaux axes, pour traverser la ville du nord au sud et d'est en ouest.

La Roche-sur-Yon se met à l'électricité



C'est une initiative intéressante que vient de prendre la ville de la Roche-sur-Yon : elle propose à ses habitants une subvention pour l'achat d'un vélo à assistance électrique, à hauteur de 20 % du prix de l'engin. Elle y voit un moyen de booster l'utilisation du vélo en ville.



Le chemin de halage de la Mayenne est très prisé par les cyclotouristes.

Laval et son halage vertébral

Sur plus de 105 km, le chemin de halage de la Mayenne traverse le département. Un sentier balisé qui longe la rivière avec comme point de départ, Laval sa capitale. Texte Cécile Soulié

Le chemin du halage de la Mayenne n'a plus de secret pour eux. A Laval, Marie-Thérèse et Bernard, Martine, Marcelle et Raymond, randonneurs aguerris et passionnés du Club Laval Randonnée Pédestre, ne boudent pas leur plaisir. Une à deux fois par mois, ils longent la rivière pour ensuite emprunter les chemins balisés entre voies vertes, forêts, sous-bois. Leur chance : au départ de Laval, ils bénéficient de cette coulée verte longue de 105 km de bonheur, de Mayenne. « Nous avons cette chance de pouvoir partir de Laval au pied du château pour ensuite rejoindre les berges et partir soit vers le nord ou le sud, explique Marcelle, 67 ans, secrétaire du club. Un point de départ dans un cadre privilégié, destiné à la randonnée pédestre, mais pas seulement. On y croise aussi des cavaliers et des cyclos. » Sur cette colonne vertébrale, véritable passage obligé, ils sont parfois une bonne cinquantaine de marcheurs à partir pour 8 à 10 km le dimanche matin voire jusqu'au 25 km sur une journée complète. En suivant le chenal, jadis

emprunté par les gabares, les parcours de randonnées sont jalonnés de panneaux explicatifs. Des guides à la fois ludiques et pédagogiques dévoilant les secrets de la Mayenne.

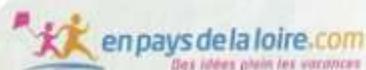
Raymond, 82 ans, connaît le halage comme sa poche. Dans le groupe, on le surnomme le baliseur. En compagnie de son frère Gilbert, il arpente sans compter la rivière. « Le chemin du halage est le point de départ idéal, explique-t-il. Un axe qui permet ensuite de trouver

« Le chemin de halage est le point de départ idéal »

Raymond, randonneur

de nouveaux sentiers à baliser. Aujourd'hui, la Mayenne détient environ 3 500 km de chemins balisés. » A Laval comme dans toute la Mayenne, les randonneurs, cyclos et promeneurs disposent désormais de cette richesse. Ils sont aujourd'hui près de 2 000 à enfileurs leurs chaussures de marche et sans doute beaucoup plus à enfourcher leurs vélos, pour se lancer sur les chemins du premier sentier de randonnée de Mayenne, le halage vertébral.

www.mayenne-tourisme.com



Idée séjour,
la sélection d'enspaysdelaloire.com

APPRIVOISEZ LA NATURE À LAVAL

Retrouvez deux éléments essentiels à l'homme : l'air et l'eau ! Dormez au cœur de la nature dans une cabane aux portes de Laval, sillonnez la Mayenne sur une embarcation de charme et découvrez la superbe vallée de la Mayenne.

A partir de 57,50 € / pers (base 4 pers.)
2 jours / 1 nuit

Ce prix comprend : 1 nuit en Cabane Pivert, petit déjeuner, accès à la tyrolienne, 1 journée en Capucine.

Validité : mai à octobre 2014

Réservation : 02 43 49 45 26



Pour une balade ou une randonnée, Vincent et Sylviane Bruneau accueillent les cyclistes dans un havre de paix le long du Loir.

De Loir en Loire sur la voie verte

Au sud de la Sarthe, la vallée du Loir offre des itinéraires vallonnés pleins de charme.

Texte Anne-Marie d'Argentré

Les joues rosies par l'effort, Martine et Jean-Marie descendent de vélo en arborant un large sourire. Ce couple de quinquagénaires est gâté : leurs enfants leur ont offert un séjour de trois jours dans la vallée du Loir. Pas question de se prélasser dans un transat, les doigts de pied en éventail. Ils ont choisi de découvrir la région en profitant de la voie verte qui relie Le Lude à Baugé. « Hier, nous sommes allés à Luché-Pringé visiter l'Eglise, puis nous avons continué jusqu'à la Flèche en faisant le tour du plan d'eau de la Monnerie, une belle balade. Ce matin, nous avons pris les vélos pour découvrir le Lude, avec le centre historique et le château. » Ravis de leur escapade sportive, Martine et Jean-Marie ont choisi de s'accorder une pause bien-être. Logés au Domaine de la Courbe, un établissement « Relais du Silence » situé au bord du Loir à côté du Lude, ils rejoignent d'un pas gaillard le spa situé en contrebas de l'hôtel. Au programme hammam, jacuzzi puis baignade dans la piscine intérieure chauffée. Idéal pour éviter les courba-

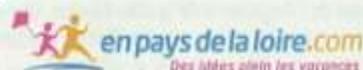
« Nous proposons des topoguides sur les itinéraires »

Vincent Bruneau, hôtelier

tures après avoir avalé les kilomètres. « Notre séjour ici est très ressourçant. Pour le vélo, la voie verte est idéale, pour la détente le spa est magnifique. Le bassin surmonté de sa voute en pierre fait penser à des thermes romains ! » s'exclame Jean-Marie. Aménagé dans une ancienne usine à papier du 19^e siècle, le Domaine de la Courbe est une escale rêvée pour les cyclotouristes. Il bénéficie du label Accueil Vélo. « Nous mettons des vélos adultes et enfants à disposition de nos clients et proposons un local abrité, du matériel pour nettoyer et réparer les vélos, des topoguides sur les itinéraires », énumère Vincent Bruneau, propriétaire des lieux. Avec son épouse, il répond à

toutes les demandes. « Nous pouvons aller chercher les cyclistes à la gare du Mans, ou convoier les bagages jusqu'à leur étape suivante quand ils partent en randonnée. » Pour le couple qui accueille de nombreux touristes étrangers, un seul regret. « On attend avec impatience que la Sarthe soit reliée à l'itinéraire de la Loire à vélo, de Baugé jusqu'à Saumur. »

www.tourisme-en-sarthe.com



Idée séjour,
la sélection d'enpaysdelaloire.com

LE MANS SURPREND !

Le temps d'un week-end, plongez au cœur de la Cité Plantagenêt. Magie assurée durant l'été avec la Nuit des Chimères.

A partir de 49 € / pers (base de 2 pers)
2 jours / 1 nuit

Ce prix comprend : 1 nuit dans une chambre d'hôtes de la Cité Plantagenêt ou dans un hôtel***; petit déjeuner, visite libre de la Cité et du Carré Plantagenêt; 1 coupon transport public valable 24 h
Validité : toute l'année 2014 (hors périodes manifestations sportives ou culturelles)

Réservez : 02 43 28 17 22



La Vélodyssée traverse les Pays de la Loire du nord au sud en suivant les côtes, le plus scrupuleusement possible...

Pédalez le nez au vent du large...

La Vélodyssée d'un côté, la Vélocéan de l'autre : deux itinéraires cyclistes exceptionnels qui permettent de pédaler le nez au vent avec en toile de fond, l'Océan...

1 409 km. C'est la distance qui sépare le sud-ouest de l'Angleterre de la côte basque. Une distance qui se parcourt... à vélo. Entre l'Ifracombe et Hendaye, cette superbe « véloroute » – qui se trouve être la plus longue voie de ce type en France – traverse la région des Pays de la Loire en empruntant au nord la piste aménagée le long du canal de Nantes à Brest. Se succèdent alors sous les coups de pédales, les écluses, les marais, les forêts et les petits ports sympathiques qui permettent de rejoindre l'Erdre sauvage, avant d'entrer à Nantes.

Ici, la Vélodyssée fait route route commune avec la Loire à Vélo, jusqu'à l'Océan. L'estuaire majestueux découvre ses boires, ses zones humides. Sur le trajet on s'arrête ici ou là pour contempler les œuvres d'art d'Estuaire, une exposition à la fois éphémère et permanente selon les saisons. C'est ici un bateau mou coulant sur une écluse, là une maison flottant sur les eaux du grand fleuve, ou encore un serpent d'acier semblant tout droit

sorti des entrailles de la mer. Au sud de la Loire, la Vélodyssée plante un décor maritime fait de criques sableuses, de côtes déchiquetées et de petites stations balnéaires.

Via Pornic, le Marais breton sert de trait d'union entre la Loire-Atlantique et la Vendée que l'on aborde par le mythique passage du Gois.

S'y aventurer à vélo – en ayant bien pris soin de vérifier les horaires des marées – laisse généralement au cyclotouriste un souvenir indélébile.

Encore un peu plus au sud, de la forêt domaniale des Pays de Monts à la corniche vendéenne, la Vélodyssée

*Au sud de la Loire,
la Vélodyssée plante son décor
maritime*

s'invite sur les sentiers cyclables au cœur des Fiefs vendéens. A partir de ce point, il est aisé de rejoindre les sentiers balisés du Marais poitevin avant de s'élancer encore plus au sud en direction de la Rochelle. Les plus audacieux poursuivront en direction de Bordeaux, des Landes pour enfin atteindre la côte basque au terme d'un périple inoubliable.

www.lavelodysee.com



*La Vélocéan, l'autre
grande route côtière*

Entre Océan et marais salants, entre bleu mer et vert bocage, cette autre grande véloroute offrent plus de 50 km de pistes cyclables entre Piriac-sur-Mer et les Moutiers-en-Retz. Plages, côtes rocheuses et petites stations balnéaires sont au rendez-vous.

www.ohlaloireatlantique.com



4 questions à Jacques Auxiette

Président de la Région des Pays de la Loire

1/ Pourquoi la Région des Pays de la Loire a-t-elle placé la biodiversité au cœur de ses politiques ?

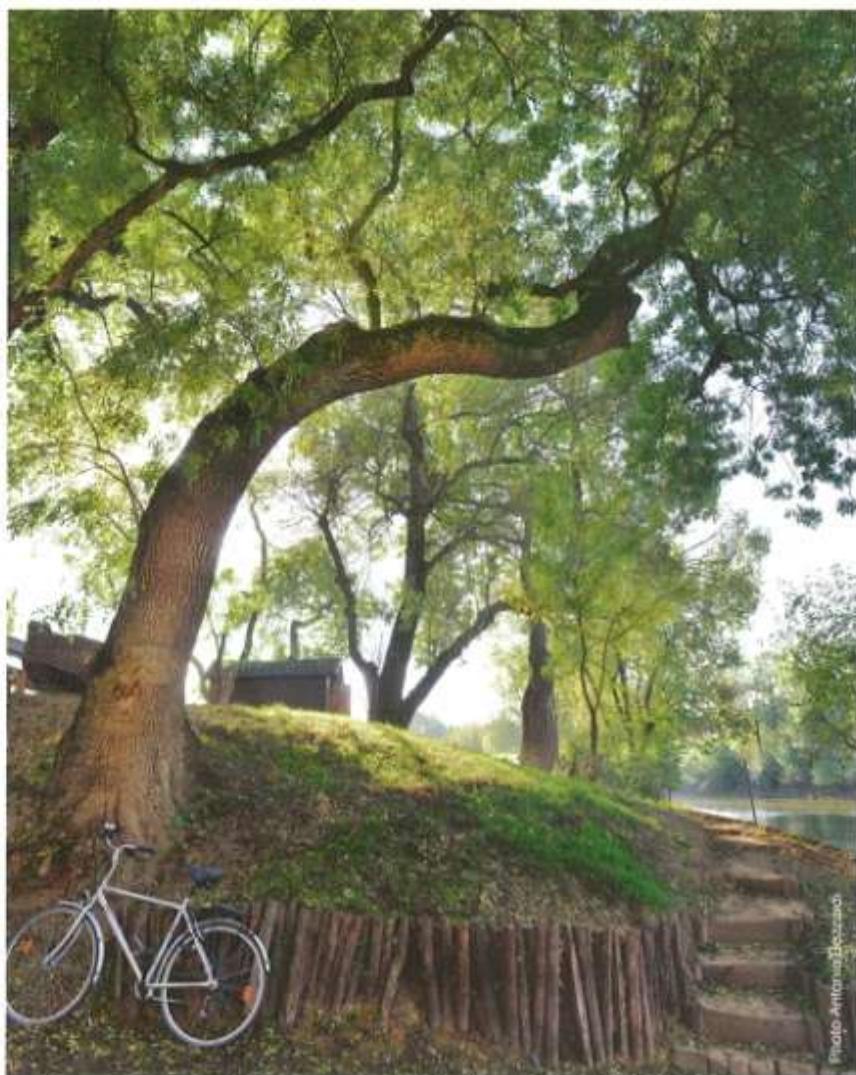
En Pays de la Loire, nous avons la chance formidable de bénéficier d'une biodiversité remarquable. C'est un atout et nous en sommes dépositaires : il est fragile, il faut le protéger et le valoriser. C'est notre rôle de la faire connaître et de donner envie non seulement aux Ligériens mais également aux visiteurs, français ou étrangers, de venir la découvrir. Il faut le faire savoir et dire haut et fort : « Venez découvrir la richesse formidable de l'environnement et des paysages ligériens ! ».

2/ Quelles sont les grandes actions mises en place par la Région pour la protéger ?

Cette biodiversité s'explique par la diversité des habitats, un réseau hydrographique dense autour d'un des plus beaux fleuves d'Europe et des milieux humides particulièrement nombreux, un maillage bocager omniprésent ainsi qu'une frange littorale importante. C'est donc à tous ces niveaux que nous intervenons.

La création du Centre régional de découverte, de culture et de recherche sur l'environnement et la biodiversité de Beautour à La Roche-sur-Yon en est une : actions concrètes de sensibilisation à l'environnement, recherche sur la biodiversité, valorisation du patrimoine de partage et de vulgarisation de la culture scientifique et technique sont au menu. C'est un lieu unique en Pays de la Loire, je vous le recommande.

Au-delà, la région compte quatre Parcs naturels régionaux et 18 réserves naturelles régionales labellisées (près de 2 500 hectares), ce qui la place au 2^{ème} rang national pour le nombre de sites labellisés. Ces sites accueillent deux tiers des espèces animales menacées en Pays de la Loire et une part tout à fait significative de la flore régionale. Derrière chacun de ces territoires labellisés, des acteurs – collectivités, associations, privés, particuliers, agriculteurs, scientifiques – se mobilisent pour garantir la préservation de la biodiversité. Je vous invite à aller à leur rencontre en visitant ces sites extraordinaires. Vous y découvrirez non seulement la richesse de notre écosystème, mais aussi des hommes et des femmes formidables qui la font vivre. Qu'ils en soient ici remerciés.



« En Pays de la Loire, nous avons la chance formidable de bénéficier d'une biodiversité remarquable. »

3/ Comment la Région finance-t-elle les actions menées en faveur de la biodiversité ?

La Région finance ces actions en faveur de la biodiversité sur son budget et en recherchant des partenariats. Elle a également bénéficié de ressources financières exceptionnelles liées à des circonstances malheureuses, comme cela a été le cas suite à la pollution de l'Erika. Dans ce cas, la reconnaissance du préjudice écologique s'est traduit par une enveloppe de 8,5 M € versés par la société RINA à la Région des Pays de la Loire et qui a servi notamment à l'édification du centre Beautour.

4/ Quelles sont les prochaines étapes de cette politique en faveur de la biodiversité ?

Une amplification de notre politique en faveur de la biodiversité sera conduite au printemps 2014 avec de nouvelles mesures volontaristes et nous allons améliorer la mise en réseau des lieux

liés à la biodiversité et aux paysages. La dynamique autour de la création d'un 5^e Parc naturel régional sur le périmètre de l'estuaire, étendu au Lac de Grandlieu, sera une étape essentielle. Ce Parc naturel régional sera sans doute moins classique que les autres. Ces parcs, qui font la joie des promeneurs, sont généralement institués dans des territoires certes habités mais essentiellement ruraux. Les projets économiques qu'ils portent sont le plus souvent des projets de développement de l'artisanat et de soutien à l'agriculture extensive. Dans l'estuaire de la Loire, ce type d'activités ne sera pas à négliger, mais il y aura aussi à maintenir, soutenir des activités industrielles d'importance dans un environnement fragile (biodiversité, paysages) qu'il nous faut absolument préserver pour que vous puissiez continuer à profiter de site majestueux pour y passer du temps lors de vos moments de loisirs.



Beautour est une passionnante approche de la biodiversité.

Beautour : zoom sur la biodiversité

À La Roche-sur-Yon, le centre régional Beautour permet de découvrir le travail du naturaliste Georges Durand, mais aussi d'en savoir plus sur la biodiversité ligérienne. Texte Annie Rapin

« À quoi sert une haie ? Et surtout, qu'est-ce qu'on y trouve ? » Bottes aux pieds et morceau de bois en main, Anne-Lise, animatrice du centre Beautour, plante le décor de la visite thématique, cette fois-ci sur la découverte de la haie. « Ça sert à séparer les champs ? », hésite Jean. « Oui ! Et ce depuis le Moyen-âge... » Sur les traces du naturaliste vendéen Georges Durand qui a donné naissance à ce centre dédié à la biodiversité, petits et grands apprennent à observer le vivant à la loupe.

« Ce type de sortie interactive et pédagogique apprend aux enfants à regarder la nature de façon intelligente », sourit Dominique, en balade avec ses deux petits-enfants. « Et moi aussi, j'apprends beaucoup ! » Anne-Lise, formée à la gestion et la protection de la nature, rebondit : « Venir à Beautour, c'est l'occasion de porter un nouveau regard sur notre environnement de tous les jours. »

Ouvert en juillet 2013, le centre Beautour est une bulle d'oxygène en pleine nature : un nid de saules, un mystérieux clos des insectes, des

mares expérimentales... Et sur ces 8,5 hectares de nature préservée, une bâtisse au toit de chaume le long d'une imposante maison bourgeoise : la résidence historique du Vendéen Georges Durand. À la fois ornithologue, botaniste, entomologiste, pharmacien, cinéaste... Ce grand défenseur de la nature a laissé à la postérité une collection de près de 5 000 oiseaux, 15 000 insectes et de nombreux herbiers. Un héritage qui constitue le fond de collection du

centre, étoffé par des expositions explorant les relations entre agriculture et biodiversité. « À la fois observatoire, centre d'exposition et pôle de recherches, Beautour est avant tout une

photographie unique de la biodiversité régionale », souligne Alain Bulteau, directeur du site. Beautour, c'est aussi une destination « découverte nature » privilégiée pour les familles : outils interactifs, livret jeux, ateliers d'animations... Et le centre est gratuit tous les mercredis ! L'occasion de chercher la petite bête... et de devenir soi-même acteur de la biodiversité. www.beautour-paysdelaloire.fr

« Porter un regard nouveau sur notre environnement »

Anne-Lise, animatrice de Beautour



Parcs naturels régionaux

La Région des Pays de la Loire compte trois Parcs naturels régionaux (PNR).

Le plus important d'entre eux, le PNR Loire-Anjou-Touraine, s'étend de Tours à Angers et regroupe 141 communes. Le second, le PNR de Brière, est plus modeste : 18 communes le composent, entre Nantes et Saint-Nazaire. Le troisième, le parc Normandie-Maine, compte 164 communes dans le nord de la Mayenne et de la Sarthe.



Entre lumière et beauté, le Lactopôle permet de découvrir l'évolution du monde laitier.

Le Lactopôle, un musée unique !

Le Lactopôle de Laval est un témoignage unique de la production laitière, passée du domaine artisanal à une véritable industrie de pointe. Texte Cédric Soulié

À l'entrée de Laval, le long de la Mayenne, le Lactopôle – qui fait partie du réseau « Visitez nos entreprises en Pays de la Loire » – permet aux visiteurs de tout découvrir sur l'évolution du monde laitier. Passionnante, scientifique et ludique, la visite de ce musée, fondé par André Besnier, plonge le public durant plus de deux heures, entre beauté et lumière.

« Grâce à un riche patrimoine, le Lactopôle retrace la vie de ces hommes et femmes amoureux de leur métier de fromager. Servies par une importante collection d'outils et de machines provenant du monde entier, les collections permanentes sont installées sur deux niveaux d'environ 5 000 m² d'exposition »,

explique Raphaël Joubert, responsable du site. Au premier niveau, de la vache aux fromages, l'ancien et le moderne se côtoient et se complètent. Consacré à la collecte, cet espace présente aussi les diverses transformations qu'il est possible d'obtenir à partir du lait : crème, beurre, yaourt, fromage et produits dérivés. Là, les pro-

ductions fromagères occupent un large espace. Et des dioramas reconstituent, pour chacune, une scène typique : louchage de camembert, pressage de l'emmental... De nombreuses vidéos, provenant d'archives cinématographiques de la première moitié du XX^e siècle, apportent une approche historique et documentaire. Le deuxième étage détaille quant à lui toutes les évolutions des packagings, avec une impressionnante collection d'étiquettes de camemberts, le

lieu sacré des tyrosémiphiles. La visite se termine alors par « la rue de la pub, un vaste couloir où la promotion des produits laitiers se décline au fur et à mesure du temps. C'est aussi une façon de montrer comment on est passé de la

réclame à la diffusion de nos produits laitiers sur Internet », ajoute Raphaël Joubert.

Et pour finir en beauté, le Lactopôle propose une dégustation de fromages (sur réservation) avant de laisser vos impressions sur le livre d'or.

« Les collections sont sur deux niveaux de 5 000 m² d'exposition »

R. Joubert, responsable du site



Visites d'entreprises

Depuis une dizaine d'années, l'association Visitez nos entreprises en Pays de la Loire fédère les acteurs du secteur pour développer le tourisme économique. Dans le Maine-et-Loire, au-delà des caves, distilleries ou maisons de bulles, quelques entreprises ouvrent leurs portes. C'est le cas du Haras national du Lion-d'Angers.

www.visiteznosentreprises.com

www.lactopole.com

Les gueules noires de Faymoreau

A Faymoreau, le Centre minier invite à découvrir l'incroyable aventure des gueules noires de la région et à tout connaître de la grande histoire du charbon, qui a dopé l'industrialisation et bouleversé notre société dès la moitié du XIX^e siècle.
www.centre-minier-vendee.com

Photo: M. P. P. P. P.

Insolite : le terril d'Abbaretz



Des paysages quasi lunaires sont à découvrir sur cet ancien site minier, témoin de l'époque des forges. Les 200 marches menant au sommet du terril permettent de profiter d'un panorama exceptionnel sur le bocage du pays de Châteaubriant.
www.abbaretz.fr

Textes Sébastien Rochard



La Mine bleue (Noyant-la-Gravoyère, 49)

Situé sur l'ancienne exploitation des ardoisières de la Gatelière, la Mine bleue, ouverte en 1991, est l'un des principaux sites touristiques industriels de l'Anjou. La visite comprend notamment une descente en funiculaire à 130 mètres sous terre, pour revivre le quotidien des mineurs, ainsi qu'une démonstration de fente d'ardoises, des expositions photos et des jeux géants installés pour toute la famille.

www.laminebleue.com

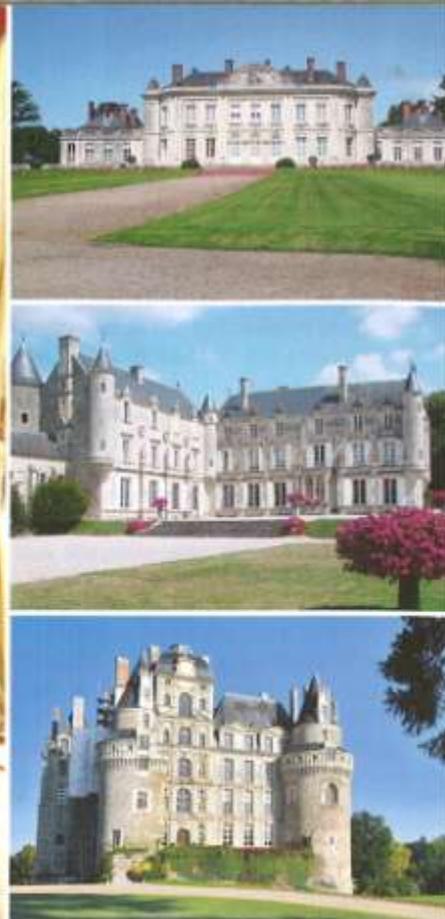


Photo Olivier Blin

Louis-Jean et Barbara de Nicolaj habitent au château du Lude, l'un des lieux encore habités et visitables des Pays de la Loire. A droite, de haut en bas : les châteaux de Craon, Terre-Neuve et Brissac.

Belles pierres et grandes idées

Les châteaux d'hier sont habités par des châtelains d'aujourd'hui qui possèdent des trésors d'imagination pour les rentabiliser. Texte Anne-Marie d'Argentré

« Ici, où que l'on porte le regard, tout est beau. » La comtesse Barbara de Nicolaj a beau habiter au château du Lude, au cœur de la vallée du Loir, depuis plus de 30 ans, elle est toujours émerveillée par la splendeur du lieu. « Admirez cette façade de la Renaissance italienne et ses médaillons. On n'en trouve nulle part ailleurs dans la région. Et les jardins qui surplombent le Loir, c'est magnifique. »

Sans doute une telle passion est-elle nécessaire pour habiter à l'année un édifice aussi majestueux ? Car la vie de château impose son lot de contraintes. « Par exemple, si je me rends au potager et que j'ai oublié quelque chose chez moi, je dois faire plus d'un kilomètre aller-retour pour aller le chercher. Et je grimpe 36 marches chaque fois que je monte au 1^{er} étage » relève non sans humour le comte Louis-Jean de Nicolaj. Pas besoin de salle de sport. Les simples allées et venues quotidiennes suffisent à garantir une forme olympique. Une bonne santé est préférable pour habiter dans un château sans isolation ni double-vitrage. « L'été,

c'est magique. Mais l'hiver, on souffre du froid » confie en chœur le comte et la comtesse.

Classé monument historique, le château est ouvert au public une grande partie de l'année. Un choix revendiqué par les châtelains. « Le Lude est un château vivant et habité, ce n'est pas un musée. Nous ne mettons pas de cordelettes dans chaque pièce pour en interdire l'accès. » Pour Louis-Jean de Nicolaj, qui a hérité le château de son père, préserver ce patrimoine est un défi

autant qu'une chance. Et demain ? A l'heure d'internet et de la mondialisation, sera-t-il encore possible de vivre dans un château Renaissance au cœur de la

campagne sarthoise ? Parents de quatre enfants, Louis-Jean et Barbara de Nicolaj ne font pas de plans sur la comète. Ils espèrent que l'aventure familiale puisse se poursuivre dans ce lieu chargé d'histoire. Le château a survécu aux invasions normandes, à la guerre de Cent ans, à la Révolution et aux conflits du XX^e siècle. Château d'hier habité par des châtelains d'aujourd'hui, Le Lude est bien armé pour résister encore quelques centaines d'années... www.lelude.com

« Le Lude est un château vivant, pas un musée »

Louis-Jean de Nicolaj



Grands sites

Aux côtés de l'abbaye royale de Fontevraud et du Cadre Noir de Saumur, cinq châteaux majeurs des Pays de la Loire font partie du réseau prestigieux des « Grands sites patrimoniaux du Val de Loire » : Angers, Saumur, Brézé, Brissac et Nantes

www.loirechateaux.org

Conseillé aux enfants de 7 à 77 ans

Planète sauvage, à Port-Saint-Père (44)

Près de 1000 animaux, de 150 espèces différentes, se côtoient sur plus de 80 hectares à Port-Saint-Père. Des dauphins de la Cité marine au rhinocéros blanc d'Afrique australe...

www.planetesauvage.com

Le Lieu magique, à Nantes (44)

Un spectacle tous les samedis, tous les jours pendant les vacances, des ateliers pour apprendre quelques tours de passe-passe, une vraie école de magie de rue... sur l'île de Nantes.

www.lelieumagique.com

Le 7^e continent à Talmont-St-Hilaire (85)

L'aquarium talmondais promène le visiteur des Seychelles en Indonésie, de la mer de Java à celle des Caraïbes, des Galapagos à Hawaï. Dans d'immenses bassins baignés de lumière naturelle, il n'en oublie pas nos côtes pour autant.

www.aquarium-vendee.com

Un air de Fort Boyard à Indian Forest (85)

A Moutiers-les-Mauxfaits, en Vendée, le parc Indian Forest n'en finit plus d'attirer les aventuriers en herbe. Ce parc de 20 ha doit surtout son succès à la variété des activités. Les enfants seront par exemple ravis de crapahuter dans le Fort débrouillard kids, sorte de mini Fort Boyard...

www.indian-forest-atlantique.com

La Vendée en miniature (85)

Il a fallu douze ans pour construire ce village du bocage aux couleurs du département réduit au dixième. Commerces, charrettes, moulin à eau et plus de 600 personnages attendent les touristes, grands et petits, à Bretignolles-sur-Mer.

www.vendee-miniature.fr

Via Ferrata chez Tepacap (72)



Pas de montagne au Mans, mais un module unique en son genre qui reproduit les via ferrata équipant les parois alpines. Ce parcours composé de ponts, de rampes et de câbles permet un apprentissage à la fois technique et ludique de l'alpinisme. On peut même rester dormir sur place dans les tentes trappeur...

www.tepacap-lemans.fr

Explorer l'Arche de la Nature au Mans (72)

Accessible par le tram, un espace de 450 ha au Portes du Mans. A l'Arche de la Nature, de mul-

tiples activités sont proposées : visite de la ferme, découverte des énergies renouvelables, etc.

www.arche-nature.fr

En voiture avec Léon au Mans (72)



Situé à l'entrée du célèbre circuit automobile, le musée des 24 heures propose un circuit de visite assorti d'un livret destiné aux enfants de 6 à 12 ans. C'est Léon, la nouvelle mascotte du musée, qui initie les enfants à l'histoire de la compétition automobile.

www.lemusee24h.com

La Sablésienne à Sablé-sur-Sarthe (72)

Une visite gourmande pour découvrir un haut lieu de fabrication de la spécialité locale : les petits sablés dorés et croquants, en version sucrée ou salée. A l'issue de la visite, l'espace boutique permet d'acheter des biscuits à prix compétitif.

www.sablesienne.com

En compagnie des lémuriens à la Flèche (72)



Dépaysement garanti au Zoo de la Flèche, avec des lémuriens à la queue annelée qui gambadent en liberté au milieu des visiteurs. Un petit air de Madagascar au cœur de la Sarthe.

www.zoo-la-fleche.com

Musée du textile à Cholet (49)

Depuis bientôt 20 ans, le musée du Textile contribue à la reconnaissance d'une histoire industrielle du Choletais. Il offre un parcours qui dévoile les étapes de la fabrication d'un tissu. Avec un chapitre consacré au mouchoir de Cholet.

www.museedutextile.com

Parc Anjou Aventure à Ecoouflant (49)

A 10 km au nord d'Angers, le parc des Sablières d'Ecoouflant abrite le Parc Anjou Aventure, en plein cœur de la forêt. Au programme, des par-

cours aventure dans les arbres, à tous âges, tous niveaux et toute altitude, mais également de la course d'orientation ou de l'escalade d'arbres.

www.parcanjouaventure.fr

Lac de Malagué (49)

A Chaumont-en-Anjou, à vingt kilomètres d'Angers, le Lac de Malagué propose un grand nombre d'activités pour toute la famille. Sur un site de 13 ha, dont un plan d'eau qui couvre 5 ha, chacun peut trouver chaussures à son pied, entre activités nautiques (téléski nautique, baignade, canoë-kayak, stand up paddle...), terrestres (VTT, randonnée) ou de détente, avec la guinguette.

www.lacdemalague.fr

Le refuge de l'Arche à Château-Gontier (53)



Le Refuge de l'Arche est le site le plus visité de la Mayenne (100 000 visiteurs chaque année). Ici, chaque animal a une histoire. Créé par Christian Huchedé, il accueille les animaux de la faune locale, blessés ou malades, et qui après avoir été soignés, sont relâchés dans leur milieu naturel. Seuls les animaux dépendants de l'homme sont gardés. Il accueille aussi des espèces exotiques devenues encombrantes pour leur propriétaire.

www.refuge-arche.org

 **enpaysdelaloire.com**
Des idées plein les vacances

Idee séjour,
la sélection d'enpaysdelaloire.com

A LA DÉCOUVERTE DE PAPÉA PARC

Près du Mans, Papea Parc permet de partager d'authentiques moments de détente en famille. Cet endroit magique propose de nombreuses activités aux plus jeunes, des manèges qui racontent une histoire et les plongent au cœur de la magie et de la fête.

A partir de 77,50 € / pers (base de 2 adultes + 2 enfants - 12 ans)
2 jours / 1 nuit.

Ce prix comprend : 1 nuit une chambre d'hôtes Fleur de Soleil (chambre familiale), dîners à la table des propriétaires, entrées au parc.

Validité : du 19 avril au 28 septembre 2014
Réservation : 02 72 881 874



Plus d'1,5 million de visiteurs se rendent chaque année au Puy du Fou.

L'Académie, la relève du Puy du Fou

Au Puy du Fou, l'Académie junior forme depuis 1998 de jeunes Vendéens aux activités du site, élu meilleur parc du monde en 2012. Focus. Texte Annie Papin

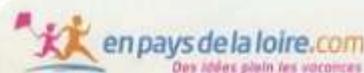
L'arène du Signe du triomphe, l'une des animations phare du Puy du Fou, est vide. La cinésécène est désertée. Dans les allées et dans les tribunes, pourtant, le spectacle continue : des dizaines d'enfants se forment aux techniques du jonglage, des cavaliers s'exercent aux arts équestres, de jeunes danseuses au flamenco... Car lorsqu'ils ne sont pas en représentation l'été, les jeunes bénévoles du Puy du Fou s'entraînent. Sur les traces de leurs aînés, l'hiver ils répètent les gestes et les cascades qui seront exécutés la saison suivante. Créée en 1998, cette école est inédite dans un parc de loisirs. « Avant la naissance de l'Académie junior, cela se passait de façon informelle », explique Elisabeth Bousseau, sa directrice. « Les jeunes allaient à la rencontre des cavaliers pour qu'ils leur transmettent leur savoir-faire. Puis le Puy du Fou grandissant, nous avions besoin chaque année de toujours plus de personnes compétentes. L'objectif était d'assurer la relève. » C'est ainsi qu'en 2013, plus de 500 jeunes Puyfoulois de 6 à 25 ans sont inscrits

« L'objectif était d'assurer la relève »

Elisabeth Bousseau, directrice

dans l'une des 24 écoles de l'Académie Junior, devenue aujourd'hui un véritable vivier de compétences. « Les meilleurs prendront la suite des artistes et techniciens du Puy du Fou », explique-t-on aux jeunes candidats. « Mais l'objectif premier reste la fidélisation de nos jeunes », poursuit Elisabeth Bousseau. « Les écoles sont créées en fonction des besoins du parc. Et elles sont aussi des lieux de transmission des valeurs puyfouloises : le sens des responsabilités, le goût du beau et la recherche de l'excellence. » Avec 1,6 million de visiteurs en 2012, le Puy du Fou peut faire du sur-mesure. Certains jours, jusqu'à 20 000 personnes viennent vivre en Vendée un étonnant voyage à travers les siècles. Dans cette recherche du haut-niveau, l'Académie junior entretient la machine à rêves du Puy du Fou. Et montre que tout est possible. Même devenir conducteur de char romain professionnel !

www.puydufou.com
Ouverture du Grand parc le 11 avril
Début de la cinésécène le 20 juin



*Idee séjour,
la sélection d'enpaysdelaloire.com*

AVENTURE AU PUY DU FOU

Le Puy du Fou vous offre une explosion de spectacles grandioses, d'aventures pour toute la famille et les 4 nouveautés 2014 dans le nouvel univers « Renaissance » du Grand Parc.

A partir de 68 € / pers (base chambre double).
2 jours / nuit

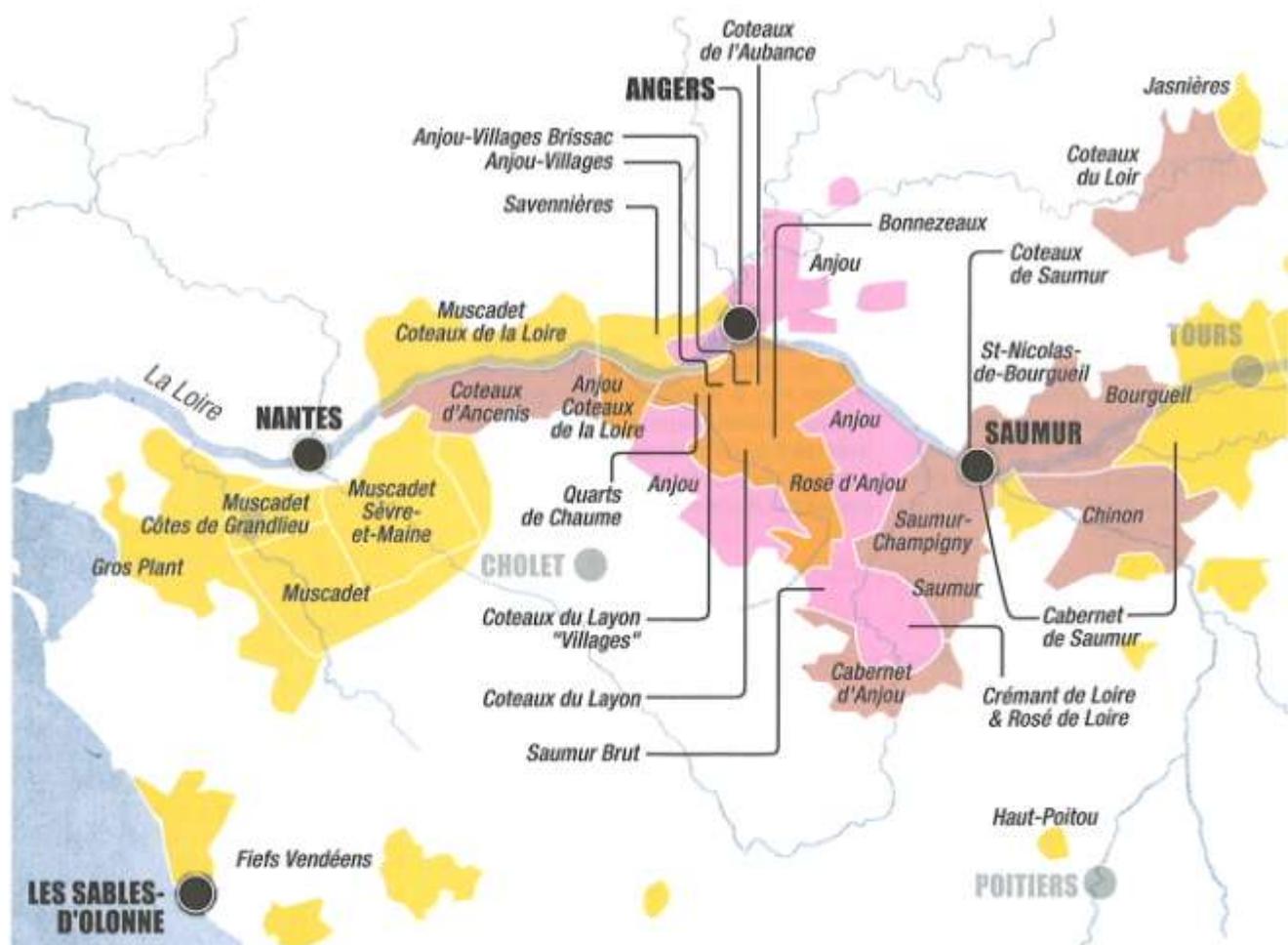
Ce prix comprend : 1 nuit avec petit déjeuner (héb sur le parc ou aux alentours), entrée au Grand Parc sur 2 jours, spectacle nocturne des Orgues de Feu (sur certaines périodes).

Validité : du dimanche au jeudi toute la saison et les WE d'avril, mai et les 2 derniers de septembre, selon le calendrier 2014 (valide en périodes jaune et verte).

Réservation : 02 51 62 76 82

Vignoble : grandeur et variété

Bénis des dieux, les Pays de la Loire le sont à coup sûr. Et Bacchus, le dieu du vin, n'est certainement pas le dernier à s'être penché sur ces terres. Le résultat : une bonne trentaine d'appellations dont certaines sont reconnues parmi les meilleures du monde.





Cette longère typique est la point de départ idéal pour visiter le vignoble ligérien, en compagnie de Christian Lacour.

La Maison Joulin joue la carte nature

Installé depuis 15 ans sur les hauts de Chênehutte, Christian Lacour propose, en plus de ses chambres d'hôtes, des découvertes du vignoble ligérien. Texte Sébastien Rochard

Il en a passé des heures en voiture, Christian, un œil sur la route, l'autre sur ses cartes IGN, à la recherche de la perle rare. « Je voulais de l'espace, un terrain isolé dans la vallée de la Loire, au calme. C'était un projet de vie », raconte-t-il. En 1998, Christian est encore transporteur indépendant, près de Loudun, sa femme enseignante. Mais ils veulent autre chose.

Sur les hauteurs de Chênehutte, le couple découvre au bout d'un chemin broussailleux, sous la friche, un ancien corps de ferme du XVII^e siècle, une longère typique de l'Anjou : la Maison Joulin sera leur nouvelle vie. Les gênes de maçon creusois bien accrochés, la main écolo depuis 20 ans, Christian se lance avec passion et acharnement dans la réhabilitation de ce havre de paix. Chaux, chanvre, traitement et isolation naturel du bois, tout y passe. « Je l'ai rénové moi-même à 80 % ». Deux chambres d'hôtes voient le jour, puis bientôt une troisième, sous tente Safari.

Christine trouve un emploi à Saumur, Christian tient la maison et ne tarde pas à ajouter une

corde à son arc : l'œnotourisme, une sorte de revanche sur l'enfance. « Je suis un petit-fils de vigneron paysan, mais un frustré de la vigne, car mon grand-père n'a jamais voulu me vendre ses vignes », souligne-t-il.

L'homme s'est donc fait sa culture – celle d'un passionné, pas d'un élitiste – tout seul, et tout en bio. Il est allé à la rencontre de « vignerons qui accepteraient de le recevoir avec des clients, et de prendre du temps pour échanger ».

Les séjours vigneron sont ainsi nés en 2008, sur une demi-journée, un jour ou le temps d'un week-end, « sans se prendre la tête. Je limite les séjours à 4 ou 5 personnes, j'emmène tout

le monde dans mon tout-terrain, et on fait le graillou ensemble avec les vignerons, de la Corniche angevine à Chinon. »

A la table familiale, les produits locaux sont aussi mis en avant. Ils accompagnent les chenin et cabernet franc identitaires du territoire. Christian a bien changé de vie : à sa façon, il est ambassadeur de la région...

www.lamaisonjoulin.com

« Je l'ai rénové moi-même à 80 % »

Christian Lacour, la Maison Joulin

 **enpaysdelaloire.com**
Des idées pleines les vacances

Idée séjour,
la sélection d'enpaysdelaloire.com

EXPÉRIENCE ŒNOLOGIQUE ET GASTRONOMIQUE À SAUMUR

Vivez une expérience œnologique unique en couple ou entre amis dans le vignoble de Saumur. Savourez un dîner gastronomique accords mets et vins et détendez-vous dans l'hôtel Anne d'Anjou, Châteaux & Hôtels Collection.

A partir de 157 € / pers (base 2 pers)
2 jours / 1 nuit.

Ce prix comprend : 1 nuit en hôtel**** en chambre Classique, petit-déjeuner, dîner, 1 place pour «les matinées œnologiques», entrée au château de Brézé. Avantages Anjou réservations offerts : 1 carnet de recettes, 1 guidé et 1 carte du vignoble

Validité : du 1^{er} février au 30 décembre 2014
Réservation : 02 41 23 51 23

Les caves de Saumur

Des grandes maisons de vins, principalement de bulles, ont investi les anciennes carrières de tuffeau, à Saumur, pour y installer des caves plus originales les unes que les autres. De la plus ancienne, Ackerman, à la plus profonde salle d'Europe de mise en bouteilles, la Cave de Saumur, en passant par Bouvet-Ladubay, Langlois-Château, Gratién Meyer, les Caves Louis de Grenelle ou Veuve Amiot, le territoire saumurois est plus que fourni en fines bulles... et en perspectives touristiques.



Vignes, vins et randos

C'est l'un des événements phares de l'œnotourisme en Val de Loire. Chaque année depuis plus de 10 ans, le temps d'un week-end, des balades faciles et conviviales sont organisées, du vignoble nantais à la Vallée du Loir, en passant par l'Anjou ou la Touraine, pour faire découvrir, en compagnie des vignerons et des négociants, les appellations de la région.

www.vignesvinsrandos.fr



Vignobles et Découvertes

Le label est accordé pour une durée de trois ans, par les ministères de l'Agriculture et du Tourisme, aux destinations à vocation touristique et viticole proposant une offre cohérente en matière d'œnotourisme (restauration, visites, hébergements, caves, musées...). 36 destinations possèdent actuellement ce label en France dont cinq se trouvent dans la région des Pays de la Loire : la Vallée du Loir, Saumur Val de Loire, Angers Loire Valley, la Vallée du Layon et Muscadet Loire Océan.

www.atout-france.fr



Maisons des vins : l'Anjou voit double

Dans le Val de Loire, un grand nombre de vignerons et de négociants se sont réunis au sein d'une interprofession des Vins de Loire, InterLoire, pour défendre et développer les 51 appellations de la zone. L'interprofession a notamment abouti à la création de quatre Maisons des vins : une à Nantes, une à Tours, et deux dans le Maine-et-Loire, à Angers et Saumur. Leur but : proposer à la dégustation et à la vente le travail des vignerons d'InterLoire et valoriser durablement le troisième vignoble français.

www.vinsvaldeloire.fr



Y'a pas que le vin dans la vie...

Les distilleries : elles sont au nombre de trois dans le Maine-et-Loire, Giffard, Combiér et Cointreau, toutes ouvertes aux visites.

Les brasseries : de plus en plus nombreuses dans la région (sans doute une petite vingtaine), de la Mélusine vendéenne à la Piautre angevine, en passant par la Charlotte nantaise.

La Mayenne est le principal producteur de Pommeau du Maine. La quasi-totalité des producteurs de cidres sont concentrés en Mayenne et Sarthe, à l'exception notable du breton Kerisac (Guenrouet, 44).

La liqueur de café des Vendéens, le Kamok est produit depuis 1860. Elle a été créée pour faire plaisir aux marins hollandais, venus assécher les marais vendéens et poitevins.

Clos Cristal, Hospices de Saumur

À l'aube du XX^e siècle, Antoine Cristal, qui a fait fortune dans le drap, passe tout son temps dans les vignes, à Parnay et Champigny. Hostile à la chaptalisation, il expérimente les possibilités du cabernet franc et crée le Clos Cristal. En 1928, il en fait don aux Hospices de Saumur.

www.clos-cristal.com





Bruno et Marie-Françoise Cormerais, vigneron, organisent des journées dégustation qui remportent un franc succès.

Leur muscadet ravit les sénateurs...

Leurs Vieilles Vignes 2009 a trouvé place dans la cave du Sénat. Une histoire que les Cormerais, vigneron à Sainte-Lumine de Clisson, racontent à leurs visiteurs. Texte Antoine Gazeau

Il débouche un clisson 2009. Le premier millésime d'une appellation reconnue par l'Inao « après vingt ans de travail », résume l'hôte. Il sert un autre verre. Un muscadet classique : « Vous verrez la différence ! » Bruno Cormerais ne perçoit qu'elle, évidemment : « Le clisson est plus structuré, il pourra se garder vingt ans. » Voilà quarante ans que le sexagénaire fait du vin. Comme ses aïeux avant lui : « Mes grands-parents maternels vendangeaient à Saint-Fiacre, mes grands-parents paternels à Maisdon, puis ici... » C'est-à-dire à Sainte-Lumine de Clisson, sur une trentaine d'hectares en bord de Maine.

Les temps ont changé : « Je n'oserais pas faire les mêmes vins qu'il y a trente ans. Ils étaient plus acides. On vendangeait trop vert. » Au milieu des années 1980, les siens sont devenus plus ronds. Les temps ont bien changé, oui. Au point que la cuvée Vieilles Vignes 2009 du domaine Cormerais a séduit le palet de la sénatrice Michèle Meunier, en 2012. Un vin de soleil, tirant sur l'agrumes, moins iodé que ses

prédécesseurs... Avec son équipe, elle l'avait présélectionné à l'aveugle avant de le présenter sous les ors du palais du Luxembourg. Banco : le breuvage était admis à la table républicaine. Au moins le temps d'une cuvée...

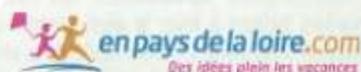
Il reste désormais à le raconter. Les Cormerais le font à domicile, tous les jours sauf le dimanche. Bruno débouche une nouvelle bouteille, cuvée 2000 cette fois. Le vin se raconte. Ancien responsable technique du Syndicat des producteurs de muscadet, il s'est formé sur le tas. Marie-Françoise l'a un jour rejoint. Elle-même met du cœur à l'ouvrage, en travaillant sur l'harmonie met-vin. Chaque automne, Bruno embouteille au

« Le clisson pourra se garder vingt ans »

Bruno Cormerais, viticulteur

moins quatre nouveaux vins ; Marie-Françoise crée quatre recettes. Des petites bouchées accouplées à leur cuvée, qui font la réputation des journées dégustation du domaine. Ils sont plus de 500 curieux à s'y rendre, « dont 25% de nouveaux clients », compte Marie-Françoise. Ils repartent avec une caisse de vin, et parfois un saint-lumine, le fromage de la ferme voisine affiné au... muscadet Cormerais.

www.domaine-bruno-cormerais.com



Idee séjour,
la sélection d'enpaysdelaloire.com

2 BOX 100% VIGNOBLE POUR DÉCOUVRIR LE VIGNOBLE DE NANTES

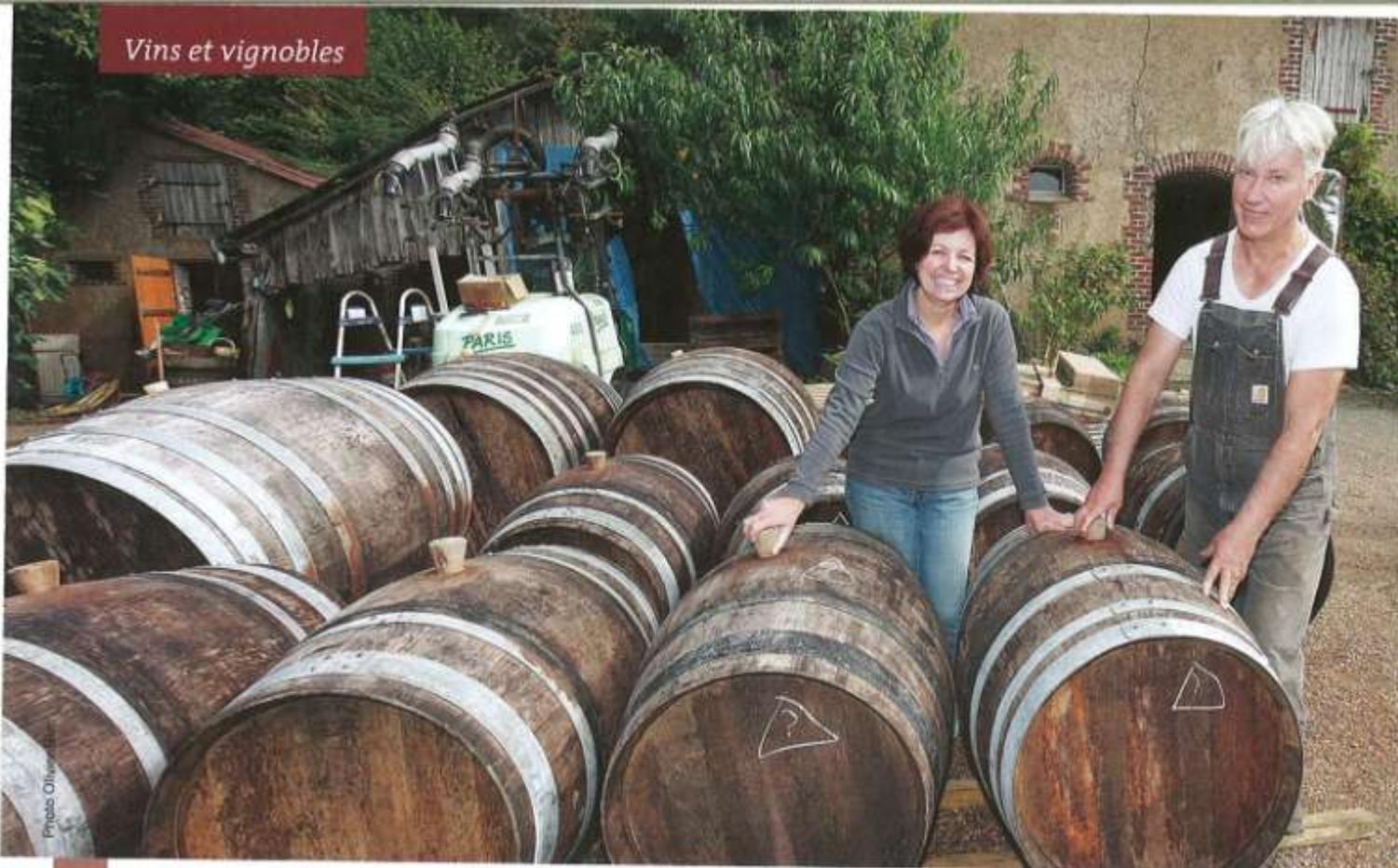
Retrouvez toutes les facettes du vignoble dans ces 2 coffrets !

A partir de 149 € / pers pour la Box en chambre d'hôtes et 195 € pour la Box en château & demeure de charme (base 2 pers).
2 jours / 1 nuit

Ce prix comprend : 1 nuit, petit-déjeuner, 1 dîner, 1 visite ou activité (visite guidée de la Garenne Lemot, visite du Château de Goulaine, balade en barque, dégustation, carte de rando vélo), 1 dégustation de Muscadet.

Validité : 1 an à partir de la date d'achat.

Réservation : 02 40 54 24 22



Installés dans la Sarthe, Eric et Christine Nicolas proposent des vins cultivés selon les principes de l'agriculture biodynamique.

Bellivière, l'hymne au Jasnières

Rare vigneron à travailler en biodynamie sur le terroir des Jasnières et Coteaux du Loir, Eric Nicolas produit des vins prisés des plus grandes tables. Texte Anne-Marie d'Argentré

Entre Chahaignes et Saint-Pierre-du-Lorouër, la route serpente agréablement. Ses courbes arrondies incitent à lever le pied, comme une invitation à découvrir en toute quiétude la vallée du Loir. Avant d'arriver au Domaine de Bellivière, l'œil est attiré par une construction de pierre blanche tranchant sur le vert sombre du coteau. Le château de Bénéhard dresse en majesté sa façade Renaissance, flanquée d'une originale tour à trois pans. L'édifice recèle dans ses caves un pressoir monumental en bois datant du XV^e siècle. Bonne entrée en matière pour découvrir le territoire des vins blancs de Jasnières, issus d'un cépage 100 % che-
nin qui leur confère une robe couleur miel et une minéralité unique. Encore quelques kilomètres et Eric Nicolas ouvre les portes de son domaine. Sur un terroir d'argiles à silex, son vignoble couvre 13 hectares répartis sur 5 communes. « Je suis venu au vin par passion. En fonction de la météo et des pourritures nobles, je peux faire des vins très secs jusqu'à très liquoreux. » Direction la cave, creusée à même le tuffeau. Alignées

sur le flanc, les barriques de bois cerclées de fer abritent dans leur ventre rebondi les promesses à venir. On se faufille entre deux rangées de fûts pour percer le mystère. Renforcée par l'humidité ambiante, l'odeur mêlée de terre, craie et bois saisit les narines. Au Domaine de Bellivière, l'odorat est le premier sens pour faire connaissance avec le fruit de la vigne. La vue et le goût seront sollicités ensuite, à l'heure de la dégustation. « Je suis passé en bio en 2005, puis j'ai

converti en 2008 l'ensemble du vignoble en biodynamie. Les vendanges sont manuelles, les vins sont vinifiés et élevés en barriques de 12 à 18 mois. » Calquée sur les cycles lunaires et plané-

taires, la biodynamie est une méthode exigeante qu'Eric Nicolas applique avec son épouse Christine. « Il y a des jours pour traiter les racines, les fleurs ou le feuillage. Aucun insecticide, mais des doses limitées de cuivre et de soufre... » Dans le chai qui jouxte la cave, le couple de vignerons accueille sur rendez-vous ceux qui veulent s'initier à la richesse complexe de ses vins de terroir.

« Je suis venu au vin par passion »

Eric Nicolas, viticulteur

 **enpaysdelaloire.com**
Des idées pleines les vacances

Idee séjour,
la sélection d'enpaysdelaloire.com

A LA DÉCOUVERTE DU VIGNOBLE DE LA VALLÉE DU LOIR

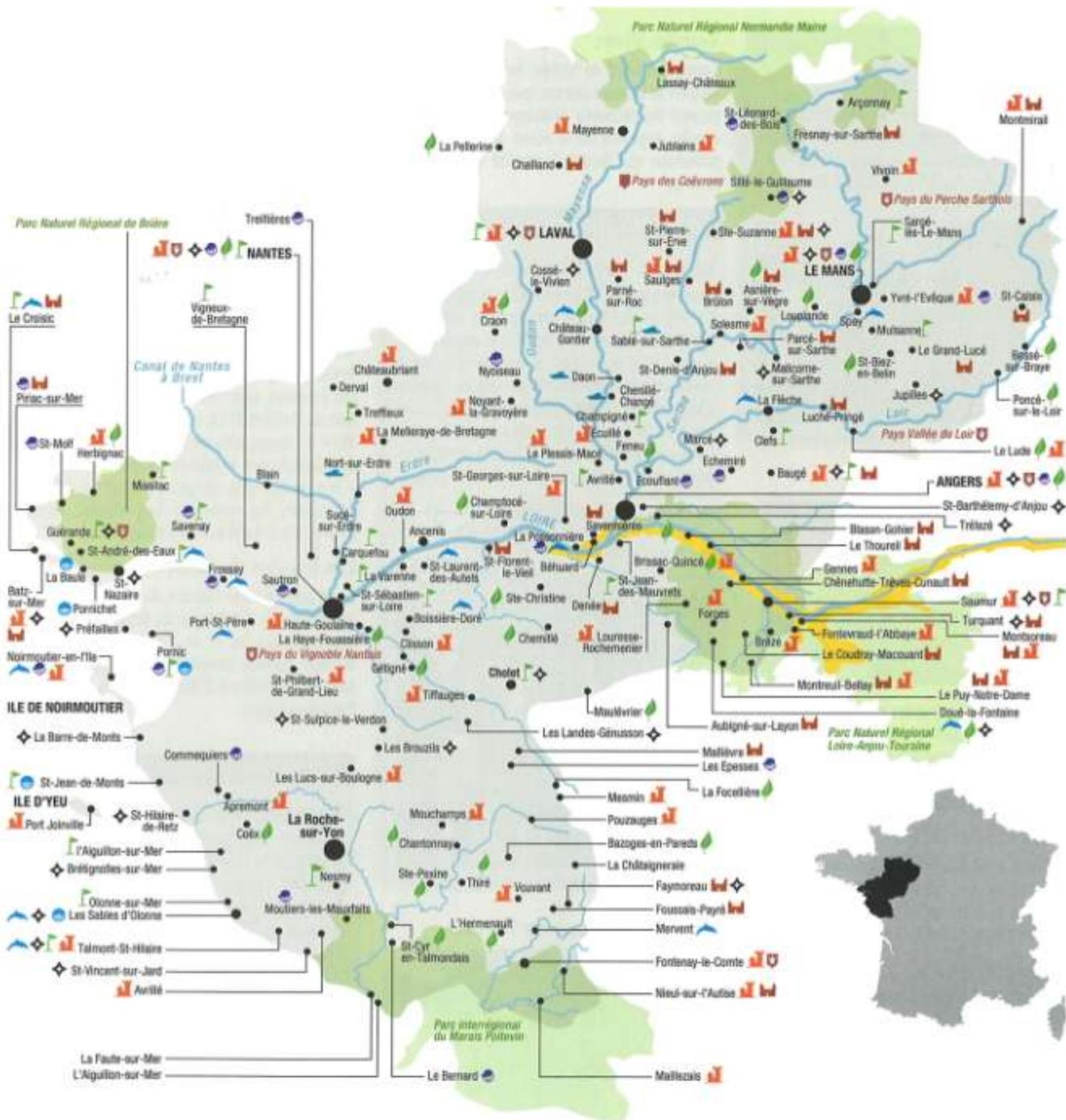
Accordez-vous un délicieux week-end au cœur de la vallée du Loir, destination « Vignobles et Découvertes ».

A partir de 84 € / pers (base 2 pers)
2 jours / 1 nuit

Ce prix comprend : 1 nuit en chambre d'hôtes 4 épis, petit-déjeuner, 1 visite de cave avec dégustation, 1 dîner en table d'hôtes ou dans un restaurant, 1 ballotin gourmand qui vous attend à l'épicerie fine du village. Lieux de visite et de séjour labellisés « Vignobles et Découvertes ».

Validité : toute l'année 2014
Réservation : 02 72 881 874

À découvrir et à visiter



- Périmètre inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO
- Petite Cité de caractère
- Monument majeur (château, édifice religieux...)
- Ville et Pays d'Art et d'Histoire
- ◆ Musée majeur
- ◆ Parc d'attractions / Parc à thèmes
- ◆ Parc et jardin (Label Jardin distingué APJPL)
- ◆ Golf
- ◆ Centre de Thalassothérapie
- ◆ Zoo / Aquarium / Parc animalier
- ◆ Base de location de bateaux habitables

Les grands rendez-vous 2014

Maine et Loire

Anjou Vélo Vintage

Amateurs de mode rétro et passionnés de la petite reine se retrouvent chaque année lors de cet événement haut en couleur, qui se déroulera, en 2014, les 28 et 29 juin à Saumur.



Accroche Cœurs



Un week-end de septembre par an, depuis 1999, l'art se trouve dans la rue, à Angers, où une cinquantaine de compagnies propose des spectacles féériques, magiques ou loufoques, drainant une foule nombreuse. 5-7 septembre.

Carnaval de Cholet

C'est une institution, le rendez-vous incontournable du Choletais, qui réunit depuis plus de cent ans, sur une semaine au mois d'avril, petits et grands enfants. 27 avril - 3 mars.

Festival d'Anjou



Créé il y a plus de soixante ans, le festival est l'un des plus importants événements théâtraux de plein air en France. Il aura lieu au Plessis-Macé, Angers et Saumur du 10 juin au 5 juillet 2014.

Les Estivales du Cadre noir

Du 10 au 12 juillet 2014, trois soirées sont organisées à Saumur, pour découvrir les célèbres écuyers évoluer dans la plus pure tradition de l'équitation académique à la française.

Tempo Rives

Campé en bord de Maine, face au château, le festival se déroule durant tout l'été à Angers, et permet de découvrir gratuitement, en plus des espoirs angevins de la scène, les artistes internationaux qui feront l'actualité d'ici quelques années.

Loire Atlantique

Le beau Voyage à Nantes

Un éléphant de 12 m de haut, un château du 15^e siècle ou encore un parcours artistique signé des plus grands artistes d'aujourd'hui. A Nantes, il est conseillé de suivre la ligne verte et sur son chemin, se laisser guider d'une œuvre d'art surgissant au détour d'une rue à un élément remarquable du patrimoine. Le Voyage invite à une découverte sensible et poétique de la ville, en une trentaine d'étapes.



Les Rendez-vous de l'Erdre



Pour un Nantais, la rentrée est toujours synonyme de jazz et de patrimoine nautique. Du 28 au 31 août 2014, l'Erdre et ses rives accueilleront près de 300 musiciens et de plus d'une centaine de vieux gréements entre Nort-sur-Erdre et le cours des 50-Otages, à Nantes ! Incontournable.

Les géants de Royal de Luxe

Attention, événement ! La troupe de Jean-Luc Courcoult revient dans la cité des ducs avec un nouveau spectacle les 6, 7 et 8 juin 2014. A l'occasion de leur dernière venue, en 2011, la Petite géante de Royal de Luxe avait présenté

son chien, El Xolo, aux Nantais. Cette fois, elle devrait être accompagnée de sa grand-mère. Le secret du scénario, lui, reste bien gardé.

La crème du métal au Hellfest



Trivium, Emperor, Carcass, Watain, Iced Earth... Les premiers noms dévoilés sur la programmation du Hellfest 2014, organisé du 20 au 22 juin 2014 à Clisson, près de Nantes, attestent s'il en était besoin que le festival de métal est devenu « le » rendez-vous du genre en Europe. Mieux : les venues des immenses Iron Maiden, Aerosmith et Black Sabbath sont évoquées...

Les Escapes de Saint-Nazaire

Sur le port de Saint-Nazaire, au bord de l'estuaire de la Loire, la 23^e édition du festival international se tiendra les 1^{er} et 2 août 2014. Quelque 40 000 curieux étaient venus applaudir Asaf Avidan, Earth Wind & Fire ou Goran Bregovitch l'année dernière.

Sarthe

24 heures du Mans

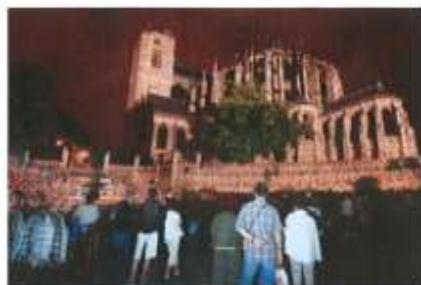
La planète auto a rendez-vous les 14 et 15 juin le long de la légendaire ligne droite des Hunaudières. Les plus grandes écuries mondiales de course d'endurance testent en grandeur réelle leurs dernières évolutions technologiques. À noter aussi Le Mans Classic, rassemblement de voitures historiques ayant couru l'épreuve, du 4 au 6 juillet.



Festival des Affranchis

Le festival des Affranchis à la Flèche est dédié au théâtre et aux arts de la rue. Le deuxième week-end de juillet, c'est l'un des meilleurs rendez-vous français du genre. Comédiens, jongleurs, acrobates et musiciens font le spectacle dans la rue pour les petits comme pour les grands.

Le charme nocturne des Chimères



Plus de 250 000 spectateurs tombent chaque année sous le charme des Chimères. Mêlant images animées et effets sonores, ce spectacle nocturne gratuit enrichi d'une nouvelle scénographie est projeté sur les monuments de la Cité Plantagenêt au Mans.

Festival baroque de Sablé

Bénéficiant d'une programmation très soignée, le Festival baroque de Sablé-sur-Sarthe est le rendez-vous incontournable de la fin de l'été. Sur un registre classique ou audacieux, concerts, chants et danses charment un public toujours plus nombreux.

Vendée

Les Foulées du Gois

Ce « contre-la-mer » unique au monde, sur 4 km entre Beauvoir-sur-Mer et Noirmoutier, est né d'une idée folle en 1986. L'an dernier, plus de 1 800 coureurs se sont affrontés sur le passage du Gois. Rendez-vous le 5 juillet 2014 pour la 28^e édition.



Gratin éclectique à Poupet

A Saint-Malo-du-Bois, en Vendée, le festival de Poupet est devenu un rendez-vous incontournable de l'été. Elton John, C2C, Skip the Use, M ou David Guetta se sont produits l'été dernier... Du 25 juin au 25 juillet

Face et Si, dix-septième !

Le petit festival de Mouilleron-le-Captif a bien grandi. Sa 17^e édition se tiendra du 5 au 7 septembre 2014 dans le parc de Beaupuy, près de la Longère et au Vendespace. Chanson, rock, jazz et humour au menu pendant trois jours.

Le Festival de Terre-Neuve

En juillet, la superbe cour intérieure du château Renaissance de Fontenay-le-Comte accueille plusieurs classiques du théâtre français... Outre quelques talents vendéens, les têtes d'affiche affluent : Michel Leeb, Hélène de Fougerolles ou Francis Huster en étaient l'an dernier...

Les Régates du Bois de la Chaize



A Noirmoutier-en-l'Île, sur la plage des Dames, pour les 25 ans de la manifestation, voiliers, yachts, spectacles, épreuves sportives, concours s'enchaînent à la mi-août 2014... Grand spectacle garanti.

Mayenne

Le Festival des 3 éléphants.

Chaque fin mai, le Festival « Les 3 éléphants » investit Laval pour trois jours de spectacles, de rencontres et de découvertes à travers plusieurs scènes disséminées dans la ville où se produisent de nombreuses têtes d'affiches.



Les Nuits de la Mayenne



Depuis plus de 40 ans, c'est un rendez-vous attendu chaque été. Les Nuits de la Mayenne,

ce festival de théâtre itinérant, emmènent les spectateurs, à la découverte du département, en mariant théâtre et patrimoine. Un théâtre de qualité, plantant ses tréteaux sur les lieux de mémoire : cours de châteaux, de fermes, places de villages, comme à Sainte-Suzanne, Jublains et bien sûr Laval.

Au Foin de la Rue



Rendez-vous musical éthique et éclectique de la Mayenne, Au Foin de La Rue fêtera en 2014 (4 et 5 juillet à Saint-Denis-de-Gastines) ses quinze étés. Le secret de sa longévité tient à une programmation variée et exigeante, une scénographie fabriquée par ses bénévoles, le tout associé à une qualité d'accueil grâce à des dispositifs d'accessibilité, d'action culturelle ou de développement durable.



Idee séjour,
la sélection d'enpaysdelaloire.com

LE VOYAGE À NANTES EN FAMILLE

Du 27 juin au 31 août, suivez la ligne verte et découvrez des sites incontournables pour petits et grands : les œuvres de Ponti au jardin des plantes, une plage de 600 m² et une aire de jeu en bord de Loire, l'arbre à basket, le Carrousel des Mondes Marins, la Galerie des Machines de l'île et le grand Eléphant,...

A partir de 155 € / 4 pers. 2 jours / 1 nuit
Ce prix comprend : 1 nuit pour 4, Pass Nantes famille 24H. Non cumulable avec toute autre promotion.

Validité : du 27 juin au 31 août 2014. Offre valable en dehors de ces dates les nuits du vendredi, samedi, dimanche et en semaine pendant les vacances scolaires et fériés.
Réservation : 0 892 464 044 (0,34€/min)

À déguster

Les huîtres



Entre le traict du Croisic, la baie de Bourgneuf (3^e parc français) et celle de l'Aiguillon-sur-Mer, tout au sud de la Vendée, les huîtres locales, plutôt creuses, sont élevées et affinées dans une eau peu salée et riche en plancton, en claires peu profondes. Leur chair ferme et croquante en fait fondre plus d'un.

La gâche vendéenne



Elle vient de recevoir le label « Indication géographique protégée ». On y trouve plus de beurre, plus de crème fraîche et une mie bien plus serrée que dans sa proche cousine, la brioche vendéenne – elle aussi labellisée. Elle peut être parfumée à la fleur d'oranger, à l'eau de vie, au rhum ou à la vanille...

Le curé nantais



En bord de Loire, tout le monde est bouffe-curé ! Ce fromage à pâte pressée non cuite, plutôt fort, est certes fabriqué à Pornic, mais serait né à Saint-Julien-de-Concelles, dans le vignoble nantais. Autant dire qu'il se marie très bien avec un muscadet ou un gros plant.

Le crêmet nantais

De la crème, des blancs d'œufs et du fromage frais : en dessert, le crêmet nantais est un classique dans la cité des ducs. Les gourmands y ajoutent en général un coulis de framboise, ou l'étalent sur une coupelle de fruits frais.

Le foie gras

On l'ignore trop : la Vendée est le 3^e producteur de foie gras en France, devant la Dordogne et le Gers. Le premier abattoir de canards au monde se trouve même aux Herbiers. Quant au produit, on n'en vante plus les mérites gustatifs...

Le préfour



On le trouve désormais au roquefort, au chèvre, à la tomate confite... Mais ne nous y trompons pas : le vrai préfour, né à Fontaines, dans le sud-Vendée, n'existe qu'à l'ail. Cuite à l'entrée du four (d'où le pré-four), cette baguette de pain plat fourrée de beurre salé et de fines lamelles d'ail accompagne à merveille un apéritif ou un gigot.

Le vin



Les fiefs vendéens ont obtenu l'Appellation d'origine contrôlée (AOC) il y a quelques années. Sur 480 ha, les vigneron de Brem, Pissotte, Mareuil ou Vix produisent des vins légers, fruités et élégants. Dans le vignoble nantais, le muscadet, lui est classé AOC depuis 1937... Mais faut-il encore présenter ce vin blanc sec aux arômes floraux et fruités, qui se marie très bien avec un plateau de fruits de mer ?

Des biscuits

Entre Nantes et le vignoble, les odeurs de petit beurre LU, de choco-BN ou de Petit Mouzillon



– le fidèle compagnon du muscadet – accompagnent les promeneurs. Sur la côte, le biscuit Saint-Michel, le sablé breton ou le palet normoutrin prennent le relais...

La moquette de Vendée

Figure hautement emblématique du patrimoine culinaire vendéen, elle se laisse cuire plusieurs heures à l'étuvée, avec ajouts d'eau réguliers. Étalée ensuite sur une tranche de pain grillée généreusement beurrée – une tradition dans les fêtes de village du bocage – la moquette est aussi fondante que savoureuse. Au Poiré-sur-Vie, on lui consacre toute une fête, chaque année, à la mi-août.

Des bonbons

Des Rigolettes nantaises ou berlingots Gautier-Debotté aux niches de chez Manuel, à La Baule, des caramels au sel de Guérande ou de Noirmoutier aux macarons aux



fruits frais confits confectionnés par Larnicol, à Nantes, ou encore aux Quernons d'ardoise angevins, les idées de souvenirs sucrés ne manquent pas dans la région.

Prunier réinvente les rillettes



Dans cette famille de charcutiers, les secrets de fabrication des rillettes se transmettent de père en fils. A Connerré, la maison Prunier propose des recettes inédites distribuées en supermarchés. A côté des classiques rillettes de porc, que diriez-vous d'une tartine de rillettes de poulet aux citrons confits et olives ?

À tester

La thalassothérapie sur le littoral

A Sion-sur-l'Océan, sur la commune de Saint-Hilaire-de-Riez, la société SBLC de l'ancien rugbyman Serge Blanco installera un nouveau centre de thalassothérapie d'ici à 2016. Après le Relais Thalasso des Sables-d'Olonne et les Thermes marins de Saint-Jean-de-Monts, ce complexe sera le troisième du genre en Vendée. En Loire-Atlantique, on peut aussi tester la thalasso à Pornic, La Baule et Pornichet.



Travailler son swing à Solesmes et ailleurs

A quelques kilomètres de l'abbaye millénaire de Solesmes, venez parfaire votre technique au golf de Sablé-Solesmes. Une plongée verdoyante au cœur de la Vallée de la Sarthe, où l'eau, omniprésente, corse les difficultés du parcours.

Avec six parcours en Vendée et quatorze autres en Loire-Atlantique, le littoral permet de s'adonner au dix-huit-trous sans jamais s'éloigner de son lieu de villégiature. Certains

golfs peuvent pourtant valoir un détour : celui de la Bretesche (44), à Missillac, est réputé être l'un des plus beaux de France ; celui de l'Île d'or, au Cellier (44), se love dans les méandres de la Loire ; celui de La Baule, qui s'étale sur 220 ha à Saint-André-des-Eaux (44), est, pour sa part, le plus grand golf de France, etc. Sans oublier les golfs de la Mayenne et de l'Anjou qui offrent eux aussi des parcours attractifs.

www.ligue-golf-paysdelaloire.asso.fr

Un hôtel dans l'abbaye à Fontevraud

Dormir dans le silence serein et habité de l'abbaye, prendre un petit déjeuner dans le verger du prieuré ou se promener seul, la nuit tombée, dans ce cadre habité qu'est Fontevraud : c'est brièvement résumé ce que proposeront l'hôtel et le restaurant qui s'ouvriront début juin 2014. Confié par la région des Pays de la Loire, aux architectes Patrick Jouin et Sanjit Manku, qui ont notamment imaginé le restaurant « Jules-Verne », au sommet de la Tour Eiffel, l'hôtel proposera 54 chambres répondant à une certaine idée de l'élégance, à la fois traditionnelle et moderne.

www.hotel-fontevraud.com



Shopping près de Cholet

Les adeptes du shopping ne peuvent pas passer à côté de l'expérience qui leur est proposée à la Séguinière, près de Cholet. D'un côté, Marques Avenue : 80 marques de prêt-à-porter, chaussures, sport, sportswear, déco, électroménager... rassemblées en un seul et même lieu et qui proposent des réductions de 30 % minimum.

De l'autre, le Circuit des Marques, constitué de 25 magasins d'usine et de négoce représentant une centaine de marques. Le principe repose sur la vente de fins de séries et d'articles dégriffés à des tarifs allant de - 30 à - 50 %. A vos portefeuilles...

www.marquesavenue.com
www.circuitdesmarques.com



Escal'Atlantic et le paquebot Oasis à Saint-Nazaire !

Dans la ville qui a vu naître le France et le Queen Mary II, un « forfait paquebot » permet un double voyage extraordinaire. D'abord, la visite d'Escal'Atlantic, l'attraction touristique majeure du coin : au cœur de la base sous-marine, ce musée interactif offre des décennies d'histoire de la transatlantique et le spectacle du grand large, sur un pont promenade parfaitement reconstitué... Près de 200 objets de collection, provenant de paquebots construits à Saint-Nazaire, y sont exposés. Le forfait permet aussi de devenir spectateur privilégié de la construction du plus grand paquebot de croisière du monde dans le chantier naval STX voisin. Son nom de code : « Oasis 3 ». Attention, il faut réserver pour la visite du paquebot.

www.saint-nazaire-tourisme.com

À rapporter

Du savon de Vendée

Des huiles végétales riches en acides gras, des extraits de senteurs pour parfumer, des pigments minéraux pour colorer ou des plantes apaisant les inflammations, dermatose et autre eczéma... A La Guérinière, à Noirmoutier, on fabrique – à froid – du savon artisanal « nature ». A Beauvoir-sur-Mer, la Maison de l'âne fabrique aussi, depuis 2002, des savons naturels à base de lait d'ânesse... Le lait est frais, tout droit issu de la ferme voisine.



Un panier en osier



Dans les zones de marais, la tradition de vannerie demeure très ancrée. C'est vrai en Brière, mais aussi dans les marais breton et poitevin, en Vendée. Corbeilles, berceaux, paniers, coffres... A Nieul-sur-l'Autise, au cœur de la Venise verte,

Daniel Breillat, artisan-vannier depuis plus de 25 ans, vend par exemple ses objets dans son atelier, près de l'église...

Un chapeau

Capelines, borsalinos, berniks... Sur l'île d'Yeu, les chapeaux Made in Yeu de l'islaïse Morgan Tonnel sont devenus incontournables, de la boutique aux marchés de Saint-Sauveur ou Port-Joinville...

Vaisselle en faïence de Malicorne



De toutes les formes et toutes les couleurs. Entre Le Mans et Angers, la boutique de l'Espace Faïence de Malicorne propose une très belle collection de plats ajourés, coupes, pichets, bols, assiettes et objets décoratifs. Classique ou avant-gardiste, chaque pièce est un véritable objet d'art.

Des sandales ou des sabots

Et pourquoi ne pas personnaliser sa sandale artisanale ? Choisir sa couleur, son cuir, sa taille exacte et sa gamme... Dans l'atelier de Sandales Côté Mer, à Noirmoutier, c'est possible depuis plus de quinze ans. Un conseil, foncez-y en arrivant sur l'île : les délais de fabrication, plus ou moins longs, dépendent de la demande... Sur le continent, vous pouvez aussi opter pour les sabots You-you des Sables-d'Olonne. La boutique vend même des mules vendéennes : sur une chaussure en cuir taupe brille le cœur vendéen...

Une œuvre en fonte moulée à l'ancienne

Le dernier fondeur de fonte d'Europe est vendéen ! A Fontenay-le-Comte, Alain Adin s'est spécialisé dans la fonderie d'art. Sculptures, créations, plaques de cheminée ou autres copies d'objets anciens... On trouve de tout à la Fonderie d'Art.



« Envies de vacances en Pays de la Loire » est un supplément gratuit aux journaux Ouest-France, Courrier de l'Ouest, Maine-Libre et Presse Océan, réalisé en partenariat avec la Région des Pays de la Loire. N°ISSN : 2261-1622

Coordination rédactionnelle : Claude Saulais.

Rédaction : Anne-Marie d'Argentré, Annie Rapin, Antoine Gazeau, Cédric Soulié, Sébastien Rochard, David Prochasson

Photos : Nathalie Bourreau, Michel Plassart, Antonio Bozzardi, Olivier Blin, Bégé, Michel Durigneux, Manuel Thiéry, Dominique Drouet, JC Rocand, Sylvain Bonniol, Bruno Schoch, Simon Bourcier, Jean-Dominique Billaud, Joël Damase, R. Etienne, Fabien Lepeltier, B. Larvol, Christophe Turgis, square d, Subevasion, JB Deguara - Mayenne Tourisme, Thomas Brégardis, Philippe Chérel, Mayenne Tourisme - JC Druais, Christophe Favreau, Dominique

Drouet, Pascal Baudry, Joël Damase, Franck Charel, service iconographique de l'agence régionale des Pays de la Loire. En couverture : Christophe Favreau

Réalisation : Pré-presses du Courrier de l'Ouest, Stéphane Suard.

Impression : Imaye, Laval (53)

Régie publicitaire : Precom, Agence de Nantes, 18 avenue Jacques Cartier, BP 70 109, 44 817 Saint-Herblain CEDEX

Remerciements : L'Agence régionale - Pays de la Loire Territoires d'Innovation, Brigitte Paulmyer, Cécile Lusseau-Rossi, Delphine Venant

NANTES,
FAITES LE
VOYAGE !

ESTUAIRE, LE PAYSAGE, L'ART ET LE FLEUVE

UN PARCOURS À DÉCOUVRIR TOUTE L'ANNÉE,
29 ŒUVRES SIGNÉES DES PLUS GRANDS ARTISTES
D'AUJOURD'HUI, DE NANTES À SAINT-NAZAIRE



Le
voyage
à Nantes

Tout connaître du Voyage à Nantes :
le parcours, le programme, les œuvres, les artistes :
www.levoyageanantes.fr

nantes.
tourisme

Site officiel du Tourisme de Nantes Métropole

Pour organiser votre séjour et réserver :
www.nantes-tourisme.com



La Loire à Vélo

un parcours unique



www.loire-a-velo.fr



Credit photos : Saint-Brevin-les-Pins © Francis Fassel - Samsy © Joffé Damoise