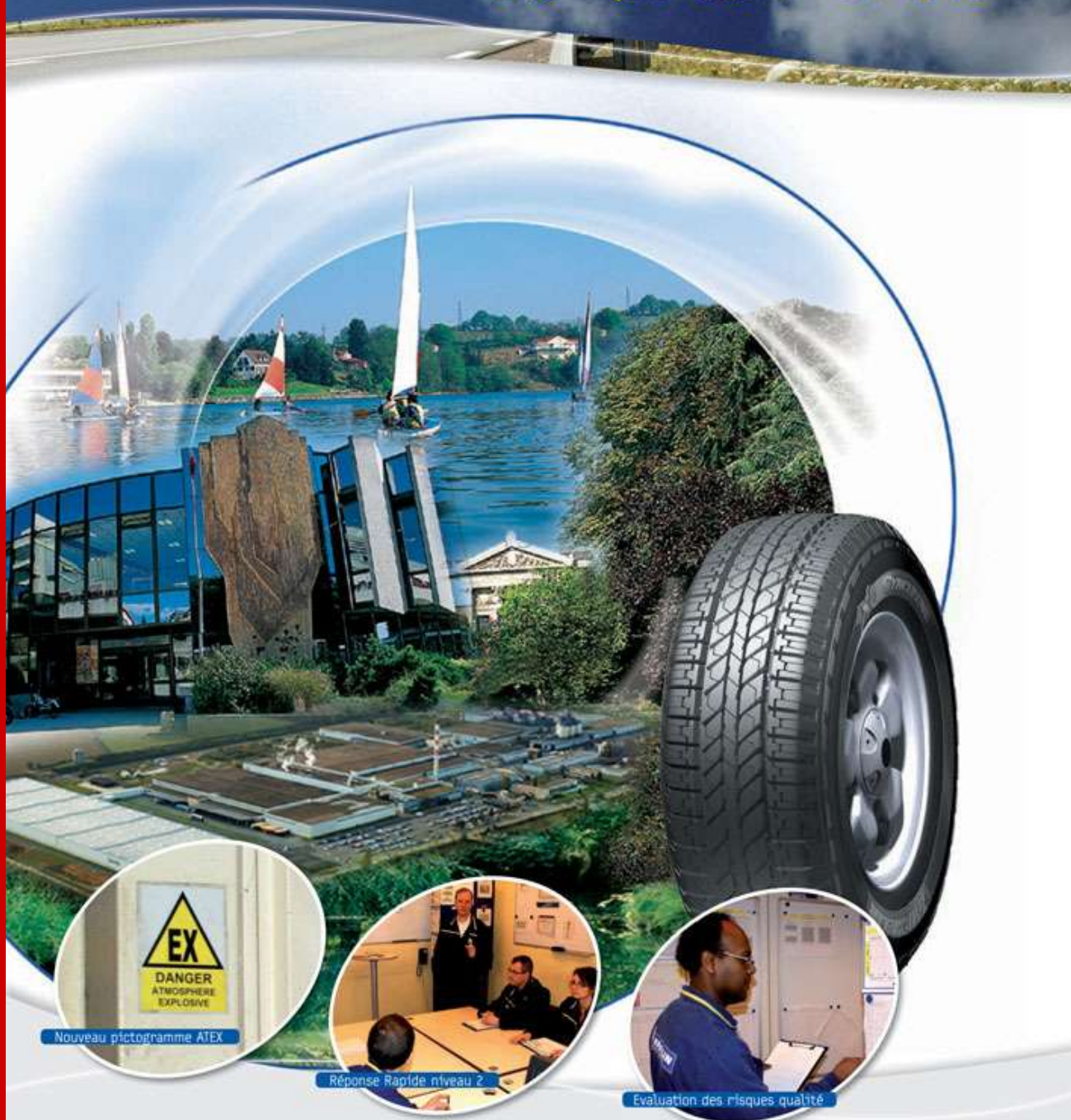


cholet

Mars 2010 n°83

La route

de Toutlemonde



Nouveau pictogramme ATEX

Réponse Rapide niveau 2

Évaluation des risques qualité



Cholet Basket, une entreprise pas comme le



Fondé en 1975 sous la présidence de Michel Léger, par des responsables de la Jeune France, Cholet Basket est aujourd'hui une PME de trente salariés. Cette Société Anonyme du Sport Professionnel (SASP) dispose d'un budget de quatre millions d'euros, ce qui la place au huitième rang du championnat de PROA français.



Patrick Chiron, président du club nous présente Cholet Basket.

«Cholet Basket, c'est 30 salariés dont 11 joueurs professionnels (5 français, 4 américains, 1 lituanien et 1 dominicain).

Nous disposons :

D'un staff technique, composé de :

- Erman Kunter (entraîneur),
- Jim Bilba (entraîneur assistant) et
- Sébastien Morin (préparateur physique).

D'un staff médical, composé de

- Jean-Jacques Gallouedec, docteur en médecine (responsable), aidé par deux médecins généralistes : Régis Guilloteau et Léon-Marc Griffon, une podologue : Magali Frouin et un kiné permanent : Yann Courbon.

D'un staff administratif composé de 7 personnes dont le directeur, Thierry Chevrier.

Deux fois par an, la Direction Nationale du Contrôle de Gestion (commission d'experts comptables, de commissaires aux comptes et de professionnels du basket) nous audite. Elle nous classe parmi

les clubs «engagés sans réserve», c'est-à-dire ceux dont la gestion est bonne. **Le club**

n'est pas riche, mais ses structures et son bilan sont sains !

40% de notre budget vient des collectivités (Communauté d'Agglomération du Choletais, Conseil Général de Maine et Loire et Région Pays de Loire). 15% viennent de la billetterie et des abonnés et 45% viennent du sponsoring.

Je tiens à préciser que malgré la crise qui touche le tissu économique, le sponsoring est resté au même niveau en 2009/2010, ce qui est très satisfaisant. 93 entreprises sont membres du Cholet Basket Entreprises (CBE) dont **Michelin Cholet**. Mais au-delà du CBE, ce sont 160 partenaires sur lesquels nous pouvons compter. **Bien sûr, il y a des partenaires majeurs, mais ce qui fait notre force, c'est leur nombre important et leur fidélité.**

Mais je voudrais terminer en rappelant que depuis 1987 Cholet Basket est en PROA, sans descente et cela grâce à notre **politique de formation reconnue**. Pour progresser et exister, le sérieux et le travail dans la continuité sont indispensables. C'est Jacques Cattel qui est directeur du centre de formation, Jean-François Martin entraîne les Espoirs (champions de France en 2009, et premiers, pour l'instant, cette saison). Il fait un travail remarquable et reconnu puisqu'il a été élu Meilleur Entraîneur des Centres de Formation de PROA en 2009. Il est assisté par Sylvain Delorme (Cadets France) et Dimitri Gabard (Minimes France).

Deux choletais draftés en NBA (1) en 2009 (Rodrigue Beaubois et Nando De Colo), c'est exceptionnel et une véritable reconnaissance pour notre Centre de Formation !

Enfin, n'oublions pas les 125 bénévoles qui aident CB d'une façon très professionnelle et la trentaine de membres du club des supporters (les C'Bulls) toujours prêts à encourager les «Rouges et Blancs».

Mais voyons avec **Jim Bilba** de quoi est fait le quotidien des joueurs professionnels. «Les semaines sont rythmées par le match qui a lieu le samedi à 20h00».



s autres, soutenue par Michelin cholet !

Selon le résultat du match, il y a un entraînement le dimanche, de 17h00 à 18h30 pour «débriefer» sur la rencontre ou faire de la «récupération».

Du lundi au mercredi, le travail «tourne» autour du jeu de Cholet. Les séances ont en général une durée de 1h30. Attention ! Il faut être là une demie heure avant !



Lundi matin (9h30 à 11h00), c'est réveil musculaire et musculation ; de 17h00 à 18h30 : le travail porte sur des détails, souvent, ce qui n'a pas marché pendant le match.

Mardi matin : travail sur des situations d'attaques sur tout le terrain et l'après-midi : travail sur un 1/2 terrain sur des thèmes proposés.

Mercredi, de 11h00 à 12h45 : travail sur la performance (réactions, courses, situations de jeu 1 contre 1, 2 contre 2). C'est un entraînement complet, très physique. Le mercredi après-midi est libre, mais les joueurs sont parfois sollicités pour des actions sociales avec des clubs sportifs ou des associations.

Le jeudi matin est consacré à un travail sur l'adversaire à venir (vidéo). Ça nous permet de connaître les noms et les «têtes» des joueurs que l'on va rencontrer, les qualités personnelles de chacun et leur



Musculation supervisée par Erman KUNTER



Entr'autes : Thomas LARROUQUIS, Kévin SERAPHIN, Christophe LEONARD, Fabien CAUSEUR



Samuel MEJIA et Mickaël GELABALE



Au sol : Arvydas EITUTAVICIUS et John LINEHAN



Sébastien Morin avec Samuel MEJIA et Antywane ROBINSON



jeu collectif. En fin de séance : musculation. Le jeudi après-midi, nous travaillons par rapport au jeu de l'adversaire pendant 45 minutes puis nous consacrons 30 minutes au jeu offensif de Cholet.

Lors des matches à domicile, le vendredi matin, c'est séance vidéo pendant 30 minutes puis 1h30 sur le jeu de Cholet. L'après-midi, c'est repos.

Le vendredi matin, séance vidéo pendant 30 minutes puis 1h30 sur le jeu de Cholet. Repos l'après-midi. Et le samedi, c'est uniquement une séance de «réveil» de 9h30 à 10h30 pour que les gars soient d'attaque pour le match !»

Sébastien Morin, le préparateur physique, précise que la période « août/Noël » permet d'augmenter la force de chacun, après Noël

et jusqu'à fin février, c'est la période «entretien physique». La phase de mars à mi mai est consacrée à du travail individuel en fonction des besoins de chacun.

«On peut noter que depuis le début de la saison, il n'y a pas eu de problème musculaire majeur, ce qui veut dire que les joueurs sont sérieux et suivent attentivement leur programme !»

Et le résultat de tout ce travail est là ! Pour l'instant, Cholet Basket est deuxième du championnat de France de PROA à 1 point du Mans ! **(Sur 23 matches disputés, CB en a gagné 16 et perdu 7. En basket, il n'y a pas de match nul).**

ALLEZ CB !

(1) La **National Basketball Association** (ou **NBA**) est la principale ligue de basket-ball nord-américaine

