

CONFÉRENCE SUR LE STRESS AU TRAVAIL ORGANISÉE PAR AGEFOS PME, PARTENAIRE DE CHOLET BASKET



Parler du stress au travail sur les planches

Evoquer le stress au travail par le biais du théâtre. Tel était le but de la rencontre organisée, hier soir, dans les locaux du Conservatoire national des arts et métiers (CNAM), sur le Campus choletais. Le CNAM était associé, dans ce cadre-là, à l'AGEFOS PME (1), financeur et conseil pour la formation professionnelle des Petites et moyennes entreprises ; et au Carif-Oref des Pays de la Loire, dont la mission est d'informer les acteurs régionaux sur la formation en général. Sur la scène, le spectacle était assuré par les comédiens du

Théâtre à la carte, compagnie basée en région parisienne et spécialisée dans le théâtre d'entreprise. 230 personnes avaient répondu à l'invitation, issues en priorité des entreprises du territoire. Etaient accueillis également des adhérents de l'AGEFOS-PME et quelques institutionnels. « Notre objectif, c'est de toucher les entreprises et les personnes qui sont en charge de la gestion du personnel », détaille Armelle Robert, déléguée de direction pour l'AGEFOS PME. « C'est une façon un peu originale d'aborder cette thématique : le stress

au travail ». D'où l'intitulé de la représentation : « On ne badine pas avec le stress ». « Les acteurs traitent le sujet en profondeur, mais avec beaucoup d'humour », poursuit Armelle Robert. « L'idée c'est que les gens s'emparent de la thématique et non pas de leur faire peur. Le spectacle sert de miroir, mais ce n'est pas du tout un jugement ». A l'issue du spectacle, un espace d'échanges et de dialogue s'est installé dans l'assistance ; un livret documentaire, sur le stress et les risques psychosociaux dans l'entreprise, a par ailleurs été remis à chacun.

Cette initiative était organisée pour la seconde année sur le territoire choletais.

Si trois départements y étaient associés l'an dernier, ils étaient cinq cette fois-ci. Les représentations ont fédéré au total plus de 800 inscrits. « Notre souhait était de pouvoir toucher la totalité des sites », informe Armelle Robert.

(1) L'AGEFOS PME, dont le siège se situe à Cholet, couvre les régions Pays de la Loire et Poitou-Charentes.

Le Courrier de l'Ouest – Mardi 17 mai 2011

