



Poule L Stéphane Dondon (JS Marzy)

« J'ai retrouvé le plaisir de jouer au basket »

Stéphane Dondon (2,02 m, 38 ans), ancien de Vichy, Chalon et Cholet, a repris le basket l'an dernier à Marzy, alors en pré-Nationale.

Q u'est-ce qui t'a attiré à Marzy ?
C'était pour un projet professionnel. Quand j'ai fini ma carrière de basketteur pro, j'ai pris deux années sabbatiques, il était temps pour moi de me lancer dans la vie professionnelle. Je cherchais une école pour passer une licence, pour me diriger vers la gestion de patrimoine. J'étais toujours en contact avec Max (Bégards, le coach), que je connaissais bien parce que je l'avais rencontré quand j'avais commencé ma carrière à Vichy.

Il y avait une école dans le coin, à Bourges, qui m'offrait la possibilité de faire cette licence. Je connaissais très bien Max, je connais ses valeurs en tant qu'homme, et en tant que basketteur. J'avais coupé avec le basket pendant près d'un an, je voulais reprendre le sport. Je tiens à me faire plaisir, mais au niveau amateur.

Tu avais complètement arrêté le basket après Vichy en 2012 ?
À la fin, j'étais un petit peu blasé, j'avais besoin d'une coupure. Je suis allé vers d'autres

sports, comme la course à pied ou le VTT. Et puis j'ai eu cette opportunité, où je prends beaucoup de plaisir. En pré-Nationale, on joue avec des gens qui sont au boulot de 8h jusqu'à 18h, et qui malgré tout sont là avec le sourire pour aller à l'entraînement. Rien à voir avec les pros où on était privilégié. On s'entraîne le matin et le soir, on fait la sieste, on a les matches le week-end, et on trouve quand même le moyen de se plaindre. Avec ces gars-là, j'ai retrouvé le plaisir de jouer au basket.

Est-ce que la montée en N3 était prévue ?

Marzy était ambitieux dans ce sens-là, ça faisait quelques années qu'ils couraient après. On a eu la chance d'avoir un effectif assez intense. On a quand même été invaincus, on a pas mal dominé au niveau de notre poule. La N3 sera plus compliquée. Je prends toujours du plaisir à jouer au basket, mais ma priorité reste professionnelle. Je m'entraîne après le boulot, mais pas tous les soirs. Max comprend que j'ai d'autres obligations. Il me demande juste d'être là à deux, trois entraînements dans la semaine et d'être présent au match le week-end.

Quel est ton rôle dans l'équipe ?

J'ai trente-huit ans, donc j'ai le rôle d'un doyen. C'est marrant, je joue avec des jeunes de dix-neuf ans, je pourrais presque être leur père. C'est bien de pouvoir les conseiller, de parler avec eux, de leur apporter un peu de mon expérience. J'aime beaucoup ça, jouer avec les copains, partager cette passion. ●