

Tournoi des quartiers : les entraînements en images

Hier après-midi, dans la salle de sports du lycée La Providence, 80 enfants de 10 à 14 ans des centres sociaux choletais, le Verger, le Planty, Pasteur, Horizon, du comité animation enfance, et de Chloé'ill s'étaient réunis pour le dernier des trois entraînements du tournoi des quartiers. Avec 10 joueurs professionnels de Cholet-basket, les jeunes ont travaillé l'adresse, les tirs ou les dribbles par exemple sous formes d'ateliers ; ainsi que l'hygiène avec la Lyonnaise des Eaux.

Une occasion d'approfondir leur apprentissage, pour eux qui sont rarement licenciés en club, et d'apprendre à se connaître tous, avant la finale, qui aura lieu dans la même salle, mercredi 19 mars.



Sous le regard expert de Steeve Ho Yu Fat, les groupes se sont succédé à l'atelier de lay-up.



80 jeunes étaient réunis dans la salle de la Providence pour un entraînement avec les joueurs de Cholet-basket.



L'hygiène de vie fait partie des points importants d'un joueur de haut niveau. Avec La Lyonnaise des Eaux, les enfants ont pu s'amuser à jouer avec les goûts et les couleurs, l'eau rouge pouvant avoir goût de citron, ou la verte de grenadine !



La dextérité, un atout important pour un joueur. Les enfants ont affiné leur prise de balle, entre les jambes, devant, derrière, au-dessus de la tête, de quoi aborder toutes les situations dans les meilleures conditions !

Ouest France – Jeudi 6 mars 2008



Les jeunes ont travaillé les dribbles, en faisant une course en relais par trois, sous les yeux avertis d'Alan Wiggins.



Les enfants ont aussi pu s'entraîner aux passes de manière plus ciblée, avec le jeune et souriant Rodrigue Blaubois.

Ouest France – Jeudi 6 mars 2008