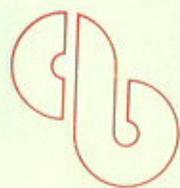


# CHOLET BASKET



**Centre de Formation**





Hôtel de Ville de Cholet.

## CHOLET ET SA RÉGION

*Cholet occupe une position géographique privilégiée, un environnement naturel et verdoyant, une proximité de la côte Atlantique permettant des week-ends relaxants, un carrefour industriel assurant un dynamisme économique.*

*Une ville moyenne active, vivant à la lumière d'autrefois et au rythme d'aujourd'hui, voilà Cholet.*

*Les Guerres de Vendée ont marqué l'histoire et l'esprit de tous les Français. Notre ville fut une capitale vivante reflétant la force de toute une région. 1793 fut une date historique. Cet esprit de conquête et de lutte reste toujours une raison d'être de la mentalité des Mauges. Cholet a toujours voulu progresser et arriver au top. 1973, Cholet devient la ville la plus sportive de France. 1988, Cholet-Basket se propulse au niveau européen.*

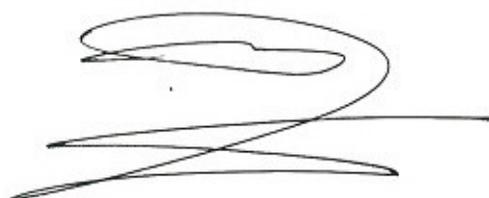
# LE MOT DU PRÉSIDENT

*Tu souhaites venir à CHOLET-BASKET, c'est que tu es très AMBITIEUX, que tu te sens FORT, si c'est cela tu as toutes tes chances, sinon c'est que tu es déjà TRÈS FORT, CHOLET-BASKET ne peut admettre la médiocrité, il est tourné résolument vers L'AVENIR, ses derniers titres Nationaux en Cadets (saison 86-87) et Espoirs (saison 87-88) en témoignent. Actuellement, CHOLET-BASKET est encore dans la course pour les titres Minimes et Cadets. Les résultats de notre Equipe Fanion, tu les connais.*

*Si tu as compris tout cela, tu sais déjà si tu seras chez nous la saison prochaine.*

Le Président

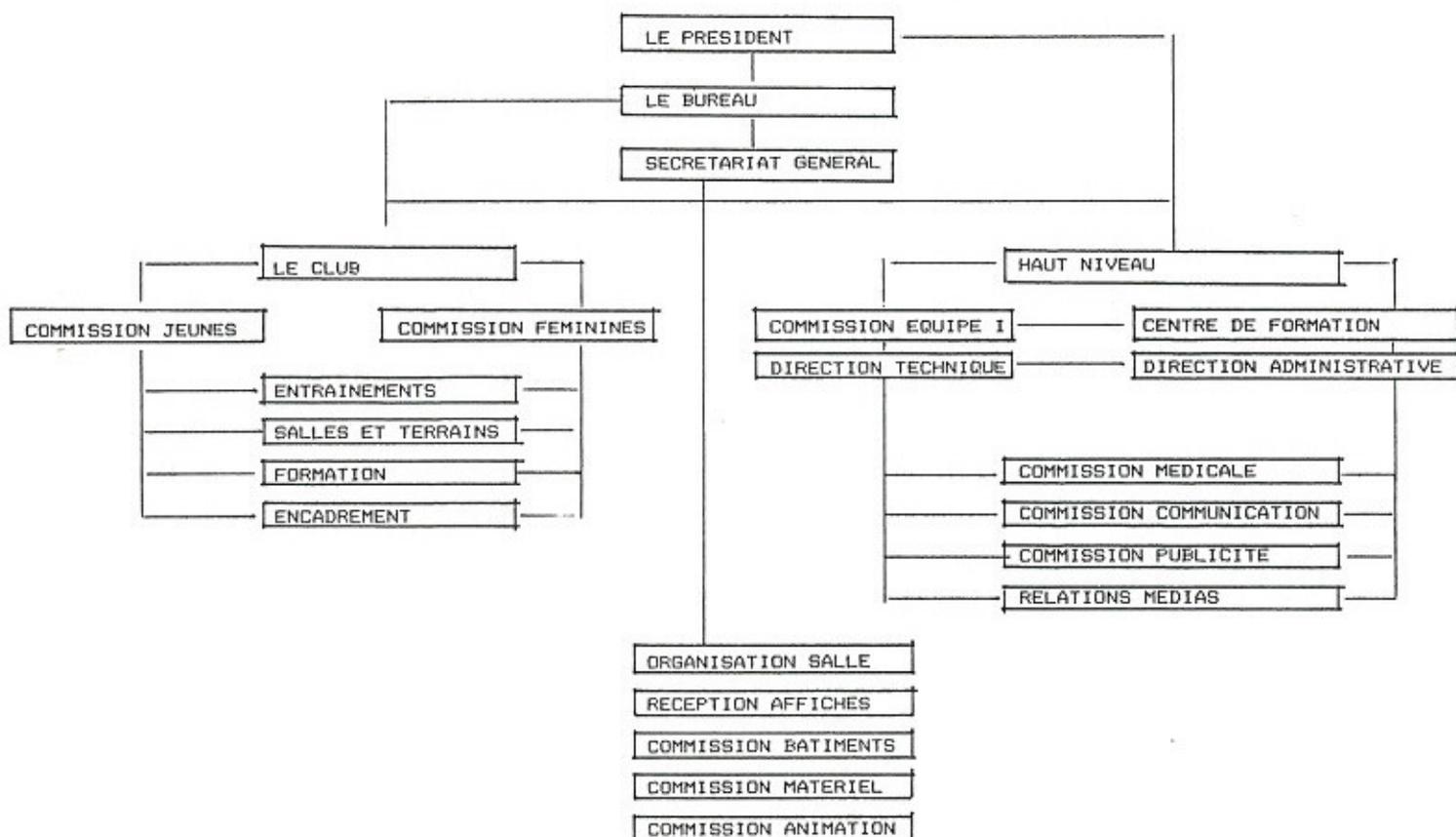
Michel LEGER.



## ORGANIGRAMME DU CLUB

### CHOLET-BASKET

16, rue Larochefoucauld - 49300 CHOLET  
Tél. 41.62.61.57 - Audiphone 41.58.01.23



# HISTORIQUE DE CHOLET-BASKET

**DATE DE CRÉATION : 18 JUIN 1975**

BUT : créer à CHOLET, une équipe de Basket de haut niveau.

## PROGRESSION SPORTIVE

Saison 75-76 : Champion de Maine-et-Loire - Pro-Excellence.

Saison 76-77 : Champion de Maine-et-Loire - Pro-Excellence.

Saison 77-78 : Champion de Maine-et-Loire - Pro-Excellence.

Saison 78-79 : Champion Régional - Honneur.

Saison 79-80 : Champion Régional - Excellence.

Saison 80-81 : Champion de son groupe en Nationale IV.

Saison 81-82 : 2<sup>e</sup> de son groupe en Nationale III.

Saison 82-83 : 1<sup>er</sup> de son groupe en Nationale III.

Saison 83-84 : 7<sup>e</sup> de la Poule A en Nationale II.

Saison 84-85 : 6<sup>e</sup> de la Poule A en Nationale II.

Saison 85-86 : Champion de France Nationale II.

Saison 86-87 : 3<sup>e</sup> Nationale I B - Accession Nationale 1 A - Coupe de France CADETS.

Saison 87-88 : Champion de France ESPOIRS - Finaliste Tournoi des AS, Dijon

Qualifié pour une Coupe d'Europe

Actuellement qualifié pour les 1/2 Finales du Championnat.

Depuis 3 ans, CHOLET-BASKET, qui compte actuellement 37 équipes et 362 licenciés est par ses effectifs le 1<sup>er</sup> Club des Pays de Loire et le 3<sup>e</sup> sur le plan National.



# F.F.B.B. - SAISON 1987-1988

## CENTRE DE FORMATION DE CHOLET

**Association :** CHOLET BASKET  
**Adresse du Siège Social :** 16 rue de la Rochefoucauld - 49300 CHOLET  
**Téléphone :** 41 62 61 57

### RESPONSABLE ADMINISTRATIF :

**Nom :** CATEL Jacques  
**Adresse :** 18 rue des Acacias - 49280 ST-LÉGER S/CHOLET  
**Téléphone :** 41 65 07 88

### RESPONSABLE TECHNIQUE :

**Nom :** BUFFARD Laurent  
**Adresse :** 31 Square Montgeoffroy - Appt 16 BT J - 49300 CHOLET  
**Téléphone :** 41 58 37 99  
**Niveau de qualification :** Brevet d'Etat 1<sup>er</sup> degré.

### ASSISTANT TECHNIQUE :

**Nom :** CHEVRIER Thierry  
**Adresse :** Résidence du Val de Moine - 49300 CHOLET  
**Niveau de qualification :** BE 1.

### DIRECTEUR TECHNIQUE :

**Nom :** GALLE Jean  
**Adresse :** 1 rue Saint Cast - 49300 CHOLET  
**Téléphone :** 41 58 50 25  
**Niveau de qualification :** BE 2. Entraîneur National.

### RESPONSABLE INTENDANCE :

**Nom :** DIXNEUF Nicolas  
**Adresse :** 16 rue de La Rochefoucauld - 49300 CHOLET  
**Téléphone :** 41 62 61 57

# LE CENTRE DE CHOLET-BASKET, C'EST QUOI ?

- 1° - Une structure d'hébergement
- 2° - Une structure administrative
- 3° - Un suivi scolaire
- 4° - Une assistance médicale
- 5° - Un entraînement technique compétent
- 6° - Un entraînement quotidien et parfois bi-quotidien
- 7° - Des relations techniques avec l'équipe A.

LE CENTRE DE FORMATION DE CHOLET-BASKET a été pensé et organisé pour répondre à un double objectif :

- en premier lieu bien sûr, une **formation sportive** la plus efficace possible, grâce à un encadrement et une organisation sportive de **grande qualité** (entraînement, préparation physique, suivi médical, etc...).
- en deuxième lieu, permettre à tous de suivre une **SCOLARITÉ tout à fait normale** grâce à de bonnes conditions d'hébergement et d'organisation.

Nous sommes en rapport avec les lycées, collèges Choletais pour faciliter inscription, suivi scolaire et résoudre tous les problèmes éventuels inhérents à la pratique sportive de haut niveau.

Les horaires d'entraînement et de repas au Centre ont été planifiés en fonction des cours et pour permettre à chacun de disposer chaque jour du temps nécessaire dans sa chambre individuelle pour son travail scolaire, le mercredi restant un jour privilégié pour ce même travail.

L'implantation même du Centre, proche des collèges et lycées, à proximité des salles de sports, sous responsabilité d'un permanent au Centre assurant une présence adulte et une intendance adaptées, sont des conditions supplémentaires d'une organisation efficace.

Il est essentiel de rappeler que les exigences sportives et scolaires vont demander à chacun un effort supplémentaire de **SÉRIEUX**, de prise en charge personnelle, d'organisation de son temps, gage d'une réussite plus certaine pour l'avenir.

CHOLET-BASKET est un club qui a toujours beaucoup créé et beaucoup investi pour la formation des jeunes, les résultats déjà enregistrés sont à la fois une réponse et un **encouragement** pour accentuer ses efforts dans ce sens.

*Le Responsable Administratif du Centre de Formation, Jacques CATEL.*



Aujourd'hui les Centres de Formation ont de véritables statuts, les joueurs de véritables contrats (aspirants, stagiaires), les choses sont claires, nettes et précises. Toutes les parties concernées savent à quoi s'en tenir. Jamais nous n'avons été aussi près des autres modèles Européens.

Le Centre de Formation de CHOLET BASKET est le mieux classé en FRANCE de par nos conditions idéales de travail et je pense que les efforts humains, financiers et techniques sont à la hauteur de ce classement. Depuis 2 ans, les résultats sont éminents, les cadets l'an passé par le titre de Champion de France, et cette saison les Espoirs qui ont dominé le Championnat.

Tout cela est le fruit d'un travail quotidien qui se passe dans la bonne humeur, mais surtout avec un grand sérieux et une filière très professionnels.

*Laurent BUFFARD.*

Lorsque le Basket-Ball Français décida de se professionnaliser, il était normal qu'à l'instar des Clubs de Foot-Ball, les Centres de Formation soit créés dans les Clubs de Basket.

Dans le Foot, certains Clubs firent un gros effort d'investissement en matériel et en encadrement tels SOCHAUX, AUXERRE, NANTES, SAINT-ETIENNE pour ne citer que les plus célèbres et cela leur valu des satisfactions énormes car nombreux furent les jeunes talents qui en sortirent.

Au Basket, le démarrage fut difficile car certains Présidents de Clubs n'y croyaient pas, par contre d'autres furent séduits par l'idée et firent l'effort nécessaire afin de créer ces centres, des Clubs tels que LIMOGES, TOURS, VILLEUBANNE, ainsi que quelques autres dont CHOLET pourtant encore en NATIONALE 1 B.

CHOLET dont la vocation est avant tout le Basket se mit sur les rangs et commença son travail en profondeur pour un recrutement d'abord Régional puis National. Le Club fit un gros effort d'investissement au niveau des structures et s'organisa afin d'avoir un encadrement de qualité. Mon adjoint, Laurent BUFFARD entraîne avec compétence et passion.

Les résultats sportifs ne se firent pas attendre, puisque la saison 85/86 se solda par un titre de Champion de France CADETS (50 % des joueurs de cette équipe bénéficient de l'entraînement des Espoirs. Deux des garçons furent repérés sur le plan National, puisque retenus dans les sélections françaises : LOPEZ Anthony et RIGAUDEAU Antoine.

Cette saison les CADETS sont toujours qualifiés en COUPE DE FRANCE et les ESPOIRS ont dominé totalement le Championnat Nationale 1A puisqu'ils ont remporté 28 de leurs 30 matches, concédant 2 défaites, une à REIMS et une à ORTEZ. Cinq à six jeunes s'entraînent régulièrement avec l'Equipe 1<sup>re</sup>, il s'agit de Jim BILBA, Jean-Pierre VILLE, Anthony LOPEZ, Bruno BILBA, ainsi que le plus jeune, Antoine RIGAUDEAU pour ne parler que des plus en vue.

Suivant leurs mérites et les besoins de l'Equipe 1<sup>re</sup>, deux à trois jeunes sont intégrés dans le 10 de l'Equipe A. Le fait d'être déjà dans l'effectif de cette équipe est considéré par ces joueurs comme un HONNEUR et non pas comme un DROIT ! Ils n'ont jamais déçu lorsqu'ils furent appelés à jouer, un parmi eux, Jim BILBA, a été la révélation de la saison en particulier lors du Tournoi des AS.

Tous les jeunes du Centre de Formation ont bien compris que pour réussir dans leur Sport et leurs Etudes, il fallait être Orgueilleux, Ambitieux, Motivé, mais qu'il était important de savoir être Compétitif, Patient, Discipliné et surtout travailler et travailler encore... Attendre son heure et savoir saisir sa chance lorsqu'elle se présente, ne pas croire que l'on arrive par hasard, mais que les paliers se franchissent un par un !

Mener de paire, Sport de Haut Niveau et Etudes n'est pas une chose facile, mais pas du tout impossible, en sachant bien gérer son temps. Bien sûr pour cela il est indispensable d'avoir des qualités au-dessus de la moyenne mais c'est surtout la VOLONTÉ qui fera la différence ! Les structures d'encadrement du Centre de Formation de CHOLET sont déjà très bien organisées et se proposent de s'améliorer encore et encore mieux...

Le Centre de Formation de CHOLET est prêt à vous accueillir et vous aider à choisir et préparer votre AVENIR, votre CARRIÈRE, dans un métier du Sport qu'est le BASKET-BALL.

*Le Directeur Technique Jean GALLE.*

## UN CENTRE DE FORMATION POURQUOI ?

Depuis la saison 1984/1985, la F.F.B.B. avait décidé d'obliger les Clubs de N1 à posséder un Centre de Formation.

CHOLET-BASKET prend de l'avance et fait l'effort financier et humain pour structurer son propre centre alors que l'Equipe A évolue en Nationale II.

Un recrutement des meilleurs joueurs régionaux permit l'année suivante d'être Champion de France CADETS et cette saison de jouer le premier rôle dans le Championnat Espoirs.

## ENTRAINEMENT PHYSIQUE

En début de saison, la préparation physique s'effectue autour d'un étang et dans la forêt. L'équipe A et les Espoirs se préparent de la même façon.

Les séances de musculation et de récupération se déroulent à NEW GYM'S. Cette salle spécialisée possède beaucoup d'appareils de musculation, ainsi que des saunas, bains, etc...

Répartition du travail physique dans la semaine :

LUNDI :

Dominantes récupération, bilans - Footing en durée 30' à 40' ou exercice similaire - Stretching - Concentration 7" à 8", relâchement 3", tension 7" à 8" - Renforcement musculaire général à dominante endurance - Basket sans recherche de rythme élevé, séance facile physiquement.

MARDI :

Dominantes foncier spécifique (puissance aérobie) - Renforcement musculaire spécifique - Travail foncier fractionné 30', travail 30', récupération - Basket.

MERCREDI :

Travail sur rythme spécifique - Basket, travail individuel - Musculation (programme adapté à chaque joueur).

JEUDI :

Entretien de la qualité vitesse - Vitesse gestuelle - Vitesse de réaction.

VENDREDI :

Dominantes : préparation du match - Adresse - Tactique, séance peu éprouvante mais qualitative.

## ENTRAINEMENT TECHNIQUE

Les Espoirs ainsi que certains Cadets ont un entraînement quotidien et parfois bi-quotidien au Parc de la Meilleraie.

Quatre Espoirs s'entraînent régulièrement avec l'équipe A, un roulement peu s'établir en cours d'année.

Dominante des séances d'entraînement :

LUNDI : 18 h 30 - 20

Dextérité - Perf. fond offensif - Jeu sous forme 3 x 3 ou 5 x 5.

MARDI : 19 h 30 - 21 h

Fractionné - Perf. fond défensif - Collectif.

MERCREDI : 16 h - 17 h - Musculation.

17 h 30 - 19 h - Adresse - Travail par poste.

JEUDI : 19 h 30 - 21 h 30

Vidéo 30' (match à venir) - Vitesse - Jeu rapide - Transition.

VENDREDI : 19 h 30 - 21 h

Vidéo - Tactique - Stratégie - Collectif (jeu dirigé).

SAMEDI : Match.

DIMANCHE : 10 h 30

Récupération (bain-sauna-massage), etc...

## SUIVI MÉDICAL

En pleine période de formation physique, intellectuelle et sportive, nos jeunes ont besoin d'un suivi médical et d'une éducation sanitaire.

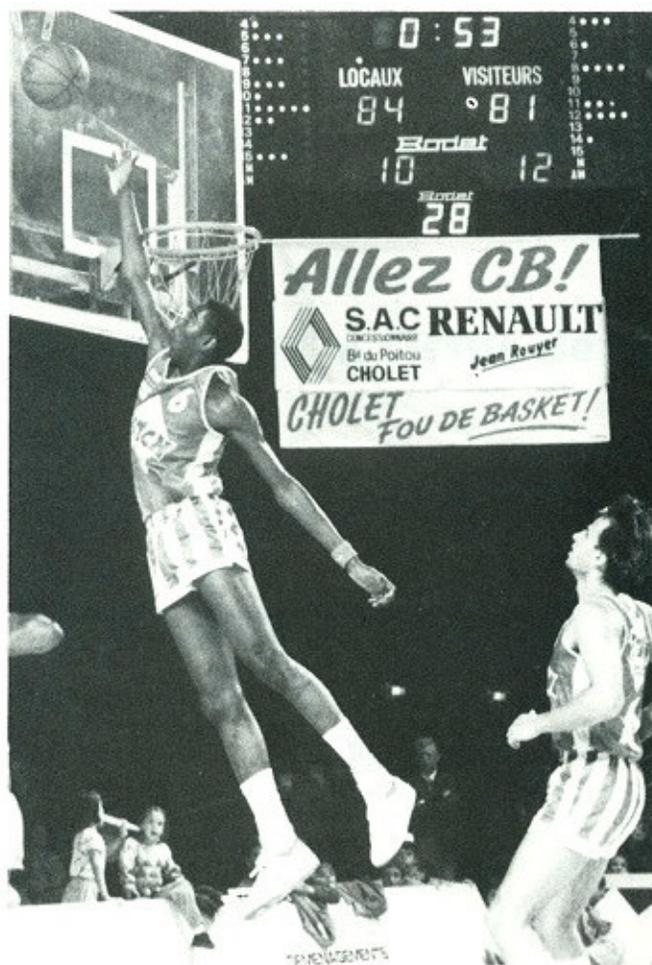
Un dossier médical d'admission est demandé :

- Radiologique (comprenant radio du rachis et évaluation de la croissance).
- Cardiologique.
- Bilan sanguin.
- Bilan de santé, état des vaccinations et maladies infantiles.

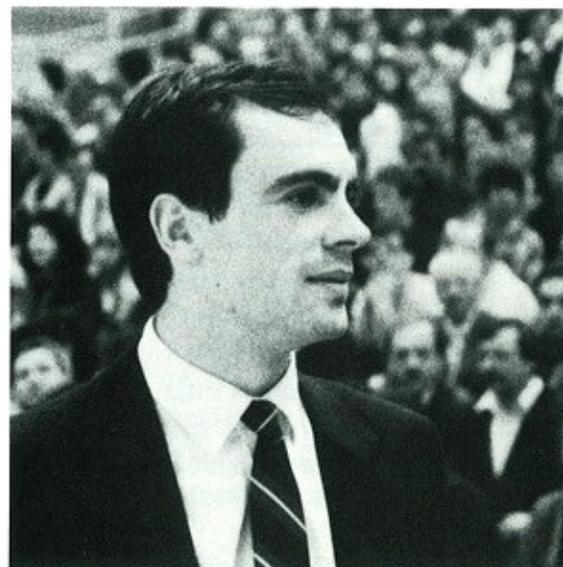
Les visites médicales individuelles (2 à 3 par an) sont effectuées par un des trois médecins attachés au Centre et un suivi régulier est assuré en relation avec l'entraîneur :

- au Centre, avec un accent porté sur la prévention par une meilleure hygiène alimentaire (diététique discutée avec le médecin), un meilleur rythme de vie.
- au cours des entraînements avec les médecins présents alternativement ; facilement joignables, ils peuvent répondre aux cas aigus et aux questions des stagiaires.
- des tests de forme y sont parfois effectués.
- au centre Médico-Sportif pour des examens plus spécifiques nécessitant des plateaux techniques poussés (VO2 Max, lactate, etc...) effectués cette année au CHU de Nantes, Professeur GINET.

Ensemble médical ayant pour but d'aiguiller le Stagiaire dans une meilleure connaissance de ses capacités encore en formation.



**Nom :** BUFFARD  
**Prénom :** Laurent  
**Date de Naissance :** 29.08.63  
**Lieu :** Trémentines  
**Carrière :** Ex Joueur  
Trémentines, JFC,  
Cholet-Basket  
**Entraîneur :** Diplômé d'Etat du  
1<sup>er</sup> degré et  
Entraîneur depuis  
1978.



Assistant de Tom Becker pour les Saisons 85-86 et '86-87 et entraîneur du Centre de Formation de Cholet-Basket. **Champion Cadet.**

Actuellement assistant de Jean GALLE et entraîneur du Centre de Formation.

Equipe "Espoirs" de Cholet-Basket termine **1<sup>ere</sup> à l'issue de la saison régulière.**

***Ma philosophie : discipline, rigueur et joie de jouer.***

**L. Buffard**

# CENTRE DE FORMATION DE CHOLET BASKET

## Liste des joueurs du centre - Saison 87/88

Nom Prénom	Taille	Date Naissance	Age	Type d'engagement	Cycle d'Etude et Formation suivie
BILBA Jim	1 m 98	17/04/68	20 ans	Aspirant stagiaire	Cours correspondance - Electronique niveau B.P.
VILLE J.-Pierre	2 m 04	24/05/67	21 ans	Stagiaire	BEP Mécanique
RIGAUDEAU Antoine	1 m 91	17/12/71	16 ans	Aspirant	Première S
GEORGET Benoît	1 m 92		18 ans	Aspirant	Terminale G
DELAUNAY Lucien	1 m 88	07/09/70	18 ans	Aspirant	Première G
PERIGOIS Jacky	1 m 90	17/01/70	18 ans	Aspirant	CAP Automobile
BROSSET Daniel	1 m 85	13/02/78	18 ans	Aspirant	BEP Mécanique
BILBA Bruno	1 m 87		18 ans	Aspirant	Cours correspondance Informatique
LOPEZ Anthony	1 m 96	25/11/70	17 ans	Aspirant	
BODET Laurent	1 m 88	15/06/70	18 ans	Aspirant	Première G 3
BAR Madické	1 m 90	10/07/72	16 ans	Hors contrat	3 <sup>e</sup>
BROSSET Patrice	1 m 88	28/02/72	16 ans	Hors contrat	2 <sup>e</sup> S
GIRARD Nicolas	1 m 85	14/03/72	16 ans	Hors contrat	2 <sup>e</sup> S
AUBERT Gildas	1 m 96		16 ans	Hors contrat	3 <sup>e</sup>

### SUIVI SCOLAIRE

Trop nombreux sont les jeunes sportifs qui, grisés par une brillante carrière de jeunes basketteurs, négligent leurs études.

Le souci du Centre de Formation de Cholet-Basket est de pouvoir permettre à ces jeunes joueurs de concilier Etude et Sport de haut niveau.

Pour ce faire Cholet-Basket travaille en collaboration avec des Etablissements scolaires qui proposent à nos jeunes un large éventail de possibilités d'études.

- Lycée EUROPE (Enseignement 2<sup>e</sup> cycle)
- Lycée Ste Marie (Enseignement 2<sup>e</sup> cycle)
- Lycée Bois Grolleau (Enseignement 2<sup>e</sup> cycle)
- Lycée Renaudeau (Lycée technique)

VILLE J.-Pierre	Cours par correspondance - titulaire BEP
BILBA Jim	Niveau CAP Electricité
RIGAUDEAU Antoine	1 <sup>ère</sup> S - Lycée EUROPE
BODET Laurent	1 <sup>ère</sup> STE MARIE - Cholet
DELAUNAY Lucien	1 <sup>ère</sup> STE MARIE - Cholet
GEORGET Benoît	Terminale Lycée BOIS GROLLEAU
LOPEZ Anthony	Fin de scolarité
PERIGOIS Jacky	CAP Lycée RENAUDEAU
BROSSET Daniel	CAP Lycée RENAUDEAU
BILBA Bruno	Cours par correspondance

# CLASSIFICATION DES CENTRES DE FORMATION

NIVEAU D'AGRÉMENT		SECTEURS ÉVALUÉS		
		TECHNIQUE	STRUCTURES	ETUDES
☆☆☆	CHOLET (N1A)	TB	TB	B
	GRAVELINES (N1B)	B	TB	B
	AVIGNON (N1A)	B	TB	B
	TOURS (N1A)	B	B	B
	LIMOGES (N1A)	B	B	B
☆☆	BERCK (N1B)	AB	TB	B
	DIJON (N1B)	AB	TB	B
	ST-QUENTIN (N1B)	AB	TB	B
	NANCY (N1B)	B	B	AB
	TOULOUSE (N1B)	AB	B	B
	MULHOUSE (N1A)	AB	B	B
	VILLEURBANNE (N1A)	AB	B	B
	REIMS (N1A)	AB	B	B
	ORTHEZ (N1A)	B	B	AB
	VICHY (N1A)	AB	TB	AB
	MONTPELLIER (N1B)	AB	TB	B

TB : Très Bien - B : Bien - AB : Assez Bien - F : Faible.

Extrait du classement

# FICHE D'ÉVALUATION

## CENTRE DE FORMATION CHOLET-BASKET

### EVALUATION

Nom : ..... Prénom : .....

Etabliss. scolaire : .....

Etudes suivies : .....

#### APPRÉCIATION SCOLAIRE ET ÉDUCATIVE

Organisation du travail . . . . .

Volonté de progression . . . . .

Soin dans la présentation des travaux . . . . .

Relation avec l'adulte responsable . . . . .

Prise en compte des conseils donnés . . . . .

Autonomie face à l'activité scolaire . . . . .

Capacité à communiquer . . . . .

Fréquentation scolaire . . . . .

Appréciation de portée générale

TB	B	M	I	OBSERV.

Le Responsable

#### ÉDUCATION - HÉBERGEMENT

Politesse . . . . .

Participation aux charges collectives . . . . .

Intégration au groupe . . . . .

Autonomie générale . . . . .

TB	B	M	I	La Respons.

Destinataires : M. le Pt  
Familles  
Dossier Administratif

Avis du Responsable Délégué

Appréciation technique . . . . .

Ponctualité à l'entraînement . . . . .

Volonté dans l'effort . . . . .

Régularité du comportement . . . . .

Intégration dans le groupe . . . . .

Ecoute de l'adulte responsable . . . . .

Respect des Arbitres . . . . .

Sens de l'image de marque du Club . . . . .

Sens des responsabilités . . . . .

Appréciation de portée générale :

TB	B	M	I	OBSERV.

Le Responsable Technique



# RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES DU CENTRE DE FORMATION

## I. HÉBERGEMENT

**Lieu :** Cité Villeneuve  
**Adresse :** 111 rue des Potiers - BAT. C. - 49300 CHOLET  
**Téléphone :** 41 65 89 92

**Descriptif de l'hébergement :** appartements avec chambres individuelles. Salle Commune. Salle de réunion. W.C. Douche. Salle Vidéo.

**Situation (environnement) :** proche des lycées et des salles d'entraînement.

## II. REPAS (matin et soir)

**Lieu :** Cité Villeneuve  
**Adresse :** 111, rue des Potiers - BAT. C. - 49300 CHOLET  
**Téléphone :** 41 65 89 92

**Descriptif du lieu de restauration :** une grande salle à manger et une cuisine.

**Heure des repas :** vers 21 h après entraînement. Le repas du midi a lieu dans l'établissement scolaire.

## III. NOUVELLE DISPOSITION SUR SAISON 88-89

Un répétiteur sera présent chaque soir. Il sera chargé de la coordination avec les proviseurs des divers établissements scolaires.

# CENTRE DE FORMATION CHOLET-BASKET

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR

### I - RÈGLES GÉNÉRALES

Le Centre de Formation de CHOLET-BASKET a été créé dans le but de permettre aux jeunes basketteurs y participant :

- de s'entraîner de **manière efficace** afin d'atteindre des objectifs sportifs les plus élevés possibles en fonction de leur motivation et de leurs qualités,
- de poursuivre leurs objectifs **scolaires** ou **professionnels** en bénéficiant d'une implantation et d'horaires adaptés,
- de bénéficier d'un suivi médical.

Le succès de ces objectifs nécessite beaucoup de qualités personnelles de MÉTHODE et de RIGUEUR. L'organisation générale du Centre de Formation exigera un comportement personnel compatible avec la vie en collectivité. L'inaptitude à respecter les règles élémentaires de la vie en commun sera considérée comme un facteur d'une rupture de contrat entre le jeune concerné et CHOLET-BASKET.

### II - ENTRAÎNEMENT

- La présence aux **entraînements est obligatoire** dans le cadre des plannings définis. Les absences aux entraînements sont du ressort des entraîneurs et du responsable du Centre de Formation. Les absences non autorisées pourront entraîner des sanctions.
- La participation aux compétitions organisées dans le cadre du CLUB fait partie des obligations normales des jeunes du Centre de Formation, ils seront donc tenus d'y participer.
- Afin de les préparer à l'**accès aux responsabilités**, ils pourront être amenés, en accord avec le responsable du Centre de Formation, à participer aux encadrements et arbitrage des équipes de jeunes de CHOLET-BASKET **exclusivement**.

### III - ÉTUDES - VIE PROFESSIONNELLE

- Les jeunes du Centre de Formation étudiants doivent obligatoirement assister à tous les cours correspondants à leur formation. Les horaires d'entraînement seront adaptés à cette obligation. Toute infraction en ce domaine ne sera pas admise et entraînera des sanctions.
- Les absences éventuelles aux cours en cas de force majeure devront être demandées aux établissements scolaires concernés, par le responsable du Centre de Formation. Le prévenir à temps.
- Il est rappelé à tous qu'hélas un accident sportif ou autre peut interrompre ou arrêter leur **éventuelle** carrière sportive. Ils doivent donc se persuader de l'importance capitale de leurs études pour leur avenir.

### IV - ABSENCES DU CENTRE DE FORMATION

- Les jeunes du Centre de Formation sont sous la responsabilité de CHOLET-BASKET. Toute absence du Centre, en dehors des activités sportives devra donc faire l'objet d'une demande d'autorisation préalable au responsable du Centre de Formation.

### V - SANCTIONS

Elles sont prévues et seront appliquées en cas de nécessité. Elles sont en elles-mêmes un début d'échec, elles n'interviendront donc qu'après **échanges et dialogues**.

Ce seront :

- des avertissements individuels,
- des avertissement écrits notifiés aux familles,
- des sanctions sportives,
- des sanctions financières dans certains cas,
- une expulsion temporaire du Centre de Formation,
- une expulsion définitive du Centre de Formation.

Pour éviter et résoudre tous les problèmes éventuels qui pourraient se poser, il est indispensable que chacun s'exprime et expose ses propres difficultés. Dans cette optique, une rencontre des responsables et entraîneurs du centre de Formation sera régulièrement organisée.

### VI - INTERNAT

Un logement est mis à la disposition des jeunes sous la responsabilité des jeunes qui auront à se répartir cette tâche.

Chaque jeune est responsable de sa chambre en ce qui concerne la propreté et les dégradations éventuelles.

Le Centre de Formation ne pourra en aucun cas être rendu responsable de la disparition d'objets de valeur.

L'accès des chambres est strictement interdit à toute personne étrangère au Centre de Formation. La présence d'animaux n'est pas acceptée.

Le REPOS est un facteur important dans la réussite sportive. Huit à neuf heures de sommeil par nuit est un minimum nécessaire. Aucun bruit ne sera toléré après 22 heures.

Les repas sont pris en commun à des horaires adaptés, il est indispensable d'être ponctuel et de participer à l'organisation matérielle de ces repas. Le Centre de Formation n'est pas un hôtel-restaurant.

Pour ne pas gêner son entourage, il faut s'abstenir de fumer dans les locaux du Centre de Formation.

Aérer, **faire son lit, ranger ses affaires**, tenir sa **chambre propre**, sont la marque d'une bonne éducation et font partie des **exigences normales** que chacun doit respecter.

# AUTORISATION DE SORTIE

Je soussigné, Monsieur, Madame .....

Père, Mère, Tuteur, du Stagiaire .....

du CENTRE DE FORMATION DE CHOLET-BASKET, autorise mon Fils à sortir exceptionnellement les Samedi soir à l'issue des matches. Il devra être de retour au CENTRE DE FORMATION au plus tard à 2 heures du matin.

Fait à CHOLET, le

*Les Parents,*

*ou le Tuteur,*



**Equipe Espoir Cholet-Basket  
Champion de France Saison 87/88**

