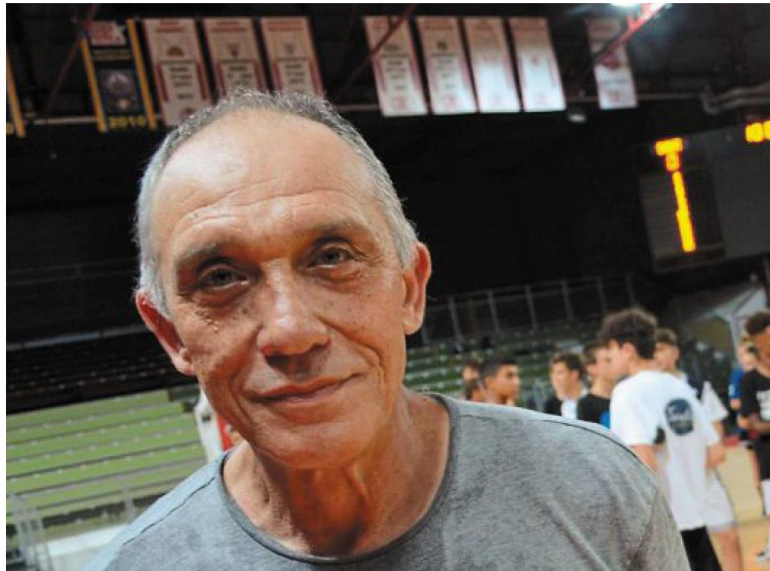


Sports

Cholet Basket : les bons conseils de coach Erman

PHOTO : CO - CARL GUILLET



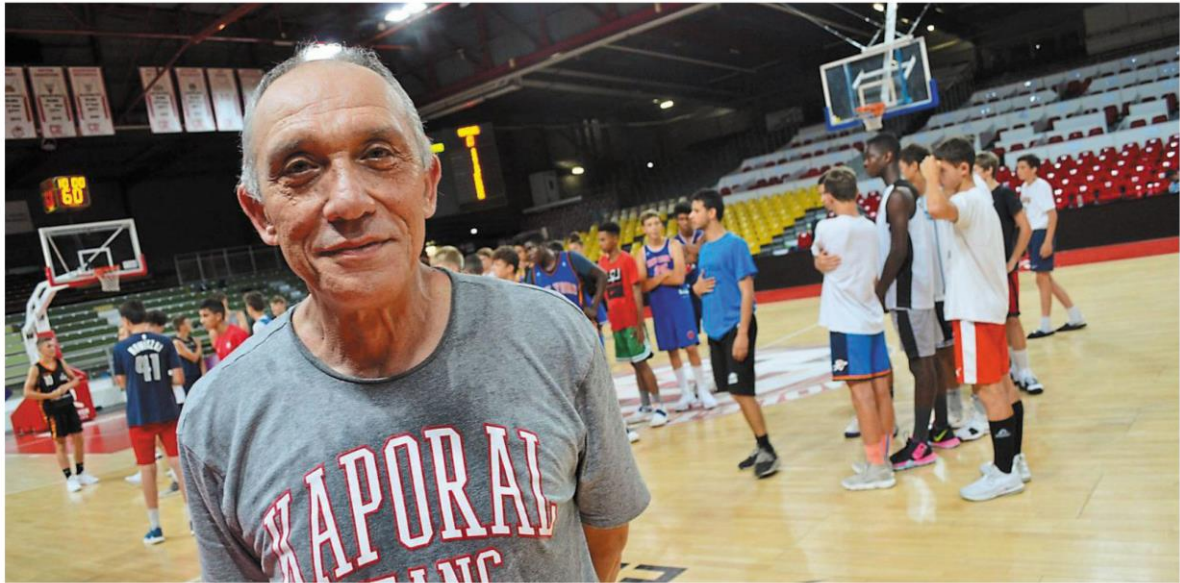
L'entraîneur de Cholet Basket a échangé avec des jeunes joueurs venus de toute la France, hier. PAGE 4

Le Courrier de l'Ouest – Mercredi 24 juillet 2019



Cinq leçons pour devenir pro

Erman Kunter, emblématique entraîneur de Cholet Basket, a répondu aux questions d'une centaine de jeunes de toute la France, réunis pour l'un des camps d'été du club.



Cholet, la Meilleraie, mardi 23 juillet. Erman Kunter, entraîneur de l'équipe de Cholet Basket, a répondu aux questions des jeunes.

PHOTO: CO - CARL GUILLET

Erman Kunter, ces fans de NBA, ne le connaissent pas. Mais quand on leur dit que l'entraîneur de Cholet Basket détient le record du nombre de points marqués en un seul match (1), leur curiosité est tout de suite piquée.

Hier, une centaine d'espoirs du basket-ball, âgés de 11 à 18 ans, ont pu échanger avec le coach emblématique de Cholet. « J'aimerais savoir comment il a fait pour devenir un grand joueur. » Comme Alexandre, venu Chatou-Croissy Basket, dans les Yvelines, 180 jeunes participent, depuis le 21 et jusqu'au 26 juillet, au camp basket élite organisé par le club professionnel. Des conseils valables au-delà du basket.

1. S'ENTRAÎNER TÔT

C'est la première fois que l'entraîneur franco-turc, artisan du titre national en 2010, intervenait auprès des jeunes depuis son retour, en cours de saison. Une partie de ces jeunes, parmi les meilleurs de France, deviendront pros. Au cœur de leur préoccupation, progresser

techniquement. « *Tout ce que vous apprenez en cadet et en moins de 20 ans, c'est très important, ça vous servira au niveau professionnel. À partir d'un certain âge, il est très difficile de changer ses habitudes.* » Et de préciser : « *Au niveau européen, on joue 80 matches par saison. Vous n'avez pas le temps de changer beaucoup de choses.* »

2. ALLER VOIR DES MATCHES

La question la plus brûlante : comment devenir un joueur professionnel ? Une recette à trois points. D'abord, « *je pense que le plus important, c'est de regarder. Le mieux, c'est de venir voir un match de Jeep Elite (la Pro A, N.D.L.R.) et de suivre un joueur. C'est aussi important que de vous entraîner. Vous regardez comment il joue, comment il gère les situations.* » Et pas que la NBA : « *Regardez aussi l'EuroLigue, c'est aussi un très haut niveau.* » D'ailleurs, l'entraîneur préfère « *le championnat universitaire américain et le championnat européen à la NBA. Cela joue plus collectif.* »

3. TRAVAIL... ET REPOS

Ensuite, ce secret de Polichinelle : il faut travailler. « *Mais ça ne suffit pas. Le plus important, c'est de venir avant l'entraînement, si possible une demi-heure pour travailler ses points faibles, et de rester après pour continuer à travailler. Il faut aussi savoir se reposer. Il est important de bien manger, équilibré, pas que des hamburgers !* »

4. ÉCOUTER SON COACH

Enfin, « *il faut toujours écouter ses coaches. Très souvent, quand l'on recrute nous demandons, est-ce que c'est un joueur qui écoute ? Si c'est non, très souvent, on ne le prend pas.* » Voilà pour la leçon.

5. LA GAGNE, PAS L'ARGENT

Le basket est aussi un business, et ces considérations n'échappent pas à tous les jeunes. « *Avec des enjeux financiers toujours plus forts, comment trouver encore du plaisir au plus haut niveau ?* » a demandé l'un des stagiaires. « *Pour un coach, le*

plus important est de trouver comment motiver un joueur, a répondu son aîné. Michael Jordan, qui gagnait énormément d'argent, a dominé la NBA pendant dix ans, parce qu'il voulait encore gagner des titres. Il donnait tout ce qu'il avait. » À eux de saisir ces enseignements au rebond. « *C'est une chance pour ces jeunes de travailler le staff professionnel* », confiait l'entraîneur en filant vers d'autres responsabilités, en pleine saison des recrutements. D'ici quelques années, certains auront peut-être la chance d'être coaché par le Franco-Turc, comme le fut Rudy Gobert, meilleur défenseur de NBA cette saison.

Carl GUILLET

(1) 153 points au cours d'un match de première division turque, en 1990. Erman Kunter a également joué 225 matches avec l'équipe nationale de Turquie.

Dans les pas de Batum, de Colo et Gobert

Nando de Colo, Nicolas Batum, Kévin Séraphin, Florent Piétrus... en plus de leur carrière en NBA, la grande ligue américaine, ces grands joueurs français ont tous pour points communs d'avoir participé aux camps d'été du Cholet Basket. Certains y ont ensuite démarré leur carrière.

Cholet Basket, découvreur de talents... pour la 32^e année, pas moins de 540 jeunes de toute la France participent à ces camps d'été. Objectifs : perfectionner son tir, progresser dans son dribble, parfaire sa vision du jeu, améliorer sa condition physique... trois camps d'une semaine sont mis en place, du 8 au 26 juillet.

Depuis le dimanche 21 et jusqu'au vendredi 26 juillet, c'est au tour du



Cholet, la Meilleraie, mardi 23 juillet. Une centaine de jeunes ont écouté les conseils du coach, légende de son sport en Turquie.

PHOTO: CO - CARL GUILLET

camp élite, c'est-à-dire des joueurs de niveau régional et national, âgés

de 10 à 18 ans. Ces derniers viennent de toute la France. Deux sont même

venus de l'île de la Réunion, avec leurs coaches. « *Certains joueurs peuvent être intéressants*, dit Erman Kunter, le coach choletais. *Nous faisons des réunions avec les organisateurs. Mais nous n'avons pas trop le temps de rester auprès d'eux en ce moment, nous travaillons sur les recrutements.* »

Vingt-trois entraîneurs, dont la totalité du staff choletais, encadrent les sessions. Les jeunes sont logés à l'internat du lycée Sainte-Marie. La canicule n'a modifié leur programme qu'à la marge, cette semaine : hier, la séance de footing relaxation, après l'entraînement, a simplement été annulée.

C.G.

L'image du jour

Erman Kunter conseille les jeunes basketteurs



| PHOTO : OUEST-FRANCE

Pour la dernière semaine du camp d'été de juillet, les joueurs de niveau régional et national ont pu demander conseil à Erman Kunter pour améliorer leur jeu.

Le coach de la Jeep Élite du Cholet basket leur a, par exemple, recommandé d'aller voir des matchs de baskets professionnels en direct, et pas seulement à la télé. « **Regarder est aussi important que s'entraîner pour progresser** », a-t-il assuré devant les

180 jeunes basketteurs. De même, pour ceux qui viseraient une carrière professionnelle, l'entraîneur leur a assuré que « **venir aux entraînements ne suffit pas. Il faut venir un peu avant pour travailler sur votre point faible. Et ne pas partir juste après non plus** ». Prônant le collectif à toute épreuve, l'ancien basketteur a insisté sur l'écoute : « **Il faut que vous fassiez confiance à votre coach et vos coéquipiers.** »

Ouest France – Jeudi 25 juillet 2019