

## Ruel, un appétit international

« Je prends du plaisir. C'est vraiment chouette. » Le Choletais Quentin Ruel aime les étés en équipe de France. Toute une partie de sa période estivale lui sera d'ailleurs consacrée. Comme il l'a fait plusieurs fois ces dernières années.

« J'ai eu mes premières sélections en U17 et j'ai gagné une médaille de bronze aux championnats d'Europe de 3x3, en U18 », détaille-t-il. Cette fois, c'est en 5 contre 5 qu'il va tenter d'aller chercher une médaille européenne, à Tel Aviv.

Avant cette échéance, Quentin Ruel et ses partenaires ont pu se roder lors d'amicaux et de stages.

« On met beaucoup de jeu en place, des systèmes. C'est assez différent de Cholet », explique l'ailier des Espoirs de CB. « On vient plus en aide en défense, c'est davantage basé sur le collectif. »

### « Je dois plus montrer ce que je sais faire »

Bien défendre semble d'ailleurs être l'atout principal de cette formation, comme le confirmait récemment l'entraîneur des Bleus Aimé Toupiane, à *Basketball Magazine* : « C'est l'identité de l'équipe de France, et plus encore pour ces U20. » Dans cette campagne, Quentin Ruel et ses coéquipiers pourront compter sur un encadrement solide : « Au niveau du staff, ce sont les meilleurs du pays donc on est vraiment bien entouré. »

Blessé au genou l'an dernier, Quentin Ruel n'est revenu qu'en cours de saison avec les Espoirs choletais - sacrés champions de France -, avant de grignoter quelques toutes petites minutes en Jeep Elite. Pour s'installer durablement chez les pros, le Choletais sait qu'il doit progresser : « Je manque encore de confiance en moi. Je dois plus montrer ce que je sais faire sur le terrain. »

Cette expérience en équipe de France sera l'occasion de voir son niveau de jeu s'améliorer. Dans



Quentin Ruel. Photo CO - Etienne LIZAMBARD

tous les cas, ses vacances auraient été studieuses : « Je pense que si je n'avais pas été appelé, je serai en train de travailler avec mon agent au États-Unis. »

En concurrence chez les Bleuets avec Ivan Février, Quentin Ruel ne sera sans doute pas titulaire mais endossera tout de même certaines responsabilités : « Mon rôle c'est d'être un shooteur, de prendre les tirs ouverts. On m'a fait comprendre que j'étais attendu sur ça. »

L'adresse de Quentin Ruel devra être au rendez-vous si la France veut accrocher une médaille : elle compte en effet dans sa poule la Turquie, contre qui elle s'est inclinée deux fois en trois confrontations lors de la préparation. « On peut battre tout le monde », assure pourtant le poste 3.

En Israël, il se verrait bien imiter, voire faire mieux que ses coéquipiers de Cholet Basket (Dimanche, Léopold, Robineau et Makoundo), récents médaillés d'argent à la coupe du Monde U19.

**Victor FIÈVRE**

Premier match de l'Euro demain à 17 h 45 : France - Monténégro