

➤ Thomas BELAUD

Thomas Belaud, coach made in NBA

NF3. Lamboisières-Martin - Avrillé, dimanche. Le coach de LMB a suivi un clinic NBA, à Paris, la semaine dernière.



Thomas Belaud, 1^{er} à gauche au second plan lors du clinic NBA, à Paris.

Il y a parfois des échanges qui marquent la vie d'un entraîneur. Suivre un clinic animé par trois assistants coaches NBA des Charlottes Hornets et des Milwaukee Bucks lors du NBA Paris Game 2020, il y a quelques jours, en fait à coup sûr partie.

Entraîneur de Lamboisières-Martin, Thomas Belaud a eu la chance d'y être convié dans le cadre de sa formation à un diplôme d'État. « Ce qui m'a énormément marqué, c'est qu'on reconnaît très clairement la patte NBA axée beaucoup sur l'individu, sur la confiance du joueur et sur la répétition des gestes. C'était très intéressant car cela permet d'avoir une approche différente du basket, même si c'était très court : deux fois une heure. »

Comme au théâtre...

Les trois techniciens made in USA ont assuré le spectacle. « Je ne sais pas si c'est toujours le cas, mais ceux que j'ai eus, étaient extrêmement vivants pendant l'entraînement. C'était presque un show dans leur façon d'expliquer par rapport au système français : très théâtral, ils vivaient le truc à 200 %. »

De là à en tirer des enseignements quant à la manière de procéder au quotidien ? « Je ne sais pas, lance-t-il. Ce qui m'a marqué, c'est qu'ils cherchent constamment à se rap-

procher des situations réelles de match. Donc, ils font tout pour amener la situation qui existerait en match alors que nous ne le faisons pas pas assez : on axe le travail individuel sans penser à tout ce qu'il y a autour. »

Ce week-end, point de NBA à Lamboisières Martin, mais un derby de NF3 face à Avrillé. Ces deux dernières saisons, « les trois matches face à ce voisin ont été trois gros échecs, trois grosses pannes offensives. À chaque fois, on est tombé contre un mur. »

« Pour autant, on s'était très bien entraîné ces semaines-là, alors qu'aujourd'hui, on est dans le schéma complètement inverse. Je suis exceptionnellement absent toute la semaine, mon assistant aussi ainsi que trois autres joueuses et deux autres sont en voyage scolaire ! »

Si les conditions de succès ne semblent pas optimales, le coach croit en la victoire. « On va voir ce que l'on peut faire, affirme-t-il. C'est le hasard du calendrier qui a placé ce match à ce moment de la saison, mais le fait qu'on se soit toujours planté contre elles peut avoir l'effet inverse. On a les capacités pour les faire déjouer, mais à chaque fois, dans notre tête, on se met trop de pression. Et ce scénario peut nous l'enlever. »

Quest France – Vendredi 31 janvier 2020



NOUVELLE SAISON,
NOUVEAU
REBOND!
#CBFAMILY



SOLIDARITE