

► ESPOIR

Delaunay : « Je me dois de montrer l'exemple »

ENTRETIEN

Alors qu'il navigue entre les pros et les espoirs, Léopold Delaunay a perdu vendredi soir face à Limoges, avant de s'imposer, hier, avec sa catégorie d'âge. Entretien.

Comment se passe votre saison où vous naviguez entre équipe espoirs et pro ?

Léopold Delaunay : « Cela se passe super-bien. Les pros m'intègrent bien, et en espoirs je suis le capitaine et je me dois de montrer l'exemple. Je pense que je fais plutôt bien mon job. Ensuite c'est beaucoup d'organisation. C'est fatigant, je suis sollicité des deux côtés. Il faut que je gère tout ce qui enveloppe la récupération, l'alimentation et le sommeil. C'est tout un processus qu'il faut travailler. Une bonne organisation c'est la clé. »

Le contexte ne doit pas faciliter les choses ?

« Faire un test toutes les semaines

c'est épuisant. C'est une routine qui puise de l'énergie, on ne sait pas si on va jouer le week-end. Il faut vraiment faire attention à soi avec les matchs qui vont s'enchaîner. Il faut être prêt mentalement. »

Que vous apporte le côtoiement des pros ?

« Cela m'apporte de l'expérience en me confrontant à des joueurs plus forts que moi. Comme je souhaite évoluer vers le monde professionnel je dois passer par là. Cela m'apprend beaucoup sur l'impact physique, le QI basket. Les cadres comme Stockton et Horton me donnent des conseils durant l'entraînement, sur des erreurs que j'ai faites ou autre. »

Parlez-nous de votre jeu.

« Je suis assez complet dans le jeu. Je peux marquer des points, faire des passes, prendre des rebonds. J'aime faire jouer mon équipe. Je suis dans l'intensité, je ne lâche jamais rien. Je suis un combattant et il ne faut pas que ça change. Avec les espoirs on



Léopold Delaunay. PHOTO : CO.-E. LIZAMBARD

est focus sur le trophée du futur. On veut y arriver en ayant gagné tous les matchs sur le dernier mois. »

Comment envisagez-vous la suite de votre carrière ?

« Je souhaite évoluer en pro, cela passera probablement par la pro B au départ. Après il faudra gravir les échelons pour arriver au plus haut possible. La saison prochaine je ne jouerai pas en espoirs c'est sûr. Je

pense qu'un prêt sera la meilleure solution mais c'est encore un peu tôt pour en discuter. Les équipes sont encore focus sur le calendrier. Il reste beaucoup de temps jusqu'au 15 juin. »

LE MATCH

En défendant dur, CB prit rapidement le large pour compter jusqu'à 20 points d'avance (40-20, 18e). Le collectif Choletais fut particulièrement impliqué et ne relâcha pas sa proie, qui s'approcha du 36e dessous (74-43, 32e). Au final un large succès (86-60) qui satisfait Régis Boissié : « On a livré une vraie partition collective. Chacun s'est donné pour l'autre. »

LA FICHE

Cholet-Limoges 86-60
Mi-temps : 42-26 (22-14, 20-12, 29-17, 15-17)

Cholet : Delaunay 8 points, De Sousa 7, Bouba 7, Tshunza Tshunza 15, Marsillon Noléo 21, puis Carombo 5, Rolle 3, Leray 6, Duféal 6, Doyle 8

Le Courrier de l'Ouest – Dimanche 11 avril 2021