

➤ Laurent BUFFARD

TRÉMENTINES

# « Laurent Buffard, c'est la marque »

Laurent Buffard, entraîneur de basket à Angers il y a peu, est revenu dans son club d'origine. Les entraîneurs ont reçu son livre, qui traite du métier.

**L**e coach Laurent Buffard n'a pas oublié son club d'origine. Samedi 9 octobre, il a offert des exemplaires de son livre « Management technique tactique » aux entraîneurs du club de basket trémentinois, l'ATBB. Ce livre traite des difficultés du métier d'entraîneur. « J'ai écrit ce livre il y a trois ans car j'avais envie de faire partager ce que j'ai vécu sur les terrains pendant 35 années. Un métier d'entraîneur est parfois anxigène et incompris, l'expérience n'évite pas tous les pièges, mais peut être utile. »

Yannick Supiot, arbitre et président de la ligue de basket pendant plusieurs mandats, a foulé les mêmes parquets que Laurent Buffard. « Tout le monde ne peut pas se targuer d'avoir un Laurent Buffard issu de son club. Laurent a passé ses diplômes d'entraîneur à Trémentines, est devenu une référence chez les filles qui ont évolué au plus haut niveau et chez les garçons, avec les réussites que l'on connaît. Ses stages captaient tous les jeunes. Laurent, c'est la marque de Trémentines, une référence pour le club. »

Nicolas Charrier, président du club, sourit : « À l'époque, il m'a fait gratter le parquet. Il a contribué à la professionnalisation de nos clubs et à la montée de la formation. » « Cette formation a pris tout son sens dès les années 70 avec Pierre Girard, ici présent, et c'est cet esprit qui perdure », confirme Yannick Supiot.

L'entraîneur détient un palmarès brillant. « Il faut toujours se rappeler d'où l'on vient, Trémentines c'était



Laurent Buffard (à gauche) a laissé sa trace dans son club d'origine.

mes bases. Quand on a été champions d'Europe avec Valenciennes, c'est un rêve qu'on ne pouvait pas imaginer. Et cela vient de tout ce qui nous a construit avant. J'aime mon travail, c'est une passion.»

**Pendant un an, il met le basket de côté**

L'Étoile Angers Basket n'a pas reconduit son mandat de coach cette sai-

son, et Laurent Buffard va mettre sa passion entre parenthèses une petite année. Mais les projets ne manquent pas. « J'ai aujourd'hui d'autres missions. Je donne des conférences en entreprises sur le management et la communication. Le langage est le même. Les entreprises aiment y mêler le sport, avec des objectifs, une motivation, un vocabulaire que je connais. »

Le club compte aujourd'hui 290 licenciés et regroupe les communes de Trémentines, Saint-Georges et Nuaillé. « On mutualise nos forces », assure Nicolas Charrier. « Le basket à Trémentines est quelque chose d'historique qui vit toujours aussi bien », conclut la maire, Jacqueline Delaunay, fervente apôtre du sport

Le Courrier de l'Ouest – Vendredi 15 octobre 2021

# La leçon de l'icône entraîneur Laurent Buffard

**Trémentines** — Le club de basket de l'Avenir sera toujours son point d'ancrage, là où sa passion pour ce sport est née. Révélant un talent qu'il a su développer grâce à la formation qu'il revendique.

## Rencontre

« Je viens offrir mon livre. Un regard et une expérience sur la profession que je veux partager avec les jeunes coaches du club, et cela sans oublier d'où je viens », livre Laurent Buffard, de retour à l'Avenir Trémentines basket-ball, son club formateur (*lire aussi ci-dessous*).

Né à Chemillé en 1963, c'est aujourd'hui un nom reconnu dans cette discipline comme entraîneur d'équipes de l'élite nationale, plusieurs fois titré.

En visite à l'Avenir, il raconte, entre gloire et galères, trente-cinq années passées sur un banc de touche professionnel. De quoi forger l'homme bien au-delà des prérogatives sportives : « Dans ce métier angoissant, anxiogène et pas toujours bien compris, il y a beaucoup de choses à maîtriser. On doit ignorer les parasites et se détourner des pièges. »

« Gagner et vite »

Certes, il y a une école, « quatre années d'une formation, assez rude d'ailleurs, pour obtenir le diplôme ». Mais le terrain est la meilleure école, car « l'essentiel de notre rôle tient à la capacité de se remettre en cause, à la faculté de s'adapter à notre équipe de sportifs. Il ne faut pas oublier que l'entraîneur n'est rien sans les



Laurent Buffard est une référence pour l'Avenir Trémentines basket-ball, club où il a fait ses premières armes.

PHOTO : QUEST-FRANCE

basketteurs ».

Et les équipes professionnelles rassemblent aujourd'hui « jusqu'à six nationalités parfois », et l'effectif peut varier à 80 % d'une saison à l'autre.

Or, « faire passer les messages pour que s'instaure une autonomie et un esprit d'équipe demande du temps. Et le temps, on n'en a pas ! En moins d'un an, il faut être opéra-

tionnel, s'entendre, gagner et vite. C'est une difficulté ».

Au niveau de l'élite sportive « l'entraîneur est là pour tirer le maximum du potentiel des joueurs, pour gagner les matches ». Dans ce timing, le principe « n'est même pas applicable à une entreprise », quand bien même Laurent Buffard fait un parallèle : « On parle d'objectif, de motivation, de combativité. On parle de la même chose... »

## Une pause cette saison

Mais sur le terrain, la pression est énorme. Il faut se forger une carapace et une capacité à encaisser : « Et contrairement aux chefs d'entreprise, on est jugé tous les jours dans la presse, sans compter les réseaux sociaux totalement anonymes où il est facile de descendre quelqu'un. D'ailleurs, toutes les personnes exposées y sont confrontées. Il faut s'en servir avec recul pour se motiver. Sinon, ça fait trop mal. »

Cette saison, pour la première fois de sa carrière Laurent Buffard ne manage pas d'équipe, la dernière étant celle de l'Étoile Angers basket.

Si, dans son vécu, les entreprises voient un corollaire intéressant pour qu'il intervienne auprès de leurs employés et cadres, quelque chose nous dit qu'il pourrait bien retrouver rapidement son banc de touche.

## L'Avenir basket, un club bâti sur des figures de référence

« Tout club ne peut se targuer d'avoir un Laurent Buffard au palmarès impressionnant », vante Yannick Supiot, aujourd'hui membre du bureau de l'Avenir Trémentines-Nuaillé-Saint-Georges basket, et lui-même figure nationale en matière d'arbitrage.

Un entraîneur et un arbitre de renom, mais aussi réservoir de joueurs de haut niveau, le club collectionne quelques pépites mises en lumière et quelques joyaux de l'ombre, aux côtés des petites mains et responsables. Une fierté, et une exigence sur lesquelles l'Avenir se construit jour après jour.

« Marque de fabrique »

Quand, en 2019, Trémentines a accueilli la fusion avec les clubs de Nuaillé et Saint-Georges-des-Gardes, l'utile s'est joint à l'agréable.

« Avec 290 licenciés, soit 95 % de l'effectif avant la pandémie, une équipe d'une vingtaine de personnes pour piloter l'association et deux salariés à plein temps, le basket se porte bien », souligne le président Nicolas Charrier.

« Un club toujours debout traversant moult décennies, parce que bon nombre de personnes s'y sont régulièrement investies », abonde la



Trois jeunes entraîneurs de l'Avenir Trémentines basket avec, entre les mains, « Management, technique, tactique », ouvrage écrit par Laurent Buffard. Lequel ajoute, en clin d'œil : « Attention, quand on sait tout ou trop, c'est plutôt mauvais signe ! »

PHOTO : QUEST-FRANCE

mair Jacqueline Delaunay.

« Un club qui continue d'évoluer sur son élan de formation, dans une équité filles et garçons », complète Didier Gaboreau, président adjoint. « La formation, c'est la marque de fabrique du basket trémentinois.

Elle fut impulsée dans les années 70-80 avec Pierre Girard », rappelle Yannick Supiot.

C'est à cette époque que Laurent Buffard a saisi la balle au bond, jouant sous la coupe d'un père impliqué « qui ne lâchait rien ». Puis sont

venus le goût et les aptitudes pour diriger l'entraînement.

Une fonction dans laquelle il s'est immergé depuis 1986 et les premières victoires.

« Laurent est étudié, copié mais jamais égalé », conclut Yannick.

Ouest France – Vendredi 15 octobre 2021

35 ANS  
ENSEMBLE  
EN ÉLITE



Nos bonnes étoiles,  
c'est vous !  
#CBFAMILY

