La réalité de Cholet Basket racontée aux collégiens

Darrin Govens, Boris Dallo et le kiné du club, Joris Martin, ont répondu hier matin aux questions d'élèves de 6e du collège Daniel-Brottier à Maulévrier.

« Au bout du compte, l'important, c'est la rencontre. » La formule de Marie-Hélène Bredeaux, la directrice du collège Daniel-Brottier de Maulévrier, résume bien le bon sens de l'échange organisé ce lundi matin au sein de l'établissement entre des professionnels de Cholet Basket et les élèves de 6e C. Deux heures de dialogue en direct et sans intermédiaire qui ont permis à Darrin Govens et Boris Dallo, deux des titulaires de l'équipe alignée samedi dans le derby face au Mans à la Meilleraie, de satisfaire la (grande) curiosité des jeunes collégiens.

Maulévrier, collège Daniel-Brottier, hier. Boris Dallo, Joris Martin, Eugène, un élève franco-britannique qui a assuré la traduction et Darrin Govens. PHOTO : CO - YVES BOITEAU

« Derrière le rideau »

C'est quoi au juste un sportif de haut niveau ? De quoi son quotidien est-il fait ? Son emploi du temps ? À quelles exigences doit-il répondre ? Et que peut-il manger vraiment ? etc. Épaulés par le kinésithérapeute du club, Joris Martin, le joueur américano-hongrois et son partenaire français ont répondu tous azimuts aux rafales de questions des élèves. L'occasion de faire tomber quelques idées reçues, comme celle, par exemple, qui pourrait laisser croire qu'un basketteur professionnel multitatoué ne ménage pas sa peine pour soigner son image sur les réseaux sociaux. *« Pas le temps pour ça »*, leur a répondu sans détour Darrin Govens.

Pas un fake. Les élèves de 6e C de Daniel-Brottier pourront le vérifier comme nous : le meneur de CB n'a posté qu'un seul message sur son compte Instagram depuis son arrivée dans le Choletais. Et rien sur son profil Facebook depuis... septembre 2018. *« L'intérêt de ce genre de rencontre, c'est de montrer ce qui se passe réellement derrière le rideau,* approuve Jérôme Mérignac, le président de Cholet Basket, *Et que le sport pro, au-delà des paillettes, c'est d'abord et avant tout du travail. On n'a rien sans rien. »*

« L'hygiène de vie est la chose la plus importante dans la vie d'un sportif. Ce que l'on mange, le temps que l'on dort : c'est primordial pour nous », abonde Boris Dallo, traduisant *« les concessions »* que son engagement professionnel a exigées. *« C'est leur outil de travail. Celui pour lequel ils doivent se montrer le plus irréprochables »*, insiste à son tour Joris Martin, prenant le soin d'expliquer qu'en matière de récupération, *« les choses dépendent de chaque joueur »*.

À l'initiative de ces rencontres éducatives, organisées en contrepartie du soutien financier qu'il accorde aux clubs professionnels du territoire, le Département de Maine-et-Loire en situe bien là tout l'enjeu : confronter les collégiens à la réalité du sport de haut niveau. *« La preuve que pour atteindre un objectif, le besoin de cadre est évident »*, indique Gilles Grimaud, conseiller délégué en charge des sports, et lui-même ancien kiné et président de club sportif.

Yves BOITEAU

Le Courrier de l'Ouest – Mardi 9 novembre 2021

35 ANS ensemble EN ÉLITE
CHOLET BASKET 1978
LNB
Nos bonnes étoiles, c'est vous !
#CBFAMILY