DES NOUVELLES DE :

- **Quentin RUEL**

Quentin Ruel, à Quimper gagne

L'ANCIEN Flamanvillais Quentin Ruel a été élu homme du match samedi dernier lors de la victoire de son équipe, Quimper, contre Saint-Chamond (97-60). Voici six choses à savoir sur ce jeune espoir.

1 Il a débuté à Flamanville

Natif de Lisieux, Quentin Ruel a vécu toute son enfance au Rozel. C'est dans le Cotentin qu'il a découvert le basket sous les couleurs du BC Flamanville-Les Pieux aux côtés de son frère Adrien. Parti à l'AS Cherbourg en benjamins, il a ensuite intégré le CB Caen avant d'intégrer le centre de formation de Cholet.

2 Il a joué avec Killian Hayes

C'est dans le club du Maine-et-Loire, bastion du baket hexagonal, que la carrière de Quentin Ruel a décollé. D'abord champion de France chez les cadets (2015, 2017), il est devenu un maillon essentiel de l'équipe espoirs avec laquelle il a remporté deux autres titres nationaux (2018, 2019) aux côtés d'un certain Killian Hayes, joueur qui prend désormais du galon chez les Pistons de Detroit, en NBA. Malgré son statut de MVP de la saison 2019-2020 avec les espoirs choletais, il n'a eu droit qu'à des petits bouts de match en Jeep Elite.

➔ Le Rozelais Quentin Ruel, nouvel homme fort des Béliers de Quimper, va tâcher de confirmer sa bonne passe actuelle demain soir contre Rouen, son ancien club.

3 Il se révèle à Quimper

Après un prêt non concluant l'an passé à Rouen (Pro B), Quentin Ruel s'éclate cette saison chez les Béliers de Quimper (9e de Pro B).

Adoubé par les supporters dès le match inaugural (22 points, 9 sur 12 au tir), il a de nouveau fait l'étalage de son potentiel en étant désigné MVP samedi dernier contre Saint-Chamond avec 19 points et 6 rebonds (23 d'évaluation). « J'adore la ville, le projet du club, la salle qui est toujours pleine », confie l'intéressé, heureux de son intégration en Bretagne. « J'évite juste de dire que je suis Normand ! »

4 C'est une fine gâchette

Du haut de son double mètre (2,02 m), on pourrait imaginer Quentin Ruel plus à l'aise dans la raquette qu'à l'extérieur. C'est tout l'inverse. Il est ce qu'on appelle un poste « 4-3 » moderne qui aime s'écarter et punir les défenses derrière la ligne à 6,75 m. Cette saison, il tourne à 54,17 % de réussite à trois points (13/24). Chez les U17, il avait réussi la prouesse de planter 11 paniers primés en un match. « Mon record ! », précise-t-il.

5 Il vise l'Euroligue

Conscient des progrès qu'il lui reste à accomplir, notamment en défense et dans la régularité de ses performances, Quentin Ruel ne s'interdit pas pour autant de rêver du plus haut niveau.

« A mon âge, il y en a beaucoup qui ont déjà percé, mais je ne m'inquiète pas. Il faut y aller étape par étape. Je préfère m'aguerrir en Pro B pour le moment que d'être sur le banc en élite et regarder les copains jouer… Je suis déjà super content d'être pro, de gagner ma vie du basket. Des fois, j'ai même du mal à y croire ! Mais, il faut que j'arrive à passer un cap mentalement pour être encore plus fort, plus stable. Le but est de rejoindre la Betclic (Pro A) rapidement et le rêve ultime est de jouer en Euroligue. »

La NBA ? « Forcément, c'est dans un petit coin de ma tête. Mais, l'Euroligue correspondrait plus à mon style de jeu. »

6 Il rêve de Paris 2024

Quentin Ruel a porté plusieurs fois le maillot de l'équipe de France, notamment chez les U20 où il a décroché une médaille de bronze européenne et une 4e place au Mondial. C'est également dans le 3X3 qu'il est devenu international avec, là encore, une médaille de bronze au championnat d'Europe U18. La discipline étant désormais olympique, il rêve ouvertement de participer aux JO de Paris en 2024.

Baptiste HUE

La Presse de la Manche – Vendredi 19 novembre 2021

35 ANS ensemble EN ÉLITE
CHOLET BASKET 1978
LNB
Nos bonnes étoiles, c'est vous !
#CBFAMILY