

## **REVUE DE PRESSE PRÉSENTATION PRO : ENCHAINER UNE SECONDE VICTOIRE ET LANCER UNE SÉRIE !**

### **Élite : Laurent Vila (Cholet) positif au Covid-19**

Testé positif au Covid-19, Laurent Vila ne peut plus assurer les entraînements du groupe professionnel de Cholet Basket. Depuis le début de semaine, c'est donc l'assistant coach, Fabrice Lefrançois, épaulé par Régis Boissié, qui dirige les séances collectives. Vila sera de nouveau testé

vendredi pour savoir s'il peut tenir ou non sa place pour la réception de Roanne, ce samedi (20 h).

**Anosike bientôt de retour.** Blessé au dos ces dernières temps, l'intérieur américain a repris la course, mais pas encore les séances collectives.

Ouest France – Jeudi 3 février 2022

### **Quand le Covid s'invite**

Positif depuis plusieurs jours au Covid, le coach de CB Laurent Vila passera un nouveau test ce vendredi. Si celui-ci est négatif, il pourra coacher demain contre Roanne. Dans le cas contraire, c'est son assistant Fabrice Lefrançois qui officiera sur le banc. Et si les deux techniciens sont positifs, CB peut demander (jusqu'à 20h ce soir) un report du match. Côté roannais, le capitaine Cément Cavallo, lui aussi positif depuis le week-end dernier, ne s'est pas entraîné de la semaine. Sa venue à Cholet dépend du résultat de son test effectué hier.

Le Courrier de l'Ouest – Vendredi 4 février 2022

**35 ANS**  
*ensemble*  
**EN ELITE**



*Nos bonnes étoiles,  
c'est vous !*  
**#CBFAMILY**



## SPORT

# Une démonstration de basket santé à la Meilleraie samedi soir



La démonstration de basket santé est prévue à la Meilleraie à l'occasion du match Cholet Basket – Roanne. PHOTO : ARCHIVES CO - ÉTIENNE LIZAMBARD

Après un Basket Tour axé sur le mini-basket lors de l'été 2021, le comité départemental renouvelle cette opération sur la thématique des nouvelles pratiques. Avec au programme, cette fois, une démonstration de basket santé ce samedi 5 février à partir de 20 h à la salle de la Meilleraie à l'occasion du match opposant Cholet Basket à la Chorale de Roanne. Le baskettonik et le basket santé permet-

tent d'ouvrir la discipline à de nouveaux publics. Le baskettonik relève du fitness, il se pratique en musique et sans contrainte de compétition. Le basket santé, lui, est une pratique alternative qui permet de débiter, maintenir ou reprendre une activité physique collective. Il s'effectue de manière adaptée, individualisée et sans contrainte de compétition.

Le Courrier de l'Ouest – Vendredi 4 février 2022

35 ANS  
ensemble  
EN ÉLITE



Nos bonnes étoiles,  
c'est vous !  
#CBFAMILY



## Dernière minute

### Le « basket santé » va se faire connaître à la Meilleraie



| PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE

Le basket santé, vous connaissez ? Cette pratique alternative du ballon orange, « **adaptée et individualisée** », vise d'abord le bien-être et la santé du licencié, bien loin de l'esprit de compétition. « **Il permet de débiter, maintenir ou reprendre une activité physique collective** », vante le comité de basket-ball du Maine-et-Loire.

Afin de conquérir de nouveaux publics, une démonstration aura lieu à l'occasion du match opposant Cholet Basket à Roanne, ce samedi 5 février (20 h), à la Meilleraie.

Autre nouveauté, le basketonik, qui relève plutôt du fitness et se pratique en musique.

**Plus d'informations** sur le site du comité de basket du Maine-et-Loire.

Ouest France – Vendredi 4 février 2022

## Basket. Cholet veut lancer une série positive contre Roanne

PAGES SPORT

Le Courrier de l'Ouest – Samedi 5 février 2022

35 ANS  
ensemble  
EN ELITE



Nos bonnes étoiles,  
c'est vous !  
#CBFAMILY



# Lefrançois, à force de volonté

En l'absence probable du coach Laurent Vila, positif hier au Covid, l'assistant Fabrice Lefrançois devrait être en première ligne ce soir contre Roane. Portrait de l'habituel assistant... au mental d'acier.

**L**à où il y a une volonté, il y a un chemin ! » Dans les entrailles de La Meillerie, cette citation a trouvé sa place sur le bureau de Fabrice Lefrançois, l'assistant de Laurent Vila, le coach de CB. « C'est une phrase prononcée par Winston Churchill qui me sert de guide depuis longtemps », explique Lefrançois qui, durant plusieurs saisons, l'a laissée inscrite au feutre noir dans le vestiaire de l'ALM Evreux (Pro B) où il fut entraîneur en chef de 2017 à février 2021. En septembre dernier, l'aventure normande du technicien né en région parisienne avait pris fin depuis six mois lorsque sa route a croisé celle de Laurent Vila et de Cholet Basket, à la recherche en urgence d'un assistant coach après le départ inattendu de Gaëtan Cherbonnier.

**« La force mentale, c'est ne pas s'arrêter aux limites qu'on te donne » FABRICE LEFRANÇOIS**  
Entraîneur assistant de Cholet Basket

« Il n'est pas évident de travailler avec des gens que l'on ne connaît pas, mais nous avons eu un premier bon feeling. J'ai rencontré une personne très professionnelle, ouverte, qui venait vraiment dans le souci de travailler en équipe, et pour faciliter, justement, ce travail en équipe », se souvient Laurent Vila, coach qui, avec six mois de recul, salue aujourd'hui la qualité du binôme en place.

À Cholet, en début de saison, les deux techniciens partageaient dans l'inconnu. En traçant parallèlement leur route, ils écrivent conjointement la destinée du club sur la base de valeurs communes. « Loyauté, investissement et travail », insiste Lefrançois dont les principales missions sont l'analyse vidéo des adversaires, le développement individuel des joueurs, notamment les jeunes, ainsi que des propositions tactiques. « Et sans doute plein d'autres informelles », glisse l'assistant-coach dans un sourire.

Au quotidien, le binôme Vila-Lefrançois se nourrit de nombreux échanges, notamment en matière de préparation mentale. Sur cet aspect, Fabrice Lefrançois est particulièrement bien armé... Parce qu'il a littéralement souffert pour grandir.

« Pendant deux années de ma vie, quand j'avais six ans, je ne pouvais pas marcher sans l'aide d'un appareil », retrace l'intéressé. « J'étais considéré comme handicapé en raison d'une maladie qui touche quelques enfants, garçons. Généralement, les études montrent que ceux qui en souffrent ne



Cholet, La Meillerie, décembre 2021. En l'absence de Laurent Vila, positif au Covid, c'est Fabrice Lefrançois qui coachera CB ce samedi soir contre Roane.

PHOTO: CO-ÉTIENNE LIZAMBARO

dépassent pas les 1,65 m et que, pour eux, la pratique du sport est compliquée. » Aujourd'hui, Lefrançois est presque aussi grand que ses intérieurs et s'épanouit au quotidien dans le sport.

« Moi, plus on me dit que quelque chose n'est pas possible, plus je veux montrer que ça l'est », insiste-t-il. « La force mentale, c'est de ne surtout pas s'arrêter aux limites qu'on te donne. Le chemin à suivre pour atteindre un objectif n'est jamais rectiligne, il peut être caché, escarpé, embouteillé ou en travaux. Il faut s'adapter et surtout ne jamais abandonner, tout en restant au clair avec ses valeurs. »

Loyauté, investissement et travail, on y revient. Évidemment, le parallèle avec la saison sportive de Cholet Basket est facile à faire. Les embûches, les défaites frustrantes, les joueurs en proie aux doutes... jalonnent l'exercice 2021-2022 de CB.

« Je suis quelqu'un de très optimiste. D'ailleurs, je suis assez serein par rapport à notre objectif de maintien. Évidemment, il convient d'être vigilant et il nous reste beaucoup de matchs à gagner. Mais je ne vois pas pourquoi on ne pourrait pas y arriver avec l'équipe que l'on a », relance Lefrançois. Loin de se réfugier derrière la méthode Coué, il étaye : « Après une défaite, on ne peut

pas se contenter de dire j'ai envie de gagner le prochain match. Si tu ne mets rien en œuvre sur le terrain, ça ne marche pas. » C'est en ce sens que l'assistant coach considère que CB, à défaut « d'être guéri », a « grandi ».

« Dès le débriefing d'un match avec Laurent, mon job est de proposer une projection mentale sur la suite. Après une victoire, c'est simple, il est question de vigilance à garder. Après une défaite, il faut cibler les réponses à apporter pour régler les problèmes constatés et aller de l'avant. Si on est la tête dans le sac, à ressasser, on ne peut pas se proje-

ter dans une stratégie. » Alors, telle « une girafe », Fabrice Lefrançois tente de « prendre de la hauteur ». « Le recul, tu l'as sur l'aspect factuel à partir du moment où tu mets de côté les émotions. Il est important de se refocaliser sur le processus, c'est-à-dire la qualité du jeu. » Et sur ce point, CB va mieux depuis quelques semaines et les arrivées de TJ Campbell et OD Anosike.

« Ce sont clairement deux personnalités complètement différentes qui nous ont fait du bien », confirme Lefrançois. « TJ apporte beaucoup de sérénité. Sans être très bavard, il organise, il gère le

truc de façon très naturelle. Avec lui, il n'y a pas de leadership forcé, pas de prise de parole inutile. » Et puis il y a OD Anosike. « C'est le leader de vestiaire, celui qui tient tout le monde. Après notre prestation à Reims (défaite 80-89), très décevante, il a eu une prise de paroles dans le vestiaire alors que ce n'était que son premier match. À partir de là, on a senti qu'il avait pris sa place dans le groupe. Des choses importantes ont été dites, je pense que ça nous a aidés à basculer positivement. La preuve, on a gagné le match suivant. » C'était fin décembre contre Dijon. Depuis, les Choletais ont gagné deux autres matchs cruciaux dans la course au maintien, au Portel et à Fos, mais ils se sont aussi inexplicablement pris les pieds dans le tapis face à Bourg-lès-Val de leur dernière prestation à La Meillerie. Alors forcément, ce samedi soir, quelques fantômes pourraient rôder... « Notre rôle est de chasser ces images », relance Lefrançois. « Notre gestion chaotique de la fin de match contre Bourg pèse dans les têtes. On s'est complètement dénature sur les dernières actions. Mais avant cela, il y avait plus de 32 minutes de qualité de notre part. Et ça n'était pas le fruit du hasard. Pour en arriver là (Ndlr : 77-69, 37<sup>e</sup>), les gars avaient respecté un process. À la fin, ce n'est pas parce qu'on a perdu qu'on est nul. C'est juste qu'on s'est crispé par rapport à la recherche du résultat. Il faut se concentrer sur le process et le résultat en découlera. À Fos, la semaine dernière, on a fait un premier pas en avant. On a continué à appuyer sur l'accélérateur, sans dénaturer notre jeu, même quand on avait de l'avance. » Et Fabrice Lefrançois de conclure : « Maintenant, il est important de concrétiser ici à La Meillerie. Les gens le méritent. Le club aussi. »

Tristan BLAISONNEAU

## LE MATCH

### Enchaîner, enfin !

285 jours ! Cela fait 285 jours, soit neuf mois et huit jours, que Cholet Basket n'est pas parvenu à enchaîner deux victoires de rang en championnat de France. Concrètement, durant ce laps de temps, CB a remporté, à intervalles très irréguliers, dix de ses 32 matchs joués.

La dernière fois que les Choletais avaient enchaîné deux succès de rang remonte aux 23 et 27 avril 2021 quand ils avaient tour à tour gagné à Boulazac (83-77) puis sur leur parquet face à... Roanne (83-72).

Roanne, c'est justement l'adversaire du soir à La Meillerie. « Enchaîner pour lancer une série positive, c'est effectivement notre challenge », confirme Lefrançois propulsé coach d'un soir (lire ci-contre) d'une équipe qui reste sur un précieux succès à Fos (81-69). Et qui n'a pas oublié la fessée reçue au match aller dans la Loire (105-81). « On va en réparer. Piquer les gars à l'ego peut effectivement être un levier intéressant. Mais nous avons bien changé depuis le match aller. Nous commençons à trouver une stabilité défensive et notre jeu de passe nous permet de trouver les joueurs ouverts. A nous de confirmer ces progrès. » En enchaînant. Enfin.

T. B.

<b>CHOLET</b> 16 <sup>e</sup>	<b>BETCLIC ÉLITE</b> 19 <sup>e</sup> journée
<p><b>CHOLET</b> 6v 12d 12<sup>e</sup> Att 78.9 15<sup>e</sup> Def 85</p> <p>▶ <b>ENTRAÎNEUR</b> Fabrice LEFRANÇOIS</p> <p>▶ <b>BANC</b> Q. N. De Sousa (1,91 m) 2. K. Moeks (2,06 m / USA) 5. Y. Makoumbou (2,06 m) 8. H. Robinson (1,92 m) 13. K. Marshall-Noleo (2,02 m) 14. P. Jok (1,97 m / Sou.) 41. N. Ballourier (2,17 m)</p> <p>Infirmerie : OD Anosike (épis) Laurent Vila (Covid)</p>	<p><b>ROANNE</b> 11<sup>e</sup></p> <p>▶ <b>ENTRAÎNEUR</b> Jean-Denis CHOLET</p> <p>▶ <b>BANC</b> 9. C. Cavallo (2 m) 10. B. Sylva (1,96 m) 11. R. Ona Embo (1,95 m) 20. H. Cucherat (1,94 m) 21. B. Tourne (2,13 m / Sen.) 22. L. Cassier (2,03 m)</p>
<p>3 DJ Hogg (2,03 m / USA)</p> <p>6 D. Artis (1,89 m / USA)</p> <p>8 L. Jackson (1,73 m / USA)</p> <p>1 J. Reddic (2,06 m / USA)</p>	<p>9 N. Diarra (2,01 m / Mal.)</p> <p>12 B. Dallo (1,98 m)</p> <p>20 D. Govens (1,85 m / Hon.)</p> <p>3 L. Jackson (1,73 m / USA)</p> <p>4 R. March (1,86 m / USA)</p> <p>23 J. Gant (2,03 m / USA)</p>

## À SAVOIR

### Une soirée en première ligne ?

Qui sera le coach principal de Cholet ce soir contre Roane ? Depuis le début de la semaine, Fabrice Lefrançois se prépare à assumer cette fonction en remplaçant de Laurent Vila, positif et placé à l'isolement. Ce dernier pourrait toutefois faire son retour sur le banc s'il reçoit ce samedi un résultat négatif au test PCR qu'il a pratiqué hier.

T. B.

Le Courrier de l'Ouest – Samedi 5 février 2022

# Cholet Basket ou la vie sans Vila

**Élite.** Cholet - Roanne, ce soir (20 h). Qui sera sur le banc face à la Chorale ? Si Laurent Vila est toujours positif au Covid, ce sera Fabrice Lefrançois qui a dirigé toutes les séances cette semaine.

Au cœur du jeu et du je, Fabrice Lefrançois a vécu une semaine à la première personne. Et c'est forcément singulier pour un assistant que d'enfiler, même très provisoirement, le costume d'entraîneur n° 1. Ce ne sera que le temps de la mise au ban de Laurent Vila, isolé puisque positif au Covid, mais il faut assumer : prendre la parole et les commandes, au centre du terrain et de toutes les attentions.

On l'a vu enchaîner les allers-retours sur le parquet pour observer les intérieurs d'un côté, conseiller les arrières de l'autre. Impassible la plupart du temps, Fabrice Lefrançois laissait échapper quelques sourires quand même, témoins à la fois d'une certaine complicité avec le groupe et de son bonheur, aussi, d'être encore davantage responsabilisé cette semaine. Un retour à ce qu'il a connu plus qu'une révolution pour lui.

## « En soutien, à l'écoute »

En effet, ce qui fut une première à la Meilleraie n'en est pas une pour le natif de Vitry-sur-Seine, qui vit de son métier de coach depuis bientôt 20 ans, lui qui en aura 39 en mars. C'est à l'ALM Évreux, surtout, que le technicien a été sous le feu des projecteurs en tant que patron de l'équipe de Pro B, entre 2017 et 2020. « Au final, c'est le rôle que j'ai toujours eu. C'est plus difficile pour moi d'être assistant que d'être coach, entre guillemets. Là, je sais que ce n'est que pour une courte période,



Fabrice Lefrançois pourrait être aux commandes si Laurent Vila est toujours positif au Covid 19 ce samedi.

PHOTO: MELVYN AUGAS

mais ça me va bien », souriait-il, jeudi, au sortir de la séance matinale, après une quatrième journée aux manettes.

« La semaine s'est très bien passée, raconte alors Fabrice Lefrançois. On a eu à faire à un groupe de joueurs très impliqués dans l'objectif de battre Roanne. » Derrière ce « on » se cachent Romain Palussière, l'autre assistant et préparateur physique, mais aussi Laurent Vila, quand même. Parce que chaque séance est

filmée et vue par le coach dans sa vie de confinée. Les deux hommes échangent avant, après. Presque comme d'habitude finalement. « On discute de la conception de l'entraînement et surtout des thèmes à aborder. Après, moi j'organise ce que j'ai envie de voir sur le terrain. Laurent me fait entièrement confiance », apprécie Fabrice Lefrançois.

Les deux hommes n'ont finalement que cinq mois de vie commune dans

le staff choletais. Ils se sont découverts sur le tard, après le départ surprise de Gaëtan Cherbonnier, début septembre. La préparation estivale était déjà bien entamée et prendre le train en marche n'est jamais simple. Mais Fabrice Lefrançois a su trouver sa place, mettre ses pas dans ceux de Laurent Vila. « Malgré les moments difficiles qu'on a rencontrés durant la saison, Fabrice a toujours eu un message positif, apprécie le coach principal. Il a toujours été en soutien, à l'écoute. Ça s'est fait assez naturellement entre nous », assure l'entraîneur catalan de Cholet, qui ronge son frein.

Jamais encore, le coach n'avait vécu une semaine d'entraînement par procuration. Et il a trouvé le temps long. « Franchement, ce n'est pas évident d'être cloué chez soi, avoue Laurent Vila. C'est très différent. D'un côté, ça permet de lever la tête et d'avoir un regard différent, d'être dans l'observation. Mais franchement, j'espère que ça ne va pas durer trop longtemps. » Sous-entendu, ne pas le priver de banc ce soir face à Roanne. Le club et son entraîneur ont ménagé le suspense jusqu'au bout. Hier, Laurent Vila n'avait pas dévoilé le résultat de son dernier test PCR.

Julien HIPPOCRATE  
et Maxime RABE.

**Vidéo.** Fabrice Lefrançois évoque cette semaine sans Laurent Vila sur [ouest-france.fr/sport/basket](http://ouest-france.fr/sport/basket)

Ouest France – Samedi 5 février 2022

35 ANS  
ENSEMBLE  
EN ÉLITE



Nos bonnes étoiles,  
c'est vous !  
#CBFAMILY



## Comme un air de revanche...

Chaque crise a son épicentre. Celle connue par Cholet Basket, au cœur de l'automne, a pour origine cette défaite cuisante à Roanne (105-81). C'était le 29 octobre et un homme avait littéralement marché sur la raquette de CB, s'essayant au passage sur l'amour-propre de ses occupants.

Son nom ? Boubacar Touré, 26 ans, 2,13 m. Ses stats ce soir-là ? 23 points, 15 rebonds, 14 fautes provoquées et 16 lancers francs tentés (11 réussis). Une vraie boucherie, n'ayons pas peur des mots. « **On sait très bien ce qu'il s'est passé à l'aller, on n'a pas oublié** », glisse d'ailleurs Boris Dallo, sans trop vouloir s'étendre sur le sujet.

**« Leur rendre la monnaie de leur pièce »**

« **Le match là-bas a lancé leur saison, à eux, et nous, ce fut le début d'un moment compliqué**, se remémore Fabrice Lefrançois. **Depuis, les tendances commencent à s'équilibrer un peu sur le fond de jeu. Depuis un mois, on est beaucoup plus serein, plus stable, mais il faut s'appuyer sur le match aller pour se dire qu'on pourrait leur rendre la monnaie de leur pièce.** »

L'assistant de Laurent Vila a défini la marche à suivre : « **Il faut éviter de les laisser s'enflammer et de les laisser courir. C'est une équipe qui marque 95 points par match quand elle gagne et 80 quand elle perd. Donc la clé est très simple.** » Il s'agira de



Dominic Artis.

PHOTO : MELVYN AUGAS

défendre dur, de verrouiller la raquette, pas forcément simple en l'absence d'Anosike, touché au dos.

Il faudra donc compter sur un bon Yoan Makoundou qui pourrait faire un bien fou s'il est dans la même veine que face à Fos. Ses 16 rebonds en 20 minutes avaient validé le regain de forme de CB vendredi dernier sur les bords de la Méditerranée. Une nouvelle victoire ce soir enfoncerait le clou du renouveau choletais.

J. H. et M. R.

**Le groupe choletais :** Govens (cap), De Sousa, Campbell, Artis, Robineau, Jok, Dallo, Hogg, Makoundou, Diarra, Meeks.

*Entraîneur :* Laurent Vila.

Ouest France – Samedi 5 février 2022

35 ANS  
ensemble  
EN ELITE



Nos bonnes étoiles,  
c'est vous !  
#CBFAMILY

