

REVUE DE PRESSE PRÉSENTATION PRO : S'IMPOSER POUR BIEN DÉMARRER LA DERNIÈRE PHASE !



L'ÉDITO

UNE BONNE ODEUR DE PLAYOFFS !

Par Paul Boiteau,
journaliste

Dans le sport, tous les moments n'ont pas la même saveur. La préparation d'avant-saison sent la sueur et la transpiration, la reprise a un goût d'adrénaline avec le retour des compétitions tandis que le cœur de la saison au milieu des aléas est parfois plus amer. Mais un moment a une odeur qui ne ressemble à aucun autre : les Playoffs !

Après une saison régulière qui parfois s'éternise, avec des matchs ayant moins d'enjeux, l'arrivée des Playoffs donne un nouvel élan. Transfuge du sport américain, ces phases finales, au système de temps à autre décrié et contesté, apportent une impulsion supplémentaire au cours de la saison.

Pour les athlètes, durant les Playoffs, on se sublime, on se donne à fond, on se lâche. La peur de l'élimination plane et les grands joueurs se relèvent. Face à la pression

et l'enjeu, des rivalités peuvent naître et des actions peuvent marquer à vie les sportifs. De même pour les fans, ils vont garder en mémoire des tirs, un point, une défense qui transforme la saison de leur équipe.

Égayer le plaisir du sportif, des fans, les Dogs de Cholet comptent bien y parvenir. Ils vont débiter les Playoffs

ÉGAYER LE PLAISIR DU SPORTIF, DES FANS, LES DOGS DE CHOLET COMPTENT BIEN Y PARVENIR. ILS VONT DÉBUTER LES PLAYOFFS FIN MARS, APRÈS UNE SAISON DÉJÀ INCROYABLE.

fin mars, après une saison déjà incroyable. Ils peuvent encore écrire une nouvelle page, en atteignant pour la première fois de l'histoire de leur club les demi-finales. Il reste aussi quelques matchs au BACH pour décrocher qualification en Playoffs. Ce serait également une première.

Avec l'arrivée du printemps, cette bonne odeur de Playoffs se rapproche. Et si les clubs choletais pouvaient y apporter du goût, on ne bouderait pas notre plaisir.

Cholet Sport N°4 – Mars 2022

35 ANS
ensemble
EN ÉLITE



*Nos bonnes étoiles,
c'est vous !*
#CBFAMILY



CONFIRMER LE NOUVEAU VISAGE !

ENTRE L'APPORT DES RECRUES, DES JOUEURS QUI SE SONT RÉVEILLÉS ET UN MEILLEUR ÉQUILIBRE TROUVÉ PAR LE COACH, CB S'EST REDRESSÉ. RESTE À CONFIRMER POUR VISER RAISONNABLEMENT LE MAINTIEN.

3 victoires sur les 3 derniers matchs, et même 5 sur les 7 derniers. Depuis les fêtes de fin d'année, Cholet Basket s'est complètement relancé aussi bien au niveau comptable, que dans le jeu et les attitudes.

Relégable et inquiétant à Noël, CB est d'abord sorti de la zone rouge. 13e (sur 18) avec une victoire d'avance sur le premier relégable, les protégés de Laurent Vila auraient signé pour une telle situation il y a quelques semaines. Au moment d'aborder un mois de mars assez dense, ils bénéficient d'un classe-



ment qui permet de travailler avec plus de sérénité dans cet objectif du maintien.

« UNE ÉQUIPE QUI AVANCE BIEN »

Aux deux tiers de la saison, un groupe de six équipes est à la lutte dans le bas du tableau (de Fos 18e à

Cholet 13e). Parmi ces équipes, CB semble avoir la meilleure dynamique, avec Le Portel. Avant la trêve internationale de fin février, l'entraîneur Laurent Vila, appréciait l'élan positif dans lequel se trouvaient les Rouge et Blanc. « La dynamique est positive. C'est clair que l'on a progressé et réussi à gagner des matchs importants. Aujourd'hui, on sent une équipe qui avance bien et qui a envie de croquer dans la compétition avec de l'ambition. »

Parmi les victoires, deux sont d'une importance particulière, celles à Fos-sur-Mer et au Paris Basketball. En plus d'avoir remporté ces matchs, en dominant des adversaires directs dans la course au maintien, CB a repris le point average par rapport au match aller. Une situation qui leur offre un autre matelas en cas d'égalité avec ces équipes.

Le nouveau visage de Cholet Basket transpire aussi chez les joueurs. Si aucun ne se démarque réellement, une équipe, où chacun peut briller, commence à naître. Un jour DJ Hogg (22 points contre Bourg), un autre Dominic Artis (16 points à Fos), le suivant Darrin Govens (18 points contre Roanne) ou encore Yoan Makoundou (19 points à Paris), lors de chaque match, un joueur différent flambe. « On est plus un collectif, c'est moins concurrentiel », confirme l'intérieur Nianta Diarra.

8 JOUEURS À PLUS DE 7 POINTS DE MOYENNE

Mieux organisé et plus collectif, CB peut s'appuyer sur huit joueurs à plus de 7 points de moyenne par match (sans compter OD Anosike). Et même « malgré les absents, ce sont d'autres joueurs qui prennent le relais et qui font le travail sur le terrain », soulignait Laurent Vila. Difficile dès lors pour les adversaires de cibler un joueur ou une menace dans les rangs choletais.

CALENDRIER DE LA BETCLIC ÉLITE

J01 - Strasbourg - Cholet	73-74
J02 - Cholet - Pau-Lacq-Orthez	77-80
J03 - Orléans - Cholet	88-81
J04 - Cholet - Paris	83-85
J05 - Limoges - Cholet	79-91
J06 - Roanne - Cholet	105-81
J07 - Cholet - Le Mans	94-88
J08 - Monaco - Cholet	102-59
J09 - Cholet - Nanterre	71-86
J10 - Boulogne-Levallois - Cholet	97-62
J11 - Cholet - Gravelines	74-90
J12 - Cholet - Fos-sur-Mer	79-83
J13 - Châlons-Reims - Cholet	89-80
J14 - Cholet - Dijon	76-75
J15 - Cholet - ASVEL	85-90
J16 - Le Portel - Cholet	69-85
J17 - Cholet - Bourg-en-Bresse	79-81
J18 - Fos-sur-mer - Cholet	69-81
J19 - Cholet - Roanne	80-76
J20 - Paris - Cholet	90-102
J21 - Cholet - Châlons-Reims	05/03
J22 - Nanterre - Cholet	12/03
J23 - Dijon - Cholet	18/03
J24 - Cholet - Limoges	25/03
J25 - Gravelines - Cholet	29/03
J26 - Cholet - Strasbourg	02/04
J27 - Le Mans - Cholet	09/04
J28 - Cholet - Orléans	12/04
J29 - Bourg-en-Bresse - Cholet	16/04
J30 - Cholet - Le Portel	19/04
J31 - Pau-Lacq-Orthez - Cholet	30/04
J32 - Cholet - Boulogne-Levallois	03/05
J33 - ASVEL - Cholet	10/05
J34 - Cholet - Monaco	14/05

CLASSEMENT (21 JOURNÉES)

	match	V	D
1 - Boulogne Levallois	21	15	6
2 - ASVEL	21	15	6
3 - Monaco	20	13	7
4 - Le Mans	19	12	7
5 - Strasbourg	20	12	8
6 - Dijon	19	11	8
7 - Nanterre	20	11	9
8 - Pau-Lacq-Orthez	20	11	9
9 - Limoges	20	10	10
10 - Roanne	21	10	11
11 - Bourg en Bresse	21	10	11
12 - Gravelines Dunke.	20	9	11
13 - Cholet	20	8	12
14 - Le Portel	20	7	13
15 - Paris Basketball	20	7	13
16 - Orléans	20	7	13
17 - Châlons Reims	20	7	13
18 - Fos-sur-Mer	20	6	14

Si l'entraîneur semble avoir trouvé une bonne formule, le renouveau affiché en 2022 par Cholet coïncide également avec l'arrivée des recrues. « Clairement, l'arrivée des deux joueurs, OD Anosike et TJ Campbell a été très motivante pour l'équipe. Elles nous ont fait du bien et nous ont permis de redevenir une équipe compétitive, pointe Nianta Diarra. Maintenant, on est solides à tous les postes. Cela ne veut pas dire que l'on ne pouvait pas jouer avant, mais on est plus en place et plus sereins tout au long des matchs. » Encourageant et sur la bonne voie, CB peut aborder la suite avec sérénité. Continuer à gagner pour se détacher du groupe de derrière. Cela commence par la réception Châlons-Reims, encore un concurrent direct. Une belle occasion de confirmer le niveau visage ! ■

Groupama soutient des clubs sportifs amateurs et professionnels de la région

VIBREZ SPORTS
#FanZoneGroupama



Groupama
LOIRE-BRETAGNE

Cholet sait relever la tête

Photo: CD. Etienne LIZAMBARD



BASKET. Dans le dur jusqu'en décembre, les Choletais ont remporté cinq de leurs sept derniers matches. Ils tenteront de faire un pas de plus vers le maintien, ce soir, face à Châlons-Reims. PAGES SPORT

Le Courrier de l'Ouest – Samedi 5 mars 2022

35 ANS
ensemble
EN ELITE



Nos bonnes étoiles,
c'est vous!
#CBFAMILY



De Reims à Reims, CB a bien changé

Depuis son naufrage à Reims (80-89), le 23 décembre dernier, Cholet a redressé la tête en remportant cinq de ses sept derniers matches. Un renouveau que CB doit en partie à OD Anosike.

Quand OD Anosike, solide gaillard de 203 centimètres et quelques kilos, montre les muscles, cela se voit. Mais contrairement aux simples apparences, la principale force du pivot est ailleurs. « Il est notre leader vocal », proclame Yoan Makoundou. Et la première fois qu'OD Anosike a parlé, c'était à Reims, le 23 décembre dernier. Dans l'intimité du morne vestiaire choletais, sous le choc d'un revers sans gloire face à Châlons-Reims, le Nigérian avait pris la parole. Quand bien même il n'était que le petit nouveau de CB, tout juste arrivé trois jours plus tôt...

« Ce match a marqué l'intégration d'OD dans l'équipe. Je me souviens de sa réaction. Il avait un peu bougé le vestiaire, dans le sens de la responsabilisation », raconte Laurent Vila, le coach de CB.

« Mon but est d'aider Cholet à se maintenir en Betclic Elite »

OD ANOSIKE

Pivot de Cholet Basket

Ses mots forts, Anosike ne les a évidemment pas oubliés. « J'avais essayé d'établir mon leadership sur l'équipe », confirme le Nigérian qui, dans le vestiaire de la salle René-Tys avait insisté sur l'importance du maintien pour Cholet Basket. « C'est mon troisième passage en France, je commence à connaître le fonctionnement des clubs, les habitudes. Et je connais l'historique de Cholet. J'avais simplement insisté sur notre responsabilité, à nous les joueurs, de tout faire pour aller chercher le maintien, un objectif crucial pour CB et tous les gens qui gravitent autour. »

Et Anosike d'insister sur le fait que ce message n'était en rien téléguiché par le coach Laurent Vila ou le président Jérôme Mérignac : « Cela venait du cœur car c'est naturel pour moi. » « Darrin est le capitaine de l'équipe. Mon but n'est absolument pas de le remplacer, mais de l'aider à devenir un meilleur capitaine. C'est la même chose avec le coach, dont c'est la première saison à Cholet. Mon objectif est de l'aider à ma manière. Idem avec les jeunes, Yoan (Makoundou), Nathan (De Sousa), Hugo (Robineau), mon but est de les aider à progresser. En fait, mon but est d'aider Cholet à se maintenir. C'est bien pour ça qu'à la



Cholet, La Meillerie. Le Nigérian OD Anosike s'est imposé comme le leader vocal de CB.

PHOTO: CO-ETIENNE LIZAMBARD

gars quand ils sont en proie au doute », juge Boris Dallo. « Son arrivée a injecté de l'air frais dans le groupe. Il est comme un « glue guy », celui qui renforce la cohésion collective. »

« OD nous a transmis son intensité par la voix dès ses premiers entraînements », ajoute Makoundou au sujet d'un pivot qui ne manque jamais une occasion de s'entretenir en aparté avec un coéquipier. C'est ainsi que, fin janvier, Anosike avait longuement pris le temps d'échanger avec Darrin Govens, histoire d'aider celui-ci à évacuer le traumatisme né d'une fin de match totalement ratée face à Bourg (79-81).

« Darrin est le capitaine de l'équipe. Mon but n'est absolument pas de le remplacer, mais de l'aider à devenir un meilleur capitaine. C'est la même chose avec le coach, dont c'est la première saison à Cholet. Mon objectif est de l'aider à ma manière. Idem avec les jeunes, Yoan (Makoundou), Nathan (De Sousa), Hugo (Robineau), mon but est de les aider à progresser. En fait, mon but est d'aider Cholet à se maintenir. C'est bien pour ça qu'à la

fin du match aller, à Reims, j'avais rappelé à tout le monde que chercher à marquer 20 points par match dans une équipe reléguée, c'est moins glorieux que de marquer uniquement 5 points mais d'aider l'équipe à se maintenir. »

Le message est passé et a visiblement été entendu puisque, depuis ce revers en Champagne, CB a remporté cinq de ses sept derniers matches. « Notre dynamique positive est le fruit de plusieurs composantes. Au-delà des apports d'OD puis de TJ (Campbell), plusieurs choses ont changé dans l'équipe, à commencer par nos automatismes défensifs », glisse Laurent Vila qui, pour la première fois ce soir, devra choisir le joueur étranger qu'il ne pourra pas titulariser (voire ci-contre).

OD Anosike sera-t-il celui-ci ? « C'est au coach de décider. Cette partie ne m'appartient pas », sourit le Nigérian, simplement heureux d'avoir recommencé à s'entraîner lundi. Après six semaines d'arrêt, le Nigérian n'est évidemment pas au summum de sa forme mais l'entorse que

s'est faite Nianta Diarra mercredi après-midi, pourrait inciter Vila à compter sur lui. « L'énergie qu'OD développe sur de courtes séquences pourrait nous être utile », juge Vila qui communiquera publiquement son choix final au dernier moment. « Avec ou sans moi, le but est de gagner. Par rapport au match aller,

nous sommes mieux classés et surtout, l'équipe va mieux mentalement », conclut Anosike. « Ce match retour devrait donc être différent de l'aller ». Parce que de Reims à Reims, Cholet a changé.

Tristan BLAISONNEAU

À SAVOIR

Un choix à faire et une dynamique à relancer

Laurent Vila va devoir choisir. Choisir quel joueur étranger il laissera en civil ce soir. Pour la première fois de la saison, le coach de CB dispose en effet de sept joueurs étrangers (quatre US et trois extra-communautaires), là où le règlement LNB stipule que six maximum peuvent jouer.

Dans l'idéal, Vila CB aurait aimé trancher « le plus tôt possible ». Mais la blessure de Diarra, mercredi, a quelque peu changé ses plans. « L'évaluation se fait au quotidien. Je prendrai ma décision en fonction de son état », explique le coach de CB.

L'autre interrogation du soir concerne la capacité des Choletais à relancer la dynamique positive (5 succès en 7 matches) qui était la leur avant les trois semaines de coupure.

« L'objectif, c'est de gagner », coupe Boris Dallo qui, comme son coach et ses coéquipiers, ne perd pas de vue l'objectif secondaire du soir : récupérer le point-avergé. Pour cela, CB devra s'imposer de plus de 9 points afin d'effacer le débours du match aller (80-89).

<p>CHOLET 13^e</p> <p>8v 12d 10^e Att 80,2 14^e Def 84,8</p> <p>▶ ENTRAÎNEUR Laurent VILA</p> <p>▶ BANC 0. N. De Sousa (1,91 m) 3. DJ Hogg (2,03 m / USA) 8. H. Robineau (1,92 m) 13. K. Marsillon-Noleto (2,02 m) 14. P. Jok (1,97 m / Slove) 21. OD Anosike (2,03 m / Nig) 44. TJ Campbell (1,75 m / USA)</p> <p>Infirmerie : N. Diarra (cheville)</p> <p>Écarté : le règlement LNB permettant la participation de six joueurs étrangers maximum à un match, CB devra laisser un de ses sept étrangers sur le banc.</p>	<p>5 Y. Makoundou (2,06 m)</p> <p>6 D. Artis (1,89 m / USA)</p> <p>24 J. Begarin (1,91 m)</p> <p>8 N. Sako (2,10 m)</p> <p>2 K. Meeks (2,08 m / USA)</p> <p>12 B. Dallo (1,96 m)</p> <p>20 D. Govens (1,85 m / Hon.)</p> <p>5 D. Ware (1,83 m / USA)</p> <p>3 O. Coleman (1,96 m / USA)</p> <p>31 G. Lawal (2,06 m / Nig.)</p>	<p>BETCLIC ELITE 21^e journée</p> <p>Ce soir / 20.00 LNB</p> <p>CHÂLONS-REIMS 17^e</p> <p>7v 13d 8^e Att 82,8 18^e Def 88,5</p> <p>▶ ENTRAÎNEUR Cédric HEITZ</p> <p>▶ BANC 1. E. Goudou-Sinha (1,82 m) 7. K. Selebangue (1,90 m) 11. M. Sarnet (1,99 m) 13. J. Salmou (1,93 m / BEL) 29. F. Bastien (1,93 m) 32. D. Grantham (2,03 m / USA) 77. J.P. Dally (2 m) 94. I. Dansoko (2,05 m)</p> <p>Infirmerie : S. Reynolds</p>
--	--	--

Le Courrier de l'Ouest – Samedi 5 mars 2022

35 ANS
ENSEMBLE
EN ÉLITE



Nos bonnes étoiles,
c'est vous!
#CBFAMILY



Campbell et Govens, la cure de jouvence

Élite. Cholet - Châlons Reims, samedi (20 h). Ils sont les doyens de l'équipe cette saison. TJ Campbell et Darrin Govens racontent leur rapport à l'entretien de leur physique pour durer.

Ils sont fringants les deux joueurs les plus âgés de Cholet, TJ Campbell et Darrin Govens, tous deux 34 ans. Le premier affiche une musculature saillante, biceps gonflés, trapèzes dressés, mollets gonflés à bloc. Une histoire de génétique d'après l'intéressé. Le second est plus élancé, tranchant comme un rasoir. Les deux hommes sont plus proches de la fin que de leur début de carrière, mais ils sont encore là (23 minutes de jeu en moyenne pour Campbell, 29 pour Govens) cette saison dans les Mauves). À répéter ces mêmes gestes, ces petits pas pour se décaler suivis de cette impulsion au shoot avec le bras bien allongé pour finir le geste, lors d'une séance animée par Fabrice Lefrançois.

La souplesse, clé de la jeunesse ?

Il n'y a pas que ça. Chacun a traversé de longues saisons harassantes. Seuls les résultats et les statistiques varient. Le travail, lui, est toujours là. « J'ai une approche différente à chaque début de saison. J'essaie de travailler davantage ma souplesse », détaille TJ Campbell, conscient que sa flexibilité est essentielle pour permettre à son corps robuste de durer. « Il faut autant travailler son corps que son esprit pour faire une carrière », philosophe de son côté Govens. Le capitaine de Cholet Basket compte 341 matches disputés dans sa carrière professionnelle, des

Stockton Kings (G-League, ligue mineure de développement américaine), où il a débuté en 2010, jusqu'à Cholet. Les pépins physiques ont pu être une préoccupation mais aussi un moyen de voir autrement le basket. « Les blessures font partie de l'expérience. Et l'expérience change la façon de jouer, phosphore Govens. Tu sais davantage quand tu dois pousser, ralentir ou te reposer. »

Campbell, lui, a disputé 420 rencontres professionnelles, toutes compétitions confondues, depuis ses débuts à Melbourne United (club de 1^{re} division australienne) en 2010. Pour faire face à ce rythme, il s'infirme de longues préparations. « Je fais beaucoup d'exercices de souplesse. J'en réalise surtout durant l'intersaison pour me bâtir un corps qui va devoir supporter une saison entière. En revanche, je diminue quand ça démarre. C'est ce qui me permet de maintenir à ce niveau. »

8 heures par semaine d'analyse de données

Le meneur de poche (1,75 m) peut compter sur Romain Palussière, préparateur physique de Cholet Basket, pour prendre soin de lui et prévenir les petits bobos liés à l'âge. « Il y a le dos et les hanches où il peut y avoir de l'arthrose. Donc il faut toujours veiller à travailler la mobilité, TJ, lui, ce sont les hanches. Quant à Darrin, on veille davantage au relâchement



Darrin Govens et TJ Campbell sous les yeux du préparateur physique, Romain Palussière.

PHOTO : OUEST-FRANCE

musculaire sur ses fessiers qui ont tendance à se raidir », dévoile-t-il.

Pour conserver un niveau physique optimal tout au long de la saison, Romain Palussière consacre huit heures par semaine à l'analyse de données des joueurs dont il édite un

rapport pour Laurent Vila. Et il sait exactement de quoi ils ont besoin pour être au top. « TJ, ça va être plus de stretch. Il est plus carré donc il a tendance à être très raide et perdre en mobilité. Darrin, pour qu'il reste dynamique, il faut lui mettre des

exercices légers. »

La morphologie permet également de dresser un premier état des lieux du programme sur-mesure concocté. Et l'âge est à prendre en compte selon le natif de Nantes. « Il y a des séances spécifiques pour eux,

notamment dans la récupération et la gestion de leur fatigue. Ils ne vont pas le faire aussi bien que les autres. Il y a quand même une base qui reste commune à tout le monde. » Un vrai travail d'orfèvre sur lequel Darrin Govens, si logicien jusqu'ici, n'a peut-être qu'un regret. « J'aurais aimé commencer les exercices d'étirements plus tôt. »

Maxime RABE.

Laurent Vila devra trancher entre les étrangers

Le technicien ne pourra pas aligner plus de six joueurs étrangers, dont quatre Américains maximum, sur la feuille de match, selon le règlement de la LNB. Or, CB compte sept joueurs étrangers. La légère entorse de la cheville de Diarra, contractée mercredi, complique le dossier. Si le Malien est forfait, OD Anosike serait pris pour épauler Makoundou, Meeks et Hogg dans la raquette. Laisant alors Jok, Campbell, Artis ou Govens sur le carreau. « C'est frustrant car chacun fait des efforts toute la semaine... Rien n'est encore décidé. Selon moi, c'est d'ailleurs un luxe », indique le coach choletais.

Le groupe. Artis, Campbell, De Souza, Robineau, Jok, Govens, Dallo, Hogg, Makoundou, Diarra (?), Meeks, Anosike.

Ouest France – Samedi 5 mars 2022

35 ANS
ENSEMBLE
EN ÉLITE



Nos bonnes étoiles,
c'est vous !
#CBFAMILY

