



Le Courrier de l'Ouest – Vendredi 29 juillet 2022



Du basket à très haute dose

La 34^e édition des camps d'été de Cholet Basket touche à sa fin aujourd'hui. Plus de 500 jeunes basketteurs sont venus de toute la France pour se perfectionner.

Le premier camp de l'été a débuté le 11 juillet à la Meilleraie avec une semaine réservée aux basketteurs allant de mini-poussins à junior débutants, une belle semaine dont l'objectif était la découverte du sport et la mise en place de jeux et matchs. Le second camp a accueilli les mêmes tranches d'âges mais a élevé son niveau d'exigence, proposant des conseils plus pointus et un rythme de jeu plus élevé. Depuis dimanche dernier et jusqu'à aujourd'hui, le troisième et dernier stage a commencé, réunissant à son tour des basketteurs ayant de 10 à 18 ans mais jouant à plus haut niveau. Objectif : viser l'excellence. Cette semaine donc, ils sont 160 à fouler les parquets de Cholet Basket, répartis sur six terrains au total. Régis Boissié est le responsable du stage et encadrant des espoirs de Cholet de basket, assurant ainsi la transition entre ses espoirs et le niveau professionnel.

Un programme chargé toute la semaine

La journée type ? La voici décrite par Régis Boissié : « On vient à la salle à 8 h 45 pour commencer à s'entraîner vers 9 h. Le matin, on se concentre sur des exercices individuels et plus techniques avec différents ateliers jusqu'à 11 h 30. On laisse une pause de 4 heures aux jeunes parce qu'il est important pour eux de récupérer pour pouvoir tenir une semaine complète. On profite de certaines interventions de joueurs professionnels comme Léopold Delaunay, actuel joueur en Pro B formé à Cholet Basket et évoluant à Vichy, qui a pris du temps pour venir voir nos jeunes. L'après-midi, on organise un tournoi par catégories qui se déroule sur toute la semaine et qui permet aux joueurs de mettre en place ce qu'ils apprennent. Et on quitte la salle vers 21 h après une nouvelle heure de travail et d'ateliers. » Une semaine bien remplie même elle a été coupée par une journée



Cholet, la Meilleraie, hier. Les jeunes basketteurs ont disputé un tournoi.

PHOTO : CO - ÉTIENNE LIZAMBARD

repos, mercredi, durant laquelle des sorties au Puy du Fou et à la piscine ont été organisées après une matinée de 3x3, la nouvelle discipline du basket. De quoi faire visiter la région à des jeunes qui viennent de loin. « Dites-vous que c'est notre 34^e édition, donc on a la chance d'être reconus partout en France, les jeunes qui sont là viennent des quatre coins du pays », souligne Régis Boissié.

Ce camp de perfectionnement est encadré par une trentaine de professionnels du basket, notamment des entraîneurs et des intendants assurant ainsi le bon déroulé de la semaine, des parquets au logement. Les jeunes sportifs ont été logés et restaurés à l'internat du lycée Sainte-Marie à Cholet.

« C'est vraiment bien, mais c'est super fatigant. C'est la première fois que je fais le camp et je serai quand même content de me reposer chez moi ce

soir », explique Noé Poiraud, basketteur en U15 à Chemillé.

Le troisième et dernier camp de cet été va refermer ses portes aujourd'hui. À la mi-août, ce sera au

tour du groupe professionnel de Cholet Basket de retrouver le parquet de la Meilleraie pour préparer la saison.

Louison CADET



Régis Boissié, responsable des espoirs de Cholet Basket. PHOTO : CO - ÉTIENNE LIZAMBARD

Le Courrier de l'Ouest – Vendredi 29 juillet 2022

