

PHOTO : CO - MÉLANIE MAROIS



L'hôpital aux petits soins du sport de haut niveau

La médecine du sport de l'hôpital de Cholet a une nouvelle machine, spécifique pour les cyclistes.

PAGE 6

Le Courrier de l'Ouest – Jeudi 29 avril 2021

L'hôpital vise le haut niveau

Le service de médecine et biologie du sport du centre hospitalier de Cholet a investi dans un ergomètre spécifique pour les cyclistes et triathlètes, en octobre dernier.

Des joueurs de Cholet Basket, du tennis de table de La Romagne, du SO Cholet ou encore des cyclistes professionnels sont passés par cette petite salle au quatrième étage du centre hospitalier de Cholet, qui héberge le service médecine et biologie du sport. Des coureurs du dimanche aussi, des patients dont le médecin prescrit une activité sportive, des danseurs, voire même des musiciens pour des problèmes de fatigue musculaire. Les deux médecins du sport, Sandrine Bickert et Stéphanie Lebert, prennent en charge des profils variés.

« Les gens ne savent pas forcément qu'il y a un service de médecine et biologie du sport à Cholet. Et souvent, la personne nous oppose qu'elle n'est pas une grande sportive, mais ce n'est pas un souci », assure Dr Stéphanie Lebert. L'ancienne gymnaste, triathlète, médecin du comité régional de cyclisme et de la Fédération française de triathlon a rejoint l'hôpital de Cholet fin 2019.

« On fait du dépistage et de la prévention »

STÉPHANIE LEBERT
Médecin

« Notre travail, c'est de faire du dépistage et de la prévention, pour que chacun puisse faire du sport sans risque », résume Dr Sandrine Bickert, en poste depuis 2014. La médecin de la Fédération française de hand, de la Ligue de volley des Pays de la Loire, du Comité régional olympique et sportif partage aussi son temps avec le CHU d'Angers et s'engage dans le sport santé.

Le suivi médical des professionnels de haut niveau reste un enjeu. L'établissement hospitalier a investi près de 2 000 €, fin octobre, dans un ergomètre spécifique pour les cyclistes et les triathlètes. En clair, l'appareil d'exercice physique et cardio permet qu'on y raccorde son propre vélo. « Il y a une visée de performance. C'est beaucoup plus confortable d'être sur son propre matériel pour faire l'épreuve d'effort », décrit le Dr



Cholet, hier. Le service médecine et biologie du sport a été doté d'une machine qui permet aux cyclistes et triathlètes d'y fixer leur propre vélo pour les épreuves d'effort. Les docteurs Stéphanie Lebert, elle-même triathlète (ici en démonstration), et Sandrine Bickert font tourner ce service.

PHOTO : CO - MELANIE MAROIS

Lebert, avant de faire une démonstration. « Avec ça, on peut leur donner des seuils d'entraînement. » Jusque-là, les cyclistes professionnels du territoire devaient aller à Nantes ou Angers pour trouver le même équipement.

De quoi faire augmenter l'activité ? Difficile à dire pour le moment. « Les sportifs de haut niveau ont démarré leur suivi médical en septembre. On a été équipé un peu tard pour cette année, mais on devrait voir un impact à la saison prochaine », se prépare Stéphanie Lebert.

Sans cela, le service a déjà vu ses consultations augmenter de 20 % en 2020, par rapport à 2019, malgré le Covid. Soit environ 800 consultations. « On a eu un creux pendant le premier confinement et on a vu un peu moins de traumatologie car les clubs étaient fermés », relate la médecin. « 2020, c'était une année de sport santé et de sport professionnel, avec très peu de place entre les deux », résume le Dr Bickert.

« On apporte une prise en charge rapide », poursuit la professionnelle. « Une blessure ne peut pas atten-

dre. On garde toujours des créneaux d'urgence », rassure sa collègue. En plus des bilans d'absence à la contre-indication à la pratique sportive, les bilans cardio-respiratoires, les consultations de traumatologie du sport, les échographies ostéo-musculaires, pratiquées par les médecins du service, des bilans diététiques sont désormais possibles. L'intervention d'une diététicienne de l'hôpital vient d'être actée.

Mélanie MAROIS

Le Courrier de l'Ouest – Jeudi 29 avril 2021



PLAYSIR AGAIN !
LE PLAISIR DE SE RETROUVER



#CBFAMILY

Covid-19 : la rééducation respiratoire a repris



Cholet, centre hospitalier, hier. Les bilans respiratoires vont être faits par le service médecine et biologie du sport cette année. PHOTO : CO - MELANIE MAROIS

Les stages de rééducation respiratoire suspendus il y a un an en raison du coronavirus viennent de reprendre, mais uniquement à destination des patients Covid.

Depuis environ trois ans, le centre hospitalier de Cholet accompagne des malades ayant besoin de rééducation respiratoire (après des accidents cardiaques, en raison de pathologies pulmonaires, en cas de bronchites chroniques, pour des personnes en cancérologie, etc.). Avec le début de l'épidémie de coronavirus, cette activité avait été suspendue. Elle vient d'être relancée, mais les patients ont changé. Il s'agit aujourd'hui d'accueillir les patients qui ont été hospitalisés pour le Covid-19 et ont besoin de cette rééducation respiratoire, les Covid longs.

Les premières séances ont été faites au mois de mars. « Il faut les entraî-

ner », expose la docteure Stéphanie Lebert, du service médecine et biologie du sport qui est mis à contribution. C'est dans ce service que, pour cette année 2021, l'ensemble des bilans respiratoires va être réalisé.

« On fait les bilans dans notre service, puis les personnes sont prises en charge par un kiné, un infirmier et des enseignants APA (activité physique adaptée). L'accompagnement se déroule sur cinq semaines. Les patients viennent trois jours par semaine », précise Dr Sandrine Bickert, l'autre médecin du service.

Depuis un an, les patients habituels, ceux d'avant le Covid, n'ont plus accès à cette prise en charge. « Il faut peser le bénéfice risque. C'est très difficile de faire venir des patients très à risque dans un hôpital alors qu'il y a une épidémie de coronavirus », souligne Sandrine Bickert.

M. M.

Le Courrier de l'Ouest – Jeudi 29 avril 2021



PLAYSIR AGAIN !
LE PLAISIR DE SE RETROUVER



#CBFAMILY

À l'hôpital, on prend aussi soin des sportifs

Au sein du centre hospitalier de Cholet, Sandrine Bickert et Stéphanie Lebert, médecins du sport, reçoivent amateurs et athlètes, avec un ergomètre spécifique pour les cyclistes et triathlètes.

Rencontre

Au quatrième étage du centre hospitalier de Cholet, se trouve le service médecine et biologie du sport. C'est ici que Sandrine Bickert et Stéphanie Lebert, médecins du sport, reçoivent les sportifs, « du joggeur du dimanche à l'athlète de haut niveau ».

Elles s'occupent aussi bien des amateurs que des sportifs professionnels tels que les footballeurs du Stade olympique choletais, les pongistes de La Romagne ou encore les joueurs de Cholet Basket.

Dans cette chambre d'hôpital transformée en salle de consultation, elles réalisent des bilans d'absence de contre-indication à la pratique sportive, mais aussi des échographies ostéomusculaires, des prescriptions d'activité sportive. « Les patients ne savent pas forcément qu'il existe un service de médecine du sport au sein du centre hospitalier », assure Stéphanie Lebert.

Équipement de pointe

Cette ancienne gymnaste et triathlète est arrivée à l'hôpital de Cholet en novembre 2019. Elle est également médecin au sein du Comité régional de cyclisme et de la Fédération française de triathlon. Depuis six mois, le duo de médecins teste un nouvel outil, un ergomètre spécifique pour les cyclistes et triathlètes, « afin d'optimiser leur suivi physiologique ».

Les sportifs emmènent leur propre équipement, « pour plus de confort », et réalisent le test d'efforts au plus près de leur pratique. La machine est notamment capable de délivrer les performances de l'athlète. « Cet ergomètre nous permet d'avoir l'agrément du suivi médical réglementaire des cyclistes Élite », poursuit Sandrine Bickert.

En poste depuis 2014, elle est également médecin au sein du Comité



Stéphanie Lebert et Sandrine Bickert, médecins du sport au centre hospitalier de Cholet, peuvent notamment réaliser des épreuves d'effort grâce à un ergomètre spécifique pour les cyclistes.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

régional olympique, de la Ligue de volley des Pays de la Loire et membre de la commission médicale de la Fédération française de handball.

« Le dépistage et la prévention »

L'an dernier, environ 800 consultations ont été réalisées au sein du service de médecine et biologie du sport de l'hôpital de Cholet. « 20 % de plus par rapport à l'année précédente, précise Sandrine Bickert. Et ce, malgré la crise sanitaire. »

En pleine croissance, le service devrait accueillir une diététicienne d'ici peu. « Notre rôle, c'est surtout le

dépistage et la prévention pour pratiquer le sport sans risque », insiste Sandrine Bickert. Et si blessure il y avait, les deux praticiennes l'assurent,

« des créneaux d'urgence sont toujours disponibles ».

Marion AUVRAY.

Un bilan respiratoire pour les patients Covid

Habituellement réservée aux patients insuffisants respiratoires (asthme, broncho-pneumopathie chronique obstructive, fibrose pulmonaire...), la réhabilitation respiratoire a été stoppée en 2020 à l'hôpital de Cholet « pour ces patients à risque ».

Elle est aujourd'hui prescrite aux personnes lourdement atteintes par

le Covid-19. Les bilans respiratoires sont réalisés par Sandrine Bickert et Stéphanie Lebert. « Les patients sont ensuite suivis par des infirmiers, des kinés et des professionnels APA (activité physique adaptée) durant cinq semaines, à raison de trois sessions par semaine », explique Sandrine Bickert.

Ouest France – Vendredi 30 avril 2021



PLAYSIR AGAIN !
LE PLAISIR DE SE RETROUVER



#CBFAMILY

Cholet - Le service médecine du sport du Centre hospitalier à destination des amateurs et des pros

Méconnu, le service médecine et biologie du sport du Centre hospitalier de Cholet fonctionne avec deux médecins passionnées et se développe.

Vélo arrimé sur un ergomètre, masque, électrodes, brassard à tension... l'attirail pourrait faire peur. Mais il ne s'agit là que de l'équipement nécessaire aux cyclistes, triathlètes et nombreux autres sportifs de haut niveau pour réaliser des épreuves d'effort, au sein du service de médecine et biologie du sport, au centre hospitalier de Cholet. Déjà plateau technique de référence pour la fédération française de cyclisme, l'établissement s'est en effet doté, en octobre dernier, de ce matériel spécifique, et reçoit ainsi l'agrément Suivi Médical Réglementaire des cyclistes élite. « *Chacun peut amener son vélo. Il est plus confortable d'être sur sa propre monture pour faire ces tests, qui permettent de donner des seuils d'entraînement et d'optimiser la performance. Les sportifs de haut niveau du secteur n'ont ainsi plus besoin d'aller à Nantes ou Angers pour ces examens* » souligne Dr Stéphanie Lebert, arrivée à

Cholet en novembre 2019, également médecin des instances régionales de cyclisme et de triathlon. Ces coureurs et autres pongistes, footballeurs, grimpeurs, nageurs ou basketteurs professionnels du Choletais ne sont toutefois pas les seuls à bénéficier des prises en charge du service, peu connu.

Un service pour tous

Tout sportif, même amateur, peut en effet réaliser un bilan d'absence de contre-indication à la pratique, une exploration cardiaque à l'effort, une consultation de traumatologie du sport, ou une échographie ostéo-musculaire. Ou même une consultation de médecine des arts, pour les danseurs et musiciens, avec Dr Sandrine Bickert, autre médecin du service, depuis 2014. « *Notre travail, c'est le dépistage et la prévention, pour donner la possibilité à chacun de pratiquer son sport sans risque* » précise le médecin des pôles régionaux de handball et volley-ball et du Comité régional olympique et sportif des Pays de la Loire. « *Nous réalisons en moyenne 800 consultations ou épreuves d'effort à l'année, avec des prises en charge rapides. Une blessure n'attend*



Le Dr Sandrine Bickert (à droite) surveille l'effort du Dr Stéphanie Lebert en démonstration, sous l'œil d'Émilie, infirmière.

pas » affirme la spécialiste, investie également dans le sport santé.

Réhabilitation respiratoire

Le service, niché dans une petite salle du quatrième étage du centre hospitalier, réalise en effet également les explorations avant une réhabilitation respiratoire. Les patients souffrant de pathologies pulmonaires peuvent ainsi faire un bilan, avant un programme de réentraînement à l'effort avec des kinésithérapeutes, infirmiers et enseignants en activités physiques adaptées, à raison de trois jours par semaine, pendant cinq semaines. Ces consultations ont toutefois été suspendues temporairement, en raison du contexte sanitaire, afin de

minimiser les risques pour ces patients déjà fragiles.

Les Drs Lebert et Bickert accueilleront néanmoins très prochainement de nouveaux patients, anciens malades de la covid, qui ont eu besoin d'assistance respiratoire et nécessitent aujourd'hui une rééducation. Une activité « *qui n'a pas vocation à durer* ».

Infos:

Centre hospitalier de Cholet
Service médecine et biologie du sport
Prise de rendez-vous via Doctolib
ou par téléphone pour les urgences
au 02 41 49 64 30

Synergences Hebdo N° 581 – Mercredi 12 mai 2021



PLAYSIR AGAIN !
LE PLAISIR DE SE RETROUVER



#CBFAMILY