



## « Se promener donne un sentiment de liberté »

Grâce à un défi vélo et à une aide de la mutuelle La Choletaise, le foyer « La Longue Chauvière » de l'Adapei s'est équipé de deux vélos fauteuils et d'un triporteur.

Solveig Lemaitre et Gaël Derré, adhérents de l'Adapei (association départementale des amis et parents des handicapés mentaux), avaient réalisé un défi solidaire en avril 2020. 150 kilomètres à vélo et à pied pour le handicap mental. Il avait permis de récolter 19 000 € de dons de particuliers, d'entreprises et de mutuelles. Derrière, un projet s'en est suivi. Le foyer La Longue Chauvière de l'Adapei a pu s'équiper de vélos fauteuils. La mutuelle La Choletaise a financé intégralement l'achat d'un des vélos pour un montant de 6 000 €.

« Nous souhaitons remercier ce partenaire », lancent Solveig Lemaitre et Sandra Girard, directrices du foyer de Longue Chauvière. « Cela s'inscrit pleinement dans notre objet social, nous souhaitons faire évoluer l'image du handicap », explique Agnès Quenet, directrice générale de la mutuelle La Choletaise. Les deux vélos fauteuils proviennent des Pays-Bas. Un triporteur vient en complément pour les personnes en situation de handicap qui ne sont pas en fauteuil, mais qui demeurent dans l'incapacité de pédaler. « Sur les 50 résidents, trois seulement peuvent faire du vélo en autonomie », rappelle François, animateur au



**Cholet, Foyer Adapei de La Longue Chauvière, le lundi 17 janvier 2022.** Agnès Quenet, directrice générale MLC, François, animateur à l'ADAPEI, Frédéric Guillaume, directeur du développement MLC, Sandra Dirard, directrice du foyer de Longue Chauvière, Solveig Lemaitre, un des deux participants au défi sportif. Devant, Pascal, utilisateur du vélo.

PHOTO : CO-EMMANUELLE LESCAUDRON

foyer. Son coût ? 5 000 €. « Le matériel handisport est toujours très onéreux », déplore Sandra Girard.

### Des vélos pour tous

Pascal, installé à l'avant du vélo, dans son fauteuil, s'en réjouit. « Se promener donne un sentiment de liberté, nous souhaitons faciliter l'inclusion par le sport. Et grâce à ces vélos, nous avons pu ramasser 16 kg de déchets », explique François. Cet

animateur promène les résidents au minimum trois fois par semaine. Une belle façon de montrer que derrière le handicap, il y a des projets et des opportunités. « À vélo, tout le monde est heureux, les passants rendent de nombreux sourires aux résidents », se réjouit-il.

L'Adapei recherche des bénévoles pour pouvoir leur offrir plus de sorties. Les compétences demandées ? De la bonne humeur et un bon coup

de pédale. « Nous avons un partenariat avec l'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) du Val de Moine. Mais les vélos pourront aussi servir à toutes personnes en situation de handicap. L'idée, c'est que tout le monde puisse en profiter », conclut la directrice du foyer.

Emmanuelle LESCAUDRON

Contact :  
animateursflc@adapei49.asso.fr

Le Courrier de l'Ouest – Mercredi 19 janvier 2022

# Pari réussi pour le foyer d'adultes handicapés

En 2021, le foyer de la Longue-Chauvière a organisé un défi : relier Noirmoutier (Vendée) à Cholet pour financer deux vélos fauteuils. Le second a été remis lundi.

## Solidarités

Au foyer d'accueil médicalisé pour adultes handicapés de la Longue-Chauvière, à Cholet, offrir davantage de confort et d'activités aux résidents mobilise les bonnes volontés.

En mars 2021, pour collecter les fonds nécessaires à l'achat de deux vélos fauteuils, Greg Derre et Solveig Lemaitre ont pris la route pour relier Noirmoutier (Vendée) à Cholet. Un périple de 150 km, perçus comme un retour pour les sportifs qui avaient déjà effectué l'aller au profit de l'institut médico-éducatif choletais de la Rivière, en 2017.

### Un financement de 6 000 €

Cette fois, la distance a été parcourue en deux étapes : l'une de 100 km à vélo, l'autre de 50 km à pied. Mais le but restait le même : « **Mobiliser des fonds pour aider ceux qui en ont besoin** », explique Solveig Lemaitre, bénévole à l'Adapei 49, association départementale de parents et d'amis des personnes handicapées mentales.

Ce défi sportif et altruiste a fait du bruit dans les villages étapes grâce aux résidents, mais aussi dans les locaux de la mutuelle La Choletaise. Celle-ci a financé la totalité d'un vélo fauteuil, soit 6 000 €. Pour la directrice générale Agnès Quenet, « **ce projet s'inscrit dans l'objectif social de faire évoluer l'image du handicap dans l'entreprise** ». « **L'inclusion est le cœur de notre métier** », rappelle Frederik Guillaume, directeur du développement.

Remis officiellement lundi, ce second vélo a rejoint un premier,



*Entouré par Sandra Girard, Agnès Quenet, Frederik Guillaume, Solveig Lemaitre, François Baumier et Séverine Charrier, Pascal est prêt pour une balade en fauteuil tracté par un vélo spécialement conçu. Un équipement remis officiellement lundi 17 janvier par la mutuelle La Choletaise au foyer de la Longue Chauvière.*

PHOTO : OUEST-FRANCE

financé par l'association Carisport et par des dons privés, et un triporteur.

### Actions et location

Par ailleurs, à la Longue-Chauvière, les vélos verts, activité lancée par les animateurs Séverine Charrier et François Baumier en septembre dernier, traquent trois fois par semaine les déchets au parc du Menhir et à Ribou, pincés à la main. « **En cinq**

**mois, nous en avons ramassé 16 kg** », déplore François.

En plus de ces sorties, le foyer propose gratuitement à la location les vélos fauteuils « **aux résidences et résidents de Cholet, pour qu'ils servent le plus possible** », souligne la directrice Sandra Girard.

**Contact** : courriel à : [animateursflc@adapei49.asso.fr](mailto:animateursflc@adapei49.asso.fr)

Ouest France – Vendredi 21 janvier 2022

35 ANS  
ENSEMBLE  
EN ELITE



Nos bonnes étoiles,  
c'est vous !  
#CBFAMILY



## Cholet - Un nouveau vélo-fauteuil et un triporteur au foyer la Longue Chauvière



D.R.

Un défi sportif a entraîné une vague de mobilisation, permettant l'achat de ces nouveaux équipements.

Désireux de faire parler du handicap et de financer un vélo pousseeur pour le foyer la Longue Chauvière en réalisant un défi sportif, Solveig Lemaître, bénévole à l'Adapei 49, et Gaël Derré ont finalement soulevé des montagnes! En mars 2021, un an après la date prévue initialement, le duo a parcouru les 150 km qui séparent Noirmoutier de Cholet, à vélo et à pied, soutenu par des partenaires, des proches, des inconnus aussi. Le report du projet a permis de faire grimper la cagnotte à 19000 €, grâce à une mobilisation générale, notamment de la mutuelle la Choletaise, qui a entièrement financé un vélo. « *Nous avons rapidement adhéré à ce projet, pour son objet social, mais aussi pour sa dimension humaine qui fait écho à nos propres valeurs* » expliquait la directrice, Agnès Quenet, lors de la remise.

Ce n'est donc pas d'un, mais de deux vélos adaptés et d'un triporteur dont bénéficie désormais l'établissement, qui accueille 40 résidents permanents en foyer de vie et foyer d'accueil médicalisé et neuf en accueil de jour. « *Parmi toutes nos activités sportives, patinoire, piscine, équitation, les sorties à vélo n'étaient pas adaptées à tous, faute de matériel*, rappelle François Baumier, animateur. *Désormais, chacun peut profiter des balades, avec les monopousseurs électriques, sur lesquels on place directement les fauteuils roulants.* » Depuis septembre, l'opération Vélos verts leur permet aussi de ramasser les déchets dans les espaces environnants: « *déjà 16 kg accumulés* ». Des bénévoles ont répondu à l'appel pour participer à cette démarche écocitoyenne, et d'autres sont toujours les bienvenus pour étoffer l'équipe et impliquer le plus grand nombre. La directrice de la Longue Chauvière, Sandra Girard, rappelle également que le foyer prête les vélos, le week-end, aux personnes en fauteuil du Choletais.

Synergences Hebdo n°601 – Mercredi 9 février 2022

35 ANS  
ENSEMBLE  
EN ÉLITE



Nos bonnes étoiles,  
c'est vous!  
#CBFAMILY

